

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**ВАЖНО!** Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

**Толпа** — это временное скопление большого числа людей, взаимно связанных общим объектом внимания и схожим эмоциональным состоянием.

Частым спутником толпы является паника.

Паника может быть вызвана мнимой или действительной опасностью, охватить как одного человека, так и группу людей (толпу) и возникнуть внезапно, из-за вдруг появившейся угрозы для жизни (взрыв, пожар, авария и т.д.).

**ПОМНИТЕ!** Образование толпы и возникновение паники могут привести к человеческим жертвам - толпа действует по своим законам и не учитывает интересы отдельных людей, очень часто она становится опаснее стихийного бедствия или аварии.

В толпе существует определенная угроза возникновения беспорядков, которые могут происходить как стихийно, так и быть спровоцированными экстремистами и террористами.

## ПОДГОТОВКА К ПОСЕЩЕНИЮ МЕСТ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

- заранее спланируйте свой маршрут и порядок действий в случае возникновения беспорядков;
- наденьте удобную одежду без свисающих (развивающихся) элементов. На верхней одежде застегните молнии и пуговицы;
- наденьте удобную обувь, желательно без каблуков, шнурки затяните потуже, их свободные концы заправьте в ботинки.

- длинные волосы соберите в пучок (хвост) или спрячьте под головной убор;
- колющие и режущие предметы, большие (громоздкие) сумки, зонты с длинными ручками лучше оставить дома.

**ПОМНИТЕ!** Прибывайте к месту заблаговременно до начала мероприятия. Это даст вам возможность спокойно оценить обстановку и занять свои места.

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

**Если по дороге к месту проведения массового мероприятия вы встретили агрессивно настроенную группу людей (толпу), то:**

- держитесь как можно дальше от агрессивно настроенных групп людей;
- свое положительное или отрицательное отношение к происходящему лучше оставьте при себе;

- пересекая толпу, идите всегда по касательной или по диагонали по ходу движения толпы;

- при первой возможности ретируйтесь в боковые улицы или переулки.

**Если вы оказались в толпе:**

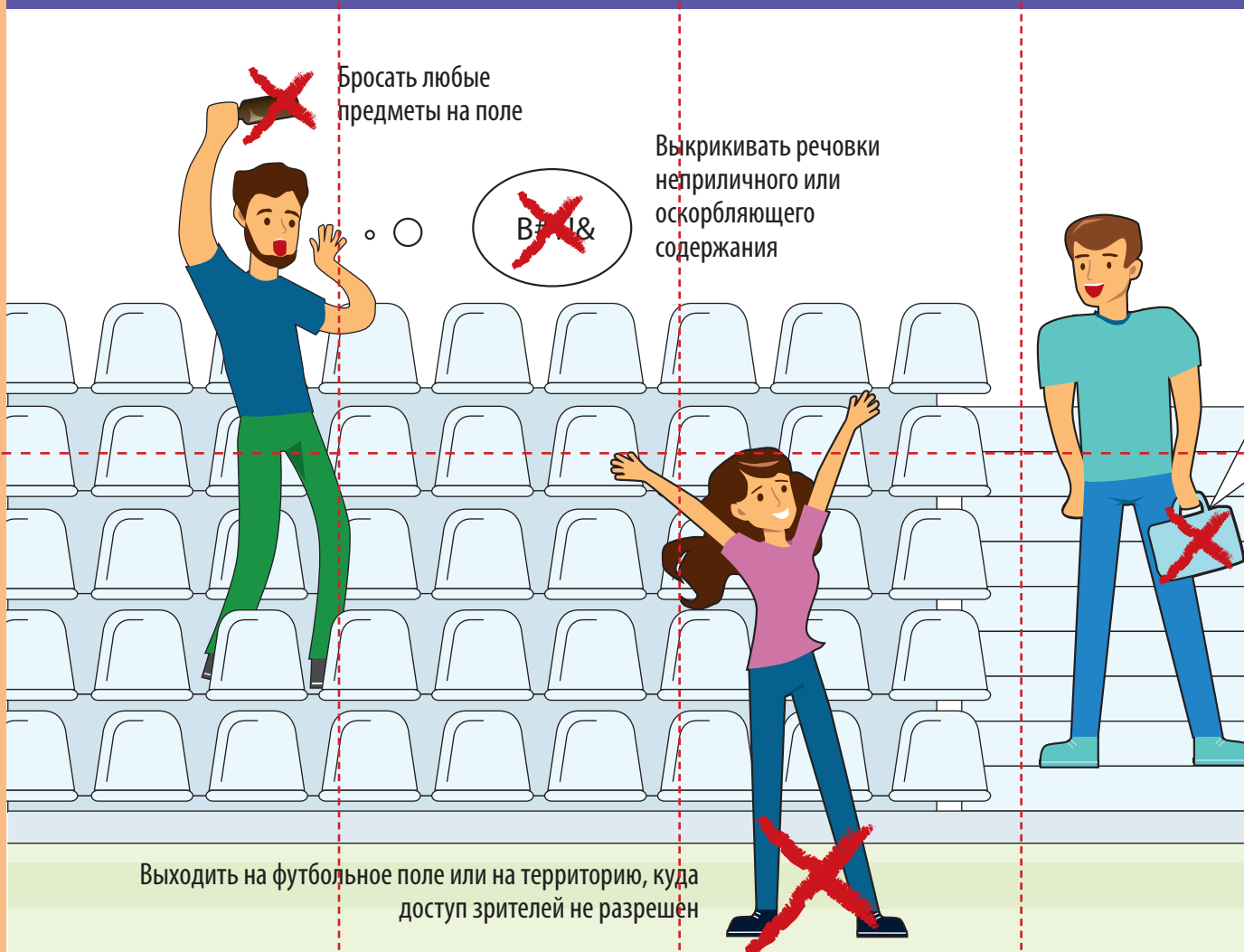
- держитесь подальше от стен, выступов, решеток и стеклянных витрин;

- при образовании давки избавьтесь от сумки на длинном ремне, шарфа и других затрудняющих движение вещей и предметов.

**ВАЖНО!**

Если вы упали в месте большого скопления людей (в толпе), защитите голову и лицо руками, упритесь одной ногой в землю и резким рывком выпрямитесь (встаньте) по ходу движения толпы.

## КАК НЕЛЬЗЯ СЕБЯ ВЕСТИ НА СТАДИОНЕ



### ЗАПРЕЩЕНО проносить на стадион



Оружие, колюще-режущие и другие предметы, которые можно

использовать в качестве оружия – лазерные устройства, бутылки, стеклянные контейнеры, банки, дрeвки



Пиротехнику, дымовые шашки



Спиртные, спирто-содержащие напитки

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА МАССОВОМ МЕРОПРИЯТИИ

### НАХОДЯСЬ НА СТАДИОНЕ:

- через турникеты проходите быстро и без суеты. При возникновении каких-либо проблем обратитесь к сотруднику стадиона (контролеру);
- соблюдайте и поддерживайте общественный порядок и нормы поведения;
- находясь на стадионе (трибуне) ознакомьтесь с местами расположения медицинских пунктов, полицейских постов, основных и эвакуационных выходов;
- во время проведения мероприятия ведите себя уважительно, соблюдайте порядок;
- будьте осмотрительны и выдержаны, избегайте провокаций, сдерживайте свои эмоции, следите за своими высказываниями и лозунгами.

- после завершения матча спокойно, без суеты продвигайтесь к выходу. При большом количестве людей, дождитесь, когда основная масса зрителей покинет трибуну, и выходите сами;
- при выходе со стадиона следуйте указаниям сотрудников стадиона и правоохранительных органов. Следите за своими вещами;
- передвигаясь в потоке людей, придерживайтесь общей скорости движения, старайтесь сохранять дистанцию;
- при образовании давки избегайте выступающих предметов, по возможности старайтесь их обойти, не приближайтесь к стеклянным витринам, стенам, оградкам;
- передвигаясь в плотной массе людей, не наклоняйтесь, чтобы подобрать упавшие вещи или завязать шнурки.

### ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ЗАДЫМЛЕНИЕ ИЛИ ВОЗГОРАНИЕ:

- срочно сообщите о факте задымления или возгорания сотрудникам стадиона, пожарной охраны, правоохранительных органов или волонтерам;
- укажите точное место происшествия: название трибуны, номер сектора или конкретное помещение;
- защитите органы дыхания, например, платком, шарфом или любой тканью, смоченной водой.

