

В стране хохотании.

Цель: способствовать физическому развитию детей используя нестандартное оборудование.

Задачи:

- закрепить умение двигаться в воде различными способами (бег, прыжки, подныривание, плавание с предметами...);
- развивать физические качества: ловкость, координацию, быстроту...
- используя нестандартное оборудование вызывать у детей чувство радости и удовольствия от движений.

ХОД ЗАНЯТИЯ

Дети заходят в бассейн и садятся на скамейку. В это время за дверями слышится весёлый смех и непонятное оживление.

Ведущий: Ребята, вы слышите, что-то происходит?

Вбегают весёлая девчонка очень похожая на Пеппи Длинный Чулок.

Девочка: Привет девчонки и мальчишки! Меня зовут Смешинка. Я живу в стране Хохотании, там всегда очень весело, все смеются и никогда не грустят. Хотите отправиться в мою страну? *(Да!)* Но есть одно условие, путь открыт только весёлым и жизнерадостным детям и вы обязательно должны уметь смеяться. *(Дети смеются)* – А теперь отправляемся в дорогу, но сначала проведем разминку.

Разминка на суше.

Дети проходят по массажным коврикам, как по «волшебной дорожке», заходят в чашу.

Смешинка: Добро пожаловать в страну Хохотанию. Наши жители замечательные выдумщики. Они придумали множество весёлых игр и эстафет, в которые мы непременно должны поиграть. Вы согласны? *(Да!)* Дети строятся в две команды.

Игры в воде:

1. «Свинка Маня» (умывание);

2. Подражание животным:

-птичка (летит, клюёт, моет перышки),

-зайчик (скачет, ушами шевелит, играет на барабане),

-котик (гуляет, ловит рыбку);

-поливаем на голову,

-поливаем друга;

4.Игра: «Дождик»

Вот столкнулись в небе тучи (руки вверх)

Заслонили солнца лучик (сжимаем кулачки)

Бились тучки бом-Зраза (стучим кулачками)

А по небу гром-Зраза (в ладоши)

А из тучи дождь-Зраза (стучим по воде).

5. Катание с горы.

Старшие в воде.

Разминка в воде: «Мы будем хлопать ручками.»

1.Имитация животных.

-лягушка,

-рыбка,

-крабик;

2.Игра с мячом:

-бросаем руками,

-толкаем руками,

-толкаем головой,

- бросаем в мишень и проплываем в обруч);

3.Игра: «Дождик» (закаливающая процедура);

4.Катание с горки.

Подготовительная группа.

Разминка в воде:

-шагаем;

-бежим;

-прыгаем на двух ногах;

- «лягушки»;

Эстафеты в воде:

1. Перенеси пузыри (Змяча в руках);
2. Жираф играет в футбол (в руках большой мяч-голова);
3. Дельфин играет в волейбол (головой толкаем мяч);
4. «Стрелочка»;
5. Проныривайте в обруч;
6. Сбор предметов со дна;
7. Игра: «Дождик»;
8. Катание с горки.

Смешинка: Как настроение? Вы не хотите покинуть мою страну? Вижу, кое-кто из вас загрустил. Непорядок! Скоро я обязательно к вам снова приду в гости, до новых встреч. (Смешинка прощается и уходит).