

# ГОДОВОЙ ПЛАН

*физического развития*

*Раздел: «Плавание»*

*на 2021-2022 учебный год д/с №17 «Ладушки»*

*Инструктор по ФИЗО  
(плаванию)*

*Арсланова З.В*

## **ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**Цель:** Оздоровление и физическое развитие детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

### **1. Обучающие:**

- формирование знаний и умений детей дошкольного возраста в плавании;
- сформировать у детей потребность, привычку заниматься плаванием (научить детей уверенно и безбоязненно держаться на воде);
- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать знание о видах и способах плавания и собственном теле.

### **2. Развивающие:**

- Совершенствовать опорно – двигательный аппарат;
- Формировать правильную осанку.

### **3. Воспитывающие задачи:**

- воспитывать двигательную культуру;
- воспитывать нравственно волевые качества: смелость, настойчивость, чувство собственного достоинства, уверенность в себе;
- воспитывать заботу о своем здоровье;
- укрепить здоровье ребенка;
- повышать работоспособность организма.

## I. План мероприятий на 2020-2021 год.

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>
1.	Педагогическое обследование уровня физической подготовленности детей с 5 лет, до окончания образовательных отношений.	Сентябрь Май
2.	Проведение НОД по физической культуре с детьми 3-го, 4-го, 5-го, 6-го, 7-го годов жизни.	Сентябрь - май
3.	Проведение закаливающих процедур для детей 6-го, 7-го года жизни.	Сентябрь - май
4.	Проведение досугов и развлечений.	Согласно плану развлечений.
5.	Индивидуальная работа с детьми 5-го, 6-го, и 7-го года жизни.	1 раза в неделю
6.	Индивидуальная работа с детьми инвалидами и ОВЗ	1 раз в неделю
7.	Кружок «Аквааэробика»	2 раза в неделю

**II. План досугов и развлечений 2021-2022 год.  
(старший возраст)**

<b>№ п/п</b>	<b>Физкультурные мероприятия</b>	<b>Срок реализации</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Примечание</b>
1.	Всемирный день здоровья. «Путешествие в Спортландию»	25.10-12.11	Инструктор по плаванию. Воспитатели.	
2.	Золотая осень. «Встреча с Осенью»	15.11-22.11	Инструктор по плаванию.	
3.	День открытых дверей, открытый просмотр	Согласно плану ДОУ	Инструктор по плаванию.	
4.	Спортивное развлечение . «Ловкие, смелые, умелые»	13.12-17.12	Инструктор по плаванию.	
5.	Зимние забавы	10.01-14.01	Инструктор по плаванию.	
6.	Спортивный праздник посвященный 23 февраля. «Путешествие Юных Моряков»	14.02-21.02	Инструктор по плаванию.	
7.	Физкультурное развлечение. «Мамин день»	01.03-05.03	Инструктор по плаванию.	
8.	Спортивное развлечение. «По заданиям Нептуна»	11.04-15.04	Инструктор по плаванию.	
9.	«Морское веселье на воде»	04.05-06.05	Инструктор по физвоспитанию.	

**II. План досугов и развлечений 2021-2022 год.  
(средний возраст)**

<b>№ п/п</b>	<b>Физкультурные мероприятия</b>	<b>Срок реализации</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Примечание</b>
1.	Всемирный день здоровья. «Мишка в гостях у ребят»	25.10-12.11	Инструктор по плаванию. Воспитатели.	
2.	Золотая осень. «Встреча с Осенью»	15.11-22.11	Инструктор по плаванию.	
3.	День открытых дверей, открытый просмотр	Согласно плану ДОУ	Инструктор по плаванию.	
4.	Спортивное развлечение «Путешествие Моряков»	13.12-17.12	Инструктор по плаванию.	
5.	Зимние забавы	10.01-14.01	Инструктор по плаванию.	
6.	Спортивный праздник посвященный 23 февраля. «По Морям, Волнам и Океанам!:)»	14.02-21.02	Инструктор по плаванию.	
7.	Физкультурное развлечение. «Мамин день»	01.03-05.03	Инструктор по плаванию.	
8.	Спортивное развлечение. «Полный вперед»	11.04-15.04	Инструктор по плаванию.	
9.	«Морское веселье на воде»	04.05-06.05	Инструктор по физвоспитанию.	

**III. Работа с воспитателями и узкими специалистами 2021-2022 год.**  
**Все Возраста**

<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Примечание</b>
1. Консультирование «Задачи физического развития на новый учебный год в соответствии с возрастом детей»	сентябрь	
2. Рекомендации по организации коррекционно-оздоровительного часа в условиях группы.	октябрь	
3. Результаты педагогического мониторинга по физической подготовленности детей. Рекомендации по организации работы с детьми с низким уровнем физической подготовленности.	октябрь	
4. Консультация «Польза плавания»	ноябрь	
5. Рекомендации «Закаливания в домашних условиях»	декабрь	
6. Рекомендации «Правила здорового образа жизни»	январь	
7. Рекомендации «Советы о детском плаванию» (младший возраст)	февраль	
8. Консультация «Значения плавания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников»	март	
9. Консультация «Формирование знаний о здоровом образе жизни»	апрель	
10. Индивидуальная работа с детьми по рекомендациям инструктора по совершенствованию физических качеств	постоянно	
11. Рекомендация «Подвижные игры, как неотъемлемая часть физического воспитания»	май	
12. Консультирование по физическому воспитанию и оздоровлению детей	по запросу	

### III. Работа с педагогами 2021-2022 год.

Содержание	Сроки	Примечание
1. Участие в педагогических советах.	в течении года	воспитатели всех возрастных групп
2. Участие в родительских собраниях	в течении года	воспитатели всех возрастных групп
3. Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к занятиям по плаванию»	сентябрь	воспитатели всех возрастных групп
4. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей.	октябрь	воспитатели старших и подготовительных групп
5. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «Мы веселые Лягушки!»	ноябрь	воспитатели младших и средних групп
6. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «Нептун и его друзья»	декабрь	воспитатели старших и подготовительных групп
7. Индивидуальные консультации для воспитателей «Влияние плавания на организм ребенка», «Закаливание дошкольников в бассейне», «Значение занятий по плаванию», «Принадлежности для детей», «Советы инструктора по плаванию», «Правила поведения на воде»	В течении года	воспитатели всех возрастных групп
8. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей.	май	воспитатели старших и подготовительных групп

#### IV. План мероприятий с родителями на 2021-2022 год.

<b>Работа с родителями</b>		
<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Примечание</b>
1. Участие в родительских собраниях	В течении года	родители всех возрастных групп
Знакомство родителей с правилами посещения бассейна «Значение плавания»	Сентябрь	родители всех возрастных групп
Занятие на начало года (открытый просмотр) « Заколдованный бассейн»	Октябрь	родители всех возрастных групп
Индивидуальные консультации для родителей «Влияние плавания на организм ребенка» «Родителям об обучении детей плаванию», «Советы для родителей», «Закаливание водными процедурами», «Значение плавания», « Плавание при укреплении мышц»	В течении года	родители всех возрастных групп
Оформление информационного стенда для родителей «Здоровье вашего ребенка»	Январь	родители всех возрастных групп
«Звездочки и стрелочки на воде» Формирование сознательного и активного отношения к физическому воспитанию, оздоровлению и закаливанию детей, а также к правилам здорового образа жизни.	Февраль	родители всех возрастных групп
День открытых дверей. Итоговое занятие « Нептун и его друзья»	Апрель Май	родители всех возрастных групп