- если огонь или задымление застало вас в замкнутом пространстве (помещении): старайтесь передвигаться в составе небольшой группы людей. При сильном задымлении лучше передвигаться ползком, не теряя друг друга из вида. Соблюдайте спокойствие, окажите помощь женщинам, детям и пожилым людям.

**ПОМНИТЕ!**  
Опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые продукты горения

### ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ БЕСПОРЯДКИ:

- Помните! Опасность представляет не только агрессивное поведение, но и петарды, дымовые шашки и др. предметы которые часто используют болельщики (фанаты).
- оказавшись в эпицентре беспорядков, постарайтесь переместиться подальше от агрессивно настроенных людей, ближе к выходу со стадиона;
  - прикройте голову руками и постарайтесь уйти с возможной траектории применения петард, дымовых шашек, бутылок и других опасных предметов;
  - не стоит проявлять героизм против агрессивно настроенных людей – это только усугубит ситуацию;
  - избегайте провокаций, постоянно следите за обстанов-

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

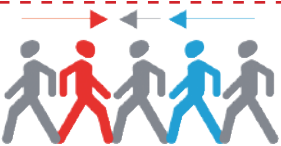
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	102
ПОЛИЦИЯ	102	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
		АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

- кой вокруг вас – она может очень быстро меняться;
- свою оценку событиям и свое мнение высказывайте осторожно, лучше воздержитесь от комментариев;
- при наведении порядка сотрудниками правоохранительных органов не оказывайте им сопротивление, строго следуйте их указаниям.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ



Идите вместе с толпой (не идите против движения)



Двигаясь с толпой, старайтесь избегать ее центра и краев



Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, скиньте туфли на высоком каблуке



Не поднимайте с земли упавшую вещь



Сохраняйте самообладание, не отвечайте на толчки



Руки сцепите в замок, сложите их на груди, защищая диафрагму, или согните в локтях и прижмите к корпусу



Держитесь на расстоянии от неподвижных предметов (деревьев, машин, ограждений, углов зданий и т.п.)



Избегайте набережных, мостов, узких проходов



При возможности уходите через проходные подъезды, дворы, переулки

Безопасного поведения при посещении массовых (спортивных) мероприятий

# ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В быту газ используется для приготовления пищи, обеспечения горячего водоснабжения и отопления. В случае нарушения техники безопасности газ становится источником опасности.

### ВНИМАНИЕ!

#### Бытовой газ (метан)

- имеет специфический запах;
  - легче воздуха;
  - при утечке концентрируется в верхней части комнаты.
- Наличие в помещении 5-15% газа от общего объема воздуха способно вызвать удушье или стать причиной возгорания.

### ОПАСНО!

Обогревать помещения при помощи бытовых газовых плит.

При включенном газе в воздух поступают продукты горения – окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, которые вредны для человека при длительном воздействии.

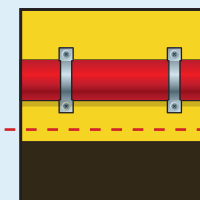
### ПОМНИТЕ!

Пламя газовой горелки должно быть ровным, голубого цвета.

Если пламя красное или желтое – газ сгорает не полностью – срочно вызывайте специалиста газовой службы.



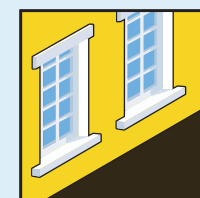
*Шланг, соединяющий магистраль и плиту, должен быть специального типа, с маркировкой*



*Шланг не должен быть пережат или растянут и должен быть зафиксирован с помощью зажимов безопасности*



*После каждого пользования газа закрывать кран*



*Помещение, где работает газовое оборудование, необходимо проветривать*

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Неаккуратное использование газа в бытовых условиях или неисправность приборов и газовых труб могут стать причиной отравления и взрыва.

### Общие правила безопасности:

- при включении газовой плиты, сначала зажгите огонь (искру), затем плавно откройте газовый кран;
- при включении духовки убедитесь, что огонь есть во всех отверстиях горелки;
- предотвращайте заливание пламени горелки кипящей жидкостью;
- заметив потухшую горелку, перекройте кран подачи газа, распахните окна и хорошо проветрите помещение, горелку можно зажигать вновь после её остывания.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- самостоятельно устанавливать и ремонтировать газовое оборудование;
- оставлять включенные газовые горелки без присмотра;
- сушить бельё над газовой плитой.

### Правила обращения с газовыми баллонами:

### ПОМНИТЕ!

- При утечке сжиженный газ концентрируется в нижней части помещения, по этому:
- храните газовый баллон в проветриваемом помещении, в вертикальном положении;
  - защитите баллон и газовую трубку от воздействия тепла и прямых солнечных лучей;
  - замену газового баллона проводите при отсутствии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов;
  - закройте краны заменяемых баллонов;
  - используйте специальную трубку для соединения баллона с плитой, длиной до 1 метра.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- растягивать или пережимать соединительный шланг;
- хранить неиспользуемые баллоны в помещении;
- закапывать баллоны в землю;
- ставить баллоны в подвал.

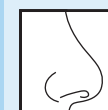
ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104		

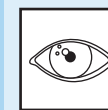
С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
позвоните по адресу: [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

### Утечку газа

можно обнаружить:



- по запаху – запах газа сильнее вблизи места утечки;



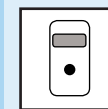
- «на глаз» – на поверхности газовой трубы, смоченной мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки;



- на слух – при сильной утечке газ вырывается со свистом;



- на ощупь – проведите влажной рукой вдоль всех доступных в помещении соединений газопровода. Выходящий газ будет слегка холодить кожу;



- специальными приборами.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ  
ОПАСНОСТИ УТЕЧКИ  
БЫТОВОГО ГАЗА

ПАМЯТКА  
по правилам

Ваша безопасность  
Серия

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

### При появлении запаха газа в квартире:

- быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение;
- при наличии стационарного телефона выдерните шнур из розетки, для исключения случайного звонка;
- перекройте общий кран подачи газа, проверьте и закройте все краны газовой плиты;
- действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью;
- если причина загазованности неизвестна, покиньте опасное место и вызовите аварийную газовую службу по телефону «04»;
- выйдя из квартиры, отключите подачу электричества в щитке.

### ВАЖНО!

Дождитесь приезда специалистов на улице или в безопасном помещении.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

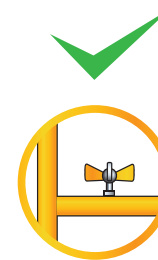
- звонить со стационарного или мобильного телефона находясь в квартире;
- курить;
- зажигать спички;
- включать свет;
- пользоваться электроприборами;
- выключать работающие приборы;
- возвращаться в квартиру до устранения утечки газа.

### Газ загорелся в месте утечки:

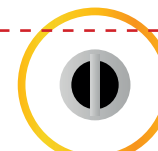
- откройте все окна в помещении;
- перекройте подачу газа;
- немедленно покиньте квартиру и вызовите пожарную службу.

Категорически запрещается устранять пламя – пока газ горит, он не взорвется!

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ



закрывать кран на отводе к газовым приборам

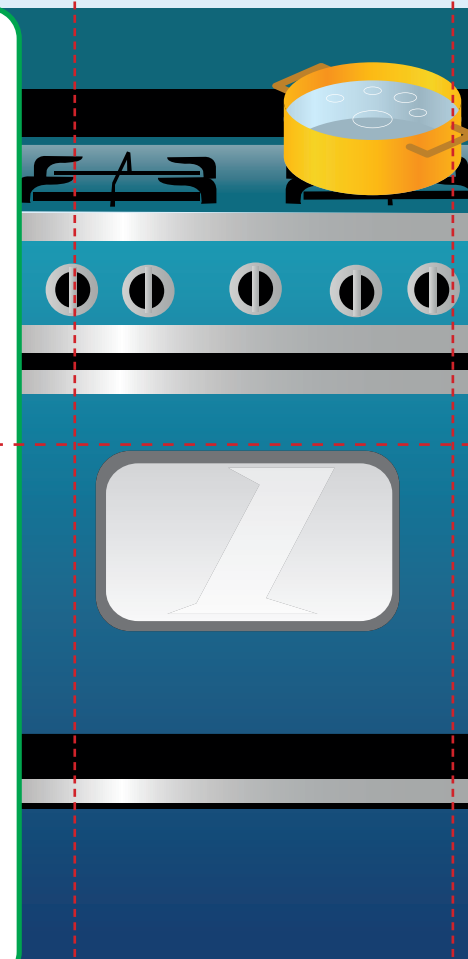


закрывать подачу газа к плите



открывать окна и форточки

**НУЖНО**



включать и выключать электроприборы



зажигать спички



курить

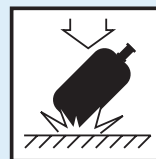
**НЕЛЬЗЯ**

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗОМ

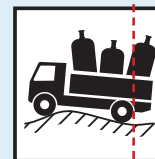
### Первая помощь при отравлении газом:

- перенесите пострадавшего в хорошо проветриваемое место;
- уложите человека;
- расстегните одежду на груди, укройте его одеялом и обеспечьте покой;
- вызовите врача.

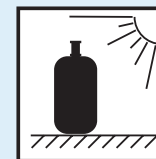
### сжиженного газа



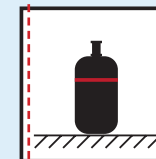
падение баллонов



неправильная транспортировка

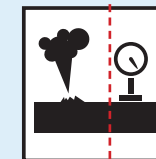


неправильное хранение и эксплуатация

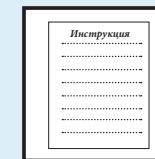


заполнение баллона больше чем на 3/4 объема

### метана:



износ газового оборудования



нарушение правил эксплуатации газового оборудования

## ПРИЧИНЫ ВЗРЫВОВ



# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ

Создание аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, нештатных аварийно-спасательных формирований на территории Российской Федерации определяет Федеральный закон от 22 августа 1995 года № 151-ФЗ.

**АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА (АСС)** — это совокупность органов управления, сил и средств, предназначенных для решения задач по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, функционально объединенных в единую систему, основу которой составляют аварийно-спасательные формирования.

**АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ (АСФ)** — это самостоятельная или входящая в состав аварийно-спасательной службы структура, предназначенная для проведения аварийно-спасательных работ, основу которой составляют подразделения спасателей, оснащенные специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментами и материалами.

**НЕШТАТНОЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ (НАСФ)** — это самостоятельная структура, предназначенная для непосредственного выполнения аварийно-спасательных работ, которая комплектуется аттестованными спасателями, а также квалифицированными специалистами существующих аварийно-восстановительных, ремонтно-восстановительных, медицинских и других подразделений.

## СТРУКТУРА

### СОЗДАНИЕ аварийно-спасательных служб (формирований)

**Профессиональные АСС (АСФ), за исключением выполняющих горноспасательные работы, создаются:**

- в **ФОИВ** — решениями Правительства Российской Федерации по представлениям соответствующих ФОИВ и организаций Российской Федерации, согласованным с МЧС России и другими заинтересованными ФОИВ;
- в **субъектах Российской Федерации** — органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- в **организациях, занимающихся одним или несколькими видами деятельности, при осуществлении которых законодательством Российской Федерации предусмотрено обязательное наличие у организаций собственных АСС (АСФ)**, — руководством организаций по согласованию с территориальными органами МЧС России;
- в **органах местного самоуправления** — по решению органов местного самоуправления, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации.

**Профессиональные АСС (АСФ), выполняющие горноспасательные работы,** создаются решениями Правительства Российской Федерации по представлению МЧС России, согласованному с заинтересованными ФОИВ.

**Общественные АСФ** создаются общественными объединениями, уставными задачами которых является участие в проведении работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций. Состав и структуру общественных АСФ определяют общественные объединения исходя из возложенных на них задач.

**НАСФ** создают организации, эксплуатирующие опасные производственные объекты I и II классов опасности, особо радиационно опасные и ядерно опасные производства и объекты, гидротехнические сооружения чрезвычайно высокой опасности и гидротехнические сооружения высокой опасности, за исключением организаций, не имеющих мобилизационных заданий (заказов) и не входящих в перечень организаций, обеспечивающих выполнение мероприятий по гражданской обороне.

Личный состав НАСФ комплектуется за счет работников организаций. Военнообязанные, имеющие мобилизационные предписания, могут включаться в НАСФ на период до их призыва (мобилизации).

## ЗАДАЧИ

### ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ аварийно-спасательных служб (формирований)

**АСС (АСФ)**

- Поддержание органов управления, сил и средств аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований в постоянной готовности к выдвигению в зоны чрезвычайных ситуаций и проведению работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций.
- Контроль за готовностью обслуживаемых объектов и территорий к проведению на них работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций.
- Ликвидация чрезвычайных ситуаций на обслуживаемых объектах или территориях.

Кроме того, на АСС (АСФ) могут возлагаться задачи по:

- участию в разработке планов действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций на обслуживаемых объектах и территориях;
- участию в подготовке решений по созданию, размещению, определению номенклатурного состава и объемов резервов материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- пропаганде знаний в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, участию в подготовке населения и работников организаций к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций;
- участию в разработке нормативных документов по вопросам организации и проведения аварийно-спасательных и неотложных работ;
- выработке предложений органам государственной власти по вопросам правового и технического обеспечения деятельности аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, социальной защиты спасателей и других работников аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований.

**НАСФ**

- Проведение АСР и первоочередное жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.
- Участие в ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также в борьбе с пожарами.
- Обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому (бактериологическому) и иному заражению (загрязнению).
- Санитарная обработка населения, специальная обработка техники, зданий и обеззараживание территорий.
- Участие в восстановлении функционирования объектов жизнеобеспечения населения.
- Обеспечение мероприятий гражданской обороны по вопросам восстановления и поддержания порядка, связи и оповещения, защиты животных и растений, медицинского, автотранспортного обеспечения.

## ВИДЫ АТТЕСТАЦИИ

### АТТЕСТАЦИЯ аварийно-спасательных служб (формирований)

- **АСС (АСФ), НАСФ** аттестуются на право ведения аварийно-спасательных работ.
- При проведении аттестации аварийно-спасательной службы (формирования) определяется ее (его) соответствие обязательным требованиям и готовность к выполнению задач, которые возлагаются на аварийно-спасательную службу (формирование) в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- В отношении вновь созданной аварийно-спасательной службы (формирования) проводится первичная аттестация.
- В отношении действующей аварийно-спасательной службы (формирования) с периодичностью 1 раз в 3 года проводится периодическая аттестация, а также может проводиться внеочередная аттестация.
- Организация работы по проведению аттестации аварийно-спасательных служб (формирований) возлагается на Межведомственную аттестационную комиссию, аттестационные комиссии федеральных органов исполнительной власти, аттестационные комиссии уполномоченных организаций и аттестационные комиссии органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.
- Координация работы по проведению аттестации аварийно-спасательных служб (формирований) осуществляется Межведомственной аттестационной комиссией.

### ВИДЫ аварийно-спасательных работ

**Горноспасательные работы**

Действия, направленные на спасение людей, материальных и культурных ценностей, защиту природной среды в зоне чрезвычайных ситуаций, локализацию аварий и подавление или доведение до минимально возможного уровня воздействия последствий взрывов взрывчатых материалов и (или) рудничных газов, пожаров, загазований, обвалов, выбросов горной массы, затоплений и других видов аварий в горных выработках на объектах ведения горных работ, за исключением объектов бурения и добычи нефти, газа и газового конденсата.

**Поисково-спасательные работы**

Действия, направленные на поиск и спасение людей, материальных и культурных ценностей, подавление или доведение до минимально возможного уровня воздействия последствий чрезвычайных ситуаций на территориях, в акваториях и на транспорте.

**Газоспасательные работы**

Действия, направленные на спасение людей, материальных и культурных ценностей, защиту природной среды, локализацию аварий и подавление или доведение до минимально возможного уровня воздействия последствий аварий в зоне с превышением предельно допустимых концентраций токсичных, и (или) пожароопасных, и (или) взрывоопасных веществ. К газоспасательным работам не относятся работы, отнесенные к аварийно-спасательным работам, связанным с тушением пожаров, и горноспасательным работам.

**Аварийно-спасательные работы, связанные с тушением пожаров**

Действия, направленные на поиск и спасение людей, материальных и культурных ценностей, защиту природной среды при тушении пожаров на объектах и территориях, за исключением пожаров в горных выработках на объектах ведения горных работ.

**Противофонтанные работы**

Действия, направленные на спасение людей, материальных и культурных ценностей, защиту природной среды, предупреждение и ликвидацию газонефтеводопроявлений, неуправляемого истечения пластовых флюидов (открытых фонтанов) и грифообразования на объектах бурения и добычи нефти, газа и газового конденсата и объектах подземного хранения газа и газового конденсата.

**Работы по ликвидации медико-санитарных последствий чрезвычайных ситуаций**

Комплекс лечебно-эвакуационных, санитарно-противоэпидемических (профилактических) и медицинских мероприятий в зоне чрезвычайных ситуаций, направленных на защиту населения, производственно-технического персонала организаций, а также личного состава АСС (АСФ).





Основы государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года, утверждены Указом Президента Российской Федерации от 20 декабря 2016 года № 696.

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ОСНОВЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ РФ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА

### ОСНОВЫ

- ▶ Основами определяются цель, задачи и приоритетные направления государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года, а также механизмы ее реализации.
- ▶ Государственная политика Российской Федерации в области гражданской обороны является совокупностью скоординированных и объединенных единым замыслом политических, военных, социально-экономических, правовых, информационных и специальных мер, осуществляемых органами государственной власти, органами местного самоуправления и организациями в области защиты населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при крупномасштабных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.
- ▶ Нормативную правовую базу основ составляют Конституция Российской Федерации, федеральные законы, стратегия национальной безопасности Российской Федерации, военная доктрина Российской Федерации, иные документы стратегического планирования в сфере обеспечения национальной безопасности Российской Федерации, а также нормативные правовые акты Российской Федерации в области гражданской обороны.



Целью государственной политики в области гражданской обороны является обеспечение необходимого уровня защищенности населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях

### Приоритетные направления государственной политики в области гражданской обороны

- Совершенствование нормативно-правовой, нормативно-технической и методической базы в области гражданской обороны с учетом изменений, вносимых в законодательные акты Российской Федерации, и внедрения в Российской Федерации системы стратегического планирования.
- Совершенствование системы управления гражданской обороной, систем оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.
- Совершенствование методов и способов защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.
- Развитие сил гражданской обороны путем совершенствования их организации и подготовки к использованию по назначению, а также путем повышения уровня их оснащения современной специальной техникой.
- Повышение качества подготовки населения в области гражданской обороны.
- Развитие международного сотрудничества в области гражданской обороны.

### НАПРАВЛЕНИЯ

### ЗАДАЧИ

#### Задачи государственной политики в области гражданской обороны

- ▶ Совершенствование с учетом современных требований нормативно-правовой и нормативно-технической базы в области гражданской обороны в части, касающейся защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.
- ▶ Завершение реконструкции систем оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, и создание в установленном порядке локальных систем оповещения.
- ▶ Повышение качества подготовки должностных лиц федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций к выполнению мероприятий по гражданской обороне.
- ▶ Координация деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны.
- ▶ Обеспечение эффективного функционирования сил и средств гражданской обороны, поддержание необходимого уровня их готовности к использованию по назначению, оснащение их современным вооружением и специальной техникой.
- ▶ Формирование условий для дальнейшего развития системы обеспечения выполнения мероприятий по гражданской обороне с учетом экономических, географических и других особенностей регионов.
- ▶ Оптимизация мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, а также повышение эффективности их выполнения.
- ▶ Внедрение современных технологий защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, с использованием технических средств, созданных отечественными производителями.
- ▶ Своевременный учет тенденций изменения характера современных вооруженных конфликтов и проявлений экстремизма.
- ▶ Формирование новых подходов к организации и ведению гражданской обороны, обеспечивающих необходимый уровень защищенности населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, характерных для определенных территорий Российской Федерации, при минимальном уровне финансовых и материальных затрат.





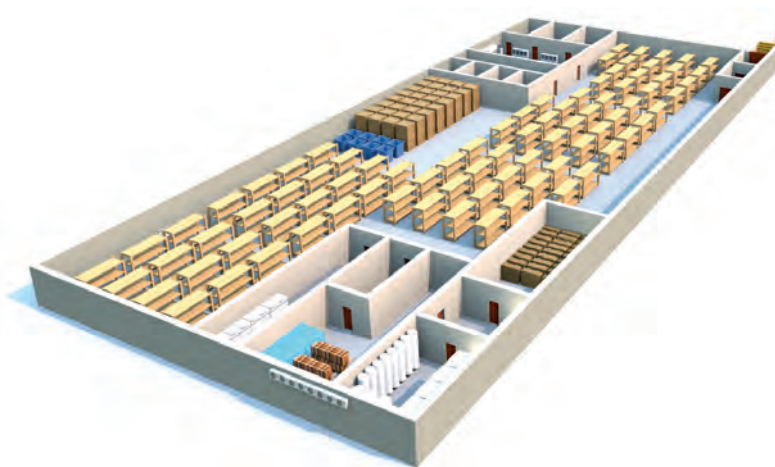
# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ЗАЩИТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Создание объектов гражданской обороны определено Порядком, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 1999 года № 1309.

Специальные сооружения, предназначенные для защиты населения, личного состава сил гражданской обороны, а также техники и имущества гражданской обороны от воздействия средств нападения противника, являются защитными сооружениями гражданской обороны.

### УБЕЖИЩЕ



**Убежище** — защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых в течение нормативного времени от расчетного воздействия поражающих факторов:

- ▶ ядерного и химического оружия;
- ▶ обычных средств поражения;
- ▶ бактериальных (биологических) средств;
- ▶ отравляющих веществ;
- ▶ поражающих концентраций аварийно химически опасных веществ;
- ▶ высоких температур;
- ▶ продуктов горения при пожарах.

#### Для кого создаются убежища

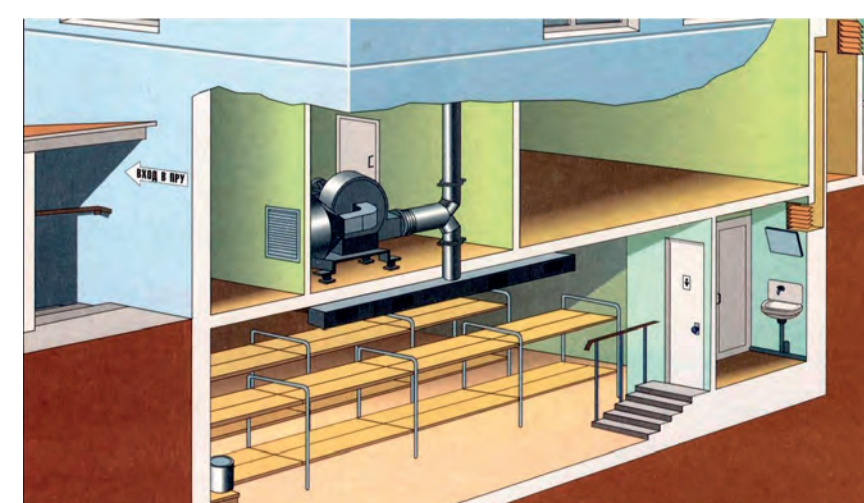
- ▶ для наибольшей работающей смены организации, имеющей мобилизационное задание и отнесенной к категории особой важности по гражданской обороне, независимо от места ее расположения;
- ▶ для наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне и расположенной на территории, отнесенной к группе по гражданской обороне;
- ▶ для работников максимальной по численности работающей в мирное время смены организации, эксплуатирующей ядерные установки (атомные станции), включая работников организации, обеспечивающей ее функционирование и жизнедеятельность и находящейся на ее территории в пределах периметра защищенной зоны.

#### Вместимость и расположение убежищ

Вместимость убежищ составляет, как правило, не менее 150 человек. Проектирование убежищ вместимостью менее 150 человек допускается в исключительных случаях с разрешения территориальных органов МЧС России.

Радиус сбора укрываемых должен составлять не более 500 м для убежищ, расположенных на территориях, отнесенных к особой группе по гражданской обороне, а для иных территорий — не более 1000 м.

### ПРОТИВОРАДИАЦИОННОЕ УКРЫТИЕ



**Противорадиационное укрытие** — защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение нормативного времени.

#### Для кого создаются противорадиационные укрытия

- ▶ для наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне, расположенной в зоне возможного радиоактивного заражения (загрязнения) за пределами территории, отнесенной к группе по гражданской обороне;
- ▶ для нетранспортабельных больных и обслуживающего их медицинского персонала, находящегося в учреждении здравоохранения, расположенном в зоне возможного радиоактивного заражения (загрязнения).

#### Вместимость и расположение противорадиационных укрытий

Вместимость ПРУ предусматривает:

- 5 человек и более в зависимости от площади помещений укрытий, оборудуемых в существующих зданиях или сооружениях;
- 50 человек и более во вновь строящихся зданиях и сооружениях.

Радиус сбора укрываемых должен составлять не более 500 м для ПРУ, расположенных на территориях, отнесенных к особой группе по гражданской обороне, а для иных территорий — не более 1000 м.

При подвозе автотранспортом радиус сбора укрываемых в ПРУ допускается увеличивать до 20 км.

### УКРЫТИЕ



**Укрытие** — защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от:

- ▶ фугасного и осколочного действия обычных средств поражения;
- ▶ поражения обломками строительных конструкций;
- ▶ обрушения конструкций выше-расположенных этажей зданий различной этажности.

#### Для кого создаются укрытия

- ▶ для наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне, расположенной за пределами территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, вне зоны возможного радиоактивного заражения (загрязнения);
- ▶ для нетранспортабельных больных и обслуживающего их медицинского персонала, находящегося в учреждении здравоохранения, расположенном на территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, вне зоны возможного радиоактивного заражения (загрязнения).

#### Вместимость и расположение укрытий

Вместимость укрытий не нормируется и принимается в зависимости от площади используемых помещений.

Радиус сбора укрываемых должен составлять не более 500 м для укрытий, расположенных на территориях, отнесенных к особой группе по гражданской обороне, а для иных территорий — не более 1000 м.





# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Оказание первой помощи населению определено основами охраны здоровья граждан в Российской Федерации, утвержденными Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ.

Перечни состояний, при которых оказывается первая помощь, и мероприятий по оказанию первой помощи утверждены приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 года № 477.



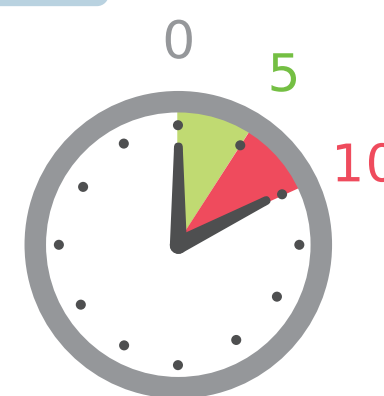
### Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

- ▶ Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
- ▶ Вызвать скорую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
- ▶ Определить наличие сознания у пострадавшего.
- ▶ Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.
- ▶ При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.
- ▶ Поддерживать проходимость дыхательных путей.
- ▶ Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.
- ▶ Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- ▶ Придать пострадавшему оптимальное положение тела.
- ▶ Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- ▶ Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### Общие принципы оказания первой помощи

**!** Первая помощь должна быть оказана вовремя



#### ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ

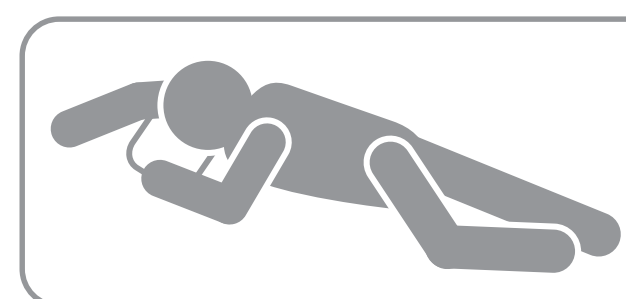
0–5 минуты

— первая помощь наиболее эффективна.  
На 5-й минуте — клиническая смерть.

5–10 минуты

— первая помощь может быть успешной.  
На 10-й минуте — биологическая смерть.

Через 10 минут — успех оказания первой помощи маловероятен.



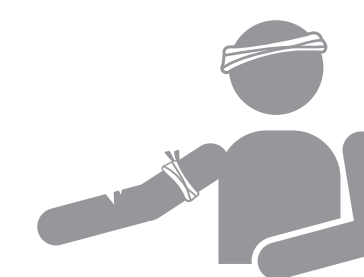
• Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии уложить в безопасное положение.

• Не оставляйте пострадавшего одного до прибытия скорой помощи!



*Позвать на помощь окружающих и попросить вызвать скорую помощь.*

*Спросить пострадавшего, как он себя чувствует.*



• Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.



• Иметь в готовности аптечку первой помощи и своевременно ее применять.



• Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.



• Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом.

▶ **Первую помощь должны оказывать лица\*, имеющие соответствующую подготовку:**

- сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации;
- военнослужащие;
- работники Государственной противопожарной службы;
- спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

\* В соответствии с федеральным законодательством.



Порядок подготовки населения в области гражданской обороны определяется Положением, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 года № 841.



# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПОДГОТОВКА РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

КАК?

### Как подготовить работника?

- ▶ Прохождение вводного инструктажа по гражданской обороне по месту работы.
- ▶ Курсовое обучение в области гражданской обороны по месту работы.
- ▶ Участие в учениях, тренировках и других плановых мероприятиях по гражданской обороне.
- ▶ Индивидуальное изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

ДЛЯ ЧЕГО?

### Основные задачи подготовки работников

- ▶ Изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах и ЧС.
- ▶ Изучение порядка и последовательности действий по сигналу «Внимание всем!».
- ▶ Изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим.
- ▶ Выработка навыков в пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты.
- ▶ Освоение практического применения полученных знаний в интересах обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- ▶ Подготовка работников организации к выполнению своих должностных и специальных обязанностей в условиях военных конфликтов и ЧС.

ЗНАТЬ

### Что работник должен знать и уметь?

- ▶ Поражающие факторы источников ЧС, характерные для территории проживания и работы, а также от оружия массового поражения и других видов оружия.
- ▶ Способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах и ЧС, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС.
- ▶ Места расположения выдачи средств индивидуальной защиты и порядок их получения.
- ▶ Места расположения первичных средств пожаротушения, имеющиеся в организации.
- ▶ Места расположения защитных сооружений гражданской обороны и правила поведения в них.
- ▶ Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

УМЕТЬ

1. Действовать по сигналу гражданской обороны «Внимание всем!». Информирование населения о порядке действий происходит при воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности, угрозе катастрофического затопления и других опасностях.
2. Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.
3. Проводить частичную санитарную обработку.
4. Практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты.
5. Пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации.
6. Оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГО ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

### Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

### СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



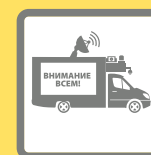
РАДИО



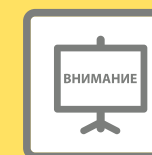
ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрывать плотно окна и двери!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!



При необходимости оказать помощь детям и престарелым!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!



Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

### ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



### ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



### РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



### УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



## Сигнал «ОТБОЙ!»



- Возвращайтесь к месту проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»





# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГО ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

### Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

### СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



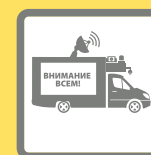
РАДИО



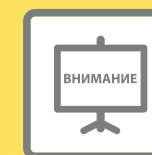
ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрывать плотно окна и двери!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!



При необходимости оказать помощь детям и престарелым!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!



Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

### ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



### ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



### РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



### УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



### Сигнал «ОТБОЙ!»



- Возвращайтесь к месту проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»





# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Обеспечение населения средствами индивидуальной защиты определяется Положением, утвержденным приказом МЧС России от 1 октября 2014 года № 543.

Обеспечение населения СИЗ осуществляется в связи с опасностями, возникающими при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также для защиты населения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

СИЗ для населения включают в себя:

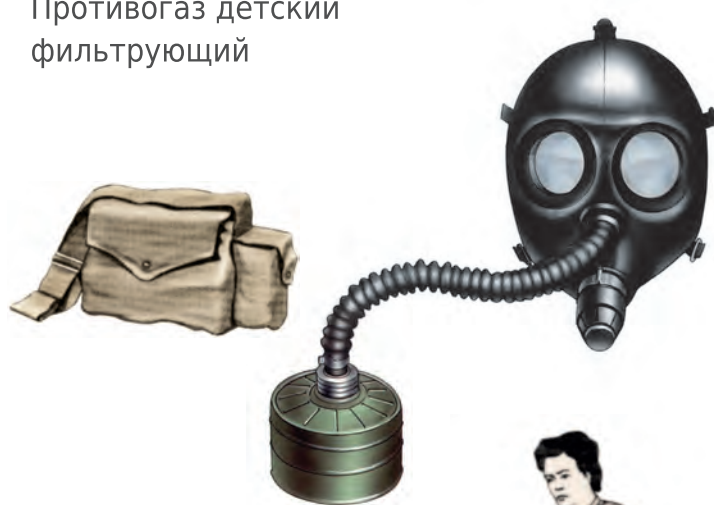
- средства индивидуальной защиты органов дыхания;
- медицинские средства индивидуальной защиты.

### ГРАЖДАНСКИЕ ПРОТИВОГАЗЫ



### СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Противогаз детский фильтрующий



Камера защитная детская



### РЕСПИРАТОРЫ

Респираторы одноразового использования

Защищает от пыли, дыма, тумана.

Защищает от растительных, животных, металлургических, минеральных аэрозолей и пыли синтетических моющих веществ.



Респираторы многоразового использования

Со сменным фильтром.

Защищает от силикатной, металлургической, горнорудной, угольной, табачной пыли, пыли порошкообразных удобрений и интоксикаций, не выделяющих токсических газов.



Защищает от силикатной, металлургической, горнорудной, радиоактивной и другой пыли, от некоторых бактериальных средств, дустов и порошкообразных удобрений, не выделяющих токсических газов.

С двумя сменными противоаэрозольными фильтрами. Защищает от аэрозолей и пыли при высоких ее концентрациях.



### МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

• Пакет перевязочный индивидуальный



• Индивидуальный противохимический пакет



• Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты



#### ОБЕСПЕЧИВАЮТ СИЗ

##### Федеральные органы исполнительной власти

▶ Работников этих органов и организаций, находящихся в их ведении.

##### Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации

▶ Работников этих органов, работников органов местного самоуправления и организаций, находящихся в их ведении соответственно, а также неработающее население соответствующего субъекта Российской Федерации, подлежащее обеспечению СИЗ.

##### Организации

▶ Работников этих организаций.

#### НАКОПЛЕНИЕ ЗАПАСОВ

##### В зоне возможного химического заражения

▶ СИЗ органов дыхания от АХОВ, в результате распространения которых может возникнуть данная зона возможной опасности, из расчета на 100% их общей численности. Количество запасов (резервов) СИЗ увеличивается на 5% от их потребности для обеспечения подбора и замены неисправных.

*Медицинские средства индивидуальной защиты из расчета на 30% от их общей численности.*

##### В зоне возможного радиоактивного загрязнения

▶ Респираторы из расчета на 100% их общей численности. Количество запасов (резервов) респираторов увеличивается на 1% от их потребности для обеспечения замены неисправных.

*Медицинские средства индивидуальной защиты из расчета на 30% от их общей численности.*



1. Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации увеличивают количество запасов СИЗ не менее чем на 10% от их потребности для обеспечения населения, которое может временно находиться на территориях в пределах границ зон возможной опасности!
2. Исправные противогазы фильтрующие с неистекшими сроками хранения, накопленные ранее в запасах (резервах), могут использоваться вместо респираторов!
3. Выдача СИЗ из запасов (резервов) для обеспечения защиты населения осуществляется на пунктах выдачи СИЗ по решению соответствующих руководителей органов и организаций!

#### ДЛЯ КОГО

##### Подлежат обеспечению СИЗ

▶ Население, проживающее и (или) работающее на территориях в пределах границ зон возможного радиоактивного и химического загрязнения (заражения), устанавливаемых вокруг радиационно, ядерно и химически опасных объектов.

▶ Население, проживающее и (или) работающее на территориях в пределах границ зон защитных мероприятий, устанавливаемых вокруг комплекса объектов по хранению и уничтожению химического оружия.





# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество.

Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

### ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ  
в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ  
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



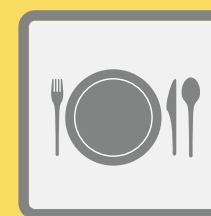
ОДЕЖДА  
Нательное белье,  
одежда и обувь  
по сезону



РЕМОНТНЫЙ  
КОМПЛЕКТ  
Нитки, иголки и пр.



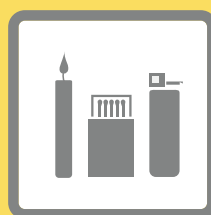
ЗАПАС ЕДЫ  
И ВОДЫ



ПОСУДА  
ОДНОРАЗОВАЯ,  
НОЖ



ФОНАРИК  
И ЗАПАС  
БАТАРЕЕК



СВЕЧА,  
СПИЧКИ,  
ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ  
ГИГИЕНЫ  
Зубная щетка и паста,  
мыло, полотенце,  
туалетная бумага, носовые  
платки, влажные салфетки,  
и другие средства личной  
гигиены



АПТЕЧКА  
ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ



### СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Противомикробные средства системного типа действия: левомецетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

#### Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!



# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

### ВАЖНО ЗНАТЬ!



Адрес сборного эвакуационного пункта

### ГДЕ УЗНАТЬ?

- Органы местного самоуправления
- Отделы и службы ЖКХ, ТСЖ, управляющие компании

### СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ



ПЕШИМ ПОРЯДКОМ

ЛИЧНЫМ ТРАНСПОРТОМ



АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ



ВОДНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ



### ПРИ ЭВАКУАЦИИ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ



ОДЕЖДА

Нательное белье, одежда и обувь по сезону

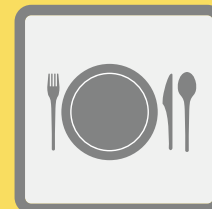


РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ

Нитки, иголки и пр.



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ



ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ



ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК



СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ

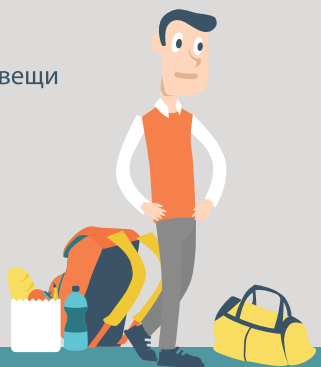


АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ

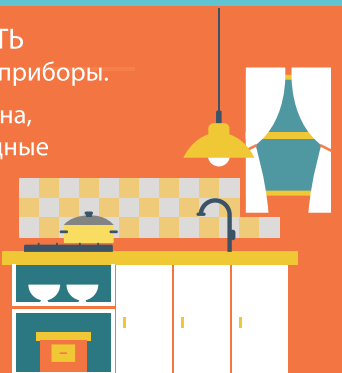
1

ВЗЯТЬ документы, необходимые вещи и продукты



2

ВЫКЛЮЧИТЬ все электроприборы.  
ЗАКРЫТЬ окна, водопроводные и газовые трубы, квартиру или дом



3

ПРИБЫТЬ на сборный эвакуационный пункт и зарегистрироваться, получить СИЗ (при организации выдачи)



4

УБЫТЬ в безопасный район указанным способом эвакуации



5

ПРИБЫТЬ на приемный эвакуационный пункт, получить ордер



6

УБЫТЬ в место временного проживания



МЧС России



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Лесные пожары** в зависимости от сферы распространения огня подразделяются на низовые и верховые.

**Низовой пожар** распространяется по земле и по нижнему ярусу леса. Горит надпочвенный покров, подлесок и нижние части стволов деревьев. Высота пламени доходит до 1,5–2 м, а скорость распространения огня обычно не превышает 3 м/мин, температура огня в зоне пожара составляет 400–900°C.

**Верховой пожар** – огонь распространяется по кронам деревьев. Скорость распространения пожара в безветренную погоду достигает 3–4 км/ч, а при наличии ветра – от 25 до 30 км/ч и более. Температура в зоне огня может составлять 1100°C.

**Основные причины возникновения лесных пожаров:**

- нарушение правил обращения с огнем и при разведении костров в лесу;
- сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- попадание молнии в дерево.

Основные поражающие факторы	Основными последствиями пожаров
непосредственное воздействие огня	уничтожение имущества, гибель людей
высокая температура	уничтожение лесных массивов
задымление	гибель домашних и диких животных

## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

**Основные правила разведения костра в лесу**

- разжигайте костер только в специально отведенных местах;
- предназначенное под костер место очистите от сухой травы, листьев, веток и другого горючего материала;
- исключите возгорание сухой травы и веток вблизи кострища;
- покидая место привала, убедитесь, что кострище полностью потушено.

**ОПАСНО:**

- разводите огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостойного камыша, на торфянике;
  - оставлять костер без присмотра.
- При приближении пожара к населенным пунктам и отдельным строениям**
- увеличьте противопожарные просветы между лесом и границами застройки путем вырубki деревьев и кустарников, устройства грунтовых полос

вокруг населенного пункта и отдельных строений;

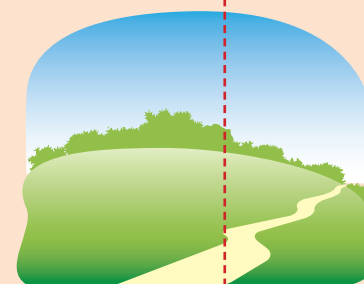
- создайте запасы воды и песка;

- закройте все окна и двери, вентиляционные отверстия снаружи дома;
- в доме наполните водой имеющиеся емкости;
- приготовьте плотную ткань (мокрой тканью можно будет затушить угли или небольшое пламя);
- осматривайте дом, двор и прилегающую территорию в целях своевременного обнаружения возгорания.

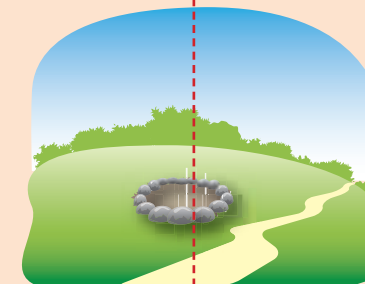
## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### Выбор места для костра

**ПОМНИТЕ!**  
Любой лесной пожар начинается с маленького очага.

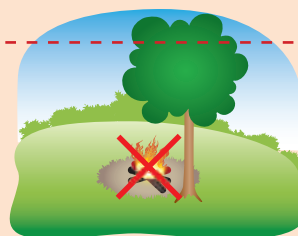


Найдите поляну, защищенную от ветра

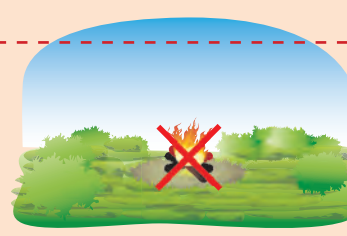


Очистите место от сухой травы и листьев, (зимой – от снега), обложите камнями

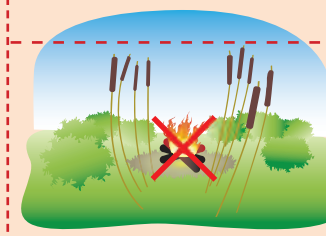
### Нельзя разводить костер



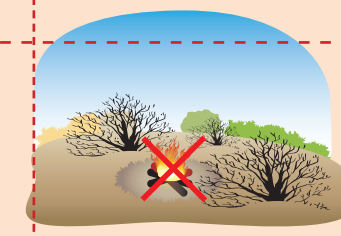
Под деревом



На торфяном болоте



В зарослях сухого камыша



Среди сухостоя

### ЗАПРЕЩЕНО



Поджигать сухое стоящее дерево



Приближаться в синтетической одежде



Лить в костер горючие жидкости



Находиться у костра с распущенными волосами



Оставлять костер непотушенным

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ  
лесном пожаре

# ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность  
Сервис

### ЗАПОМНИТЕ!

Пожары в 90% случаев возникают по вине человека. Большинство пожаров происходит из-за нарушений человеком правил пожарной безопасности.

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА
ПОЛИЦИЯ	102	СПАСЕНИЯ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	<b>112</b>
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня;
- определите путь эвакуации: двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой.
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населённого пункта, лесничество или противопожарную службу.

### В очаге пожара:

- сохраняйте спокойствие;
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листья, травы, веток и т.п.);
- избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;
- голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем;

### ЗАПОМНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания;
- укрыться от пожара можно: в реке, на отмелях, расположенных посреди больших озёр, на оголённых участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках.

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

### Есть возможность выхода:



Быстро уходите в безопасное место



Двигайтесь перпендикулярно к направлению распространения огня



Выбирайте маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек



При выходе из зоны пожара учитывайте изменения скорости и направления ветра



Прощупывайте почву перед собой-палкой при торфяных пожарах



Используйте простейшие средства защиты органов дыхания

### Возможности выхода нет:



Позвоните по телефону «112» и сообщите о том, что с вами случилось



Оповестите близких, знакомых



Укройтесь в безопасном месте



Накройтесь мокрой одеждой



Прикройте мокрой повязкой рот и нос

### Укрыться можно:

на выгоревшем участке леса, в русле пересохшего ручья, в водоеме, в овраге.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления угарным газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, слезотечение, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди, в некоторых случаях у пострадавших могут возникать зрительные и слуховые галлюцинации, может развиваться паралич мышц.

При тяжёлом отравлении человек теряет сознание, у него возникают судороги, а затем происходит остановка дыхания.

### Первая помощь:

- вызовите «скорую помощь»;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать – проветрите помещение, где он находится;

- на голову и грудь пострадавшего положите холодный компресс, к ногам – согревающие грелки;
- дайте тёплый крепкий чай, если пострадавший способен глотать.

### Если пострадавший находится без сознания:

- уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать

и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс;

- проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, если уверены в своих навыках ее проведения.

## КАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ



ограничьте физические нагрузки



чаще пейте подсолённую и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки



вентиляционные отверстия, оконные и дверные проемы в помещении завесьте влажной тканью



в помещениях проводите ежедневные влажные уборки



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Наводнение** – значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере, море.

### Основные причины наводнения:

- длительное и значительное увеличение водности реки;
- подъем уровня воды в реке, вызванный усиленным таянием снега, ледников или обилием дождей.
- образование препятствия (естественных плотин) в руслах рек (затор, зажор льда);
- сильный и продолжительный ветер в морских устьях крупных рек, а также на берегах больших озер и водохранилищ (нагоны).

### Последствия наводнений:

- затопление значительных территорий местности;
- разрушение мостов, дорог, зданий, сооружений;
- гибель сельскохозяйственных животных, угодий;
- гибель людей.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ НАВОДНЕНИИ

### При самостоятельной эвакуации:

#### ПОМНИТЕ!

Самостоятельную эвакуацию на безопасную территорию можно проводить только в случаях прямой угрозы вашей жизни или необходимости оказания помощи пострадавшим.

- для эвакуации используйте личные лодки и катера, плоты из бревен и других подручных материалов;
- на плавательное средство входите по одному;

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** садиться на борта плавательного средства, меняться местами и толкаться во время проведения эвакуации.

### Если вы оказались на улице:

- займите ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак или крышу дома, прочное и высокое дерево и т.д.;
- подавайте сигнал о своем местонахождении: в светлое время суток используйте белое или цветное полотнище, а в ночное время – фонарик;
- при отсутствии угрозы вашей жизни, оставайтесь на выбранном месте до прибытия помощи.

### Если вы оказались в воде:

- плывите к ближайшему незатопленному участку;
- используйте для этого все подручные средства, способные удержать вас на воде;
- избавьтесь от лишних вещей и одежды;
- избегайте резких движений в местах с большим количеством водорослей или травы.

### Если тонет человек:

- бросьте тонущему человеку любой плавающий предмет, веревку и т.д.;
- позовите на помощь;
- при оказании самостоятельной помощи утопающему: подплывите к нему сзади, учитывайте направление и скорость течения воды, пресекайте попытки утопающего схватиться за вас, транспортируйте тонущего к безопасному месту, окажите первую помощь.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НАВОДНЕНИЮ

### Заблаговременно

(если ваш район подвержен затоплению от наводнений):

- уточните место расположения вашего пункта сбора и эвакуации;
- уточните границы возможного затопления местности;
- определите редко затопляемые участки и пути движения к ним;
- уточните места хранения плавательных средств;
- документы и ценные вещи храните в удобном и доступном месте, чтобы при необходимости можно было легко и быстро взять с собой;
- ознакомьтесь с правилами поведения при эвакуации.

### При угрозе наводнения:

- перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;
- уложите в непромокаемый пакет (мешок) личные документы, деньги и ценности, соберите медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас воды и продуктов питания;
- уложите вещи и продукты в чемоданы (рюкзаки, сумки).

### При эвакуации:

- отключите газ, электричество и воду;
- выпустите домашний скот и животных;

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	102
		СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
		АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104

# 112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

- предупредите соседей;
- окна и двери первых этажей домов при необходимости укрепите (забейте досками, щитами);
- возьмите необходимые вещи и к установленному сроку направляйтесь на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

### После спада воды

#### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ:

- порванных и провисших электрических проводов;
- поврежденных строительных конструкций;
- затопленных, неизвестных участков дорог, местности.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- употреблять воду из затопленных колодцев и продукты питания, попавшие в воду;
- заходить в здания и сооружения до получения официального разрешения.

### При возвращении домой

- проверьте, нет ли угрозы его обрушения или падения опасных предметов;
- пользуйтесь только осветительными приборами с автономными (маломощными) источниками питания;
- откройте все двери, окна для проветривания и просушивания помещения;
- уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвала.

#### ОПАСНО:

пользоваться источниками открытого огня, включать свет и электроприборы.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

пользоваться электропроводкой, водопроводом и канализацией до проверки их исправности специалистами.

поведения при наводнениях  
**ПАМЯТКА**  
по правилам

Серия  
Ваша безопасность

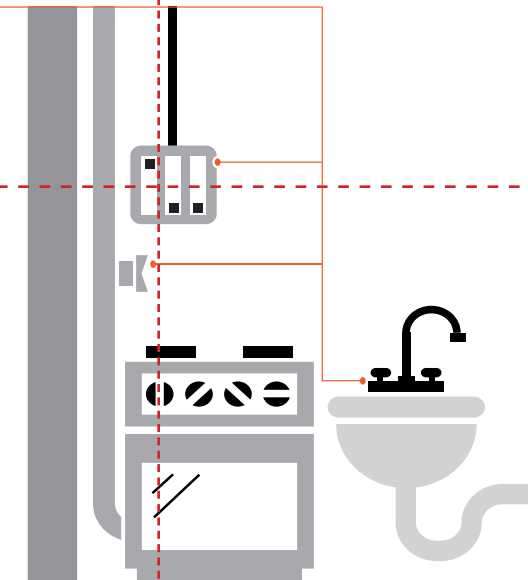
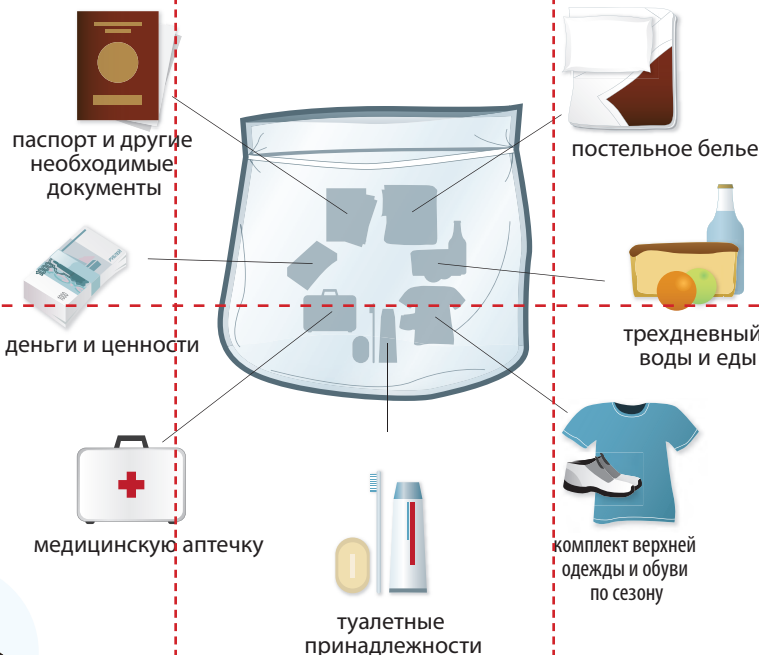
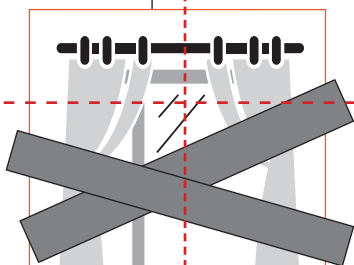
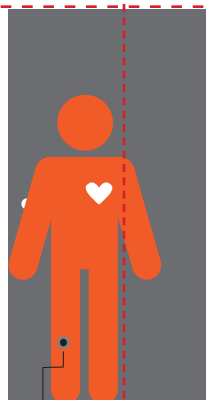
# При получении предупреждения

Ценные предметы и вещи перенесите на верхние этажи или чердак

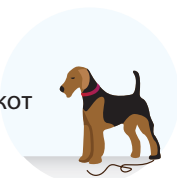
Закройте окна и двери при необходимости укрепите (забейте досками, щитами)

Соберите и поместите в непромокаемый пакет:

Покидая квартиру **отключите** электричество, газ и воду. Погасите огонь в горящих печах



выпустите домашний скот и животных



Возьмите подготовленные вещи и к установленному сроку направляйтесь на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район

## При отсутствии организованной эвакуации

До прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах, крышах зданий, на деревьях

### Постоянно подавайте сигнал бедствия:

**днем** – вывешиванием или размахиванием ярким полотнищем



**ночью** – световым сигналом, голосом

Самостоятельно выбираться из затопленного района не рекомендуется, кроме случаев, когда:

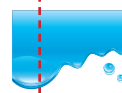
необходимо оказание мед. помощи пострадавшим

продолжается подъем уровня воды

есть угроза затопления верхних этажей (чердака)

## После спада воды:

остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов



воду из затопленных колодцев и продукты питания, попавшие в воду употреблять **ЗАПРЕЩЕНО**



## После выхода в свой дом:

проветрите помещение

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



**применять открытый огонь для освещения.** Используйте только осветительные приборы с автономными (маломощными) источниками питания



**использовать электрические сети до осмотра их специалистами**



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



### ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Оповещение населения – доведение до населения экстренной информации о возникающих опасностях, правилах безопасного поведения и порядке действий в различных ситуациях.

Для привлечения внимания населения подается сигнал оповещения «Внимание всем!» непрерывное звучание сирен в течение 3 минут, с многократным повторением, с использованием всех имеющихся средств связи, звукоусилительных станций и сигнальных средств. Дублируется прерывистыми гудками на предприятиях и транспорте.

**ПОМНИ!** Звук сирены означает сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Это первый и главный сигнал! **Услышав сигнал «Внимание всем!»:**

- включите приемники проводного и беспроводного вещания, радиовещания и телевидения, проверьте SMS сообщения;
- прослушайте официальную информацию о чрезвычайной ситуации и мерах по обеспечению собственной безопасности. Передача речевого сообщения основной способ оповещения населения;
- действуйте в соответствии с переданным сообщением;
- оповестите соседей, родственников и знакомых;
- держите приемники включенными на весь период ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.

Серия  
Ваша безопасность



## АЛГОРИТМ РАБОТЫ СИСТЕМ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДЕ

1. На улицах включаются сирены – это сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».
2. По громкоговорителям и радиоточкам на улицах и в зданиях гражданам сообщается, что нужно предпринимать в сложившейся ситуации.
3. Там, где не установлены громкоговорители и радиоточки, задействуются автомобили, оборудованные сигналами звукового оповещения.
4. Информация о дальнейших действиях в условиях ЧС транслируется представителями МЧС России по телевизионным каналам и радиостанциям.

**ПРАВИЛО:** если начинают работать тревожные сирены, нужно как можно быстрее включить телевизор или радиоприёмник.

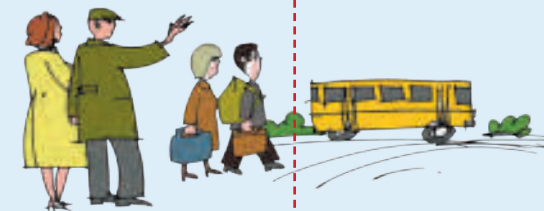


5. Информация об оповещении транслируется также на терминальных комплексах ОКСИОН (Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения) и на больших телеэкранах, прикрепленных на кузовах специальных автомобилей МЧС России.



## ЭВАКУАЦИЯ РАЗЛИЧАЕТСЯ

- по способам – различными видами транспорта, пешим порядком, комбинированным способом;



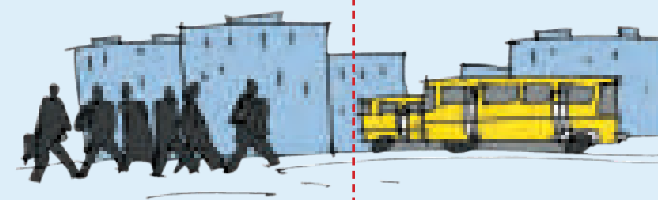
- по срокам проведения:

- **заблаговременная.** При высокой вероятности возникновения ЧС на потенциально опасных объектах или угрозе стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;
- **экстренная.** При возникновении ЧС или стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;



- по численности эвакуируемого населения:

- **частичная.** Эвакуируется нетрудоспособное и не занятое в производстве население;
- **общая.** Эвакуируется все население.



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	102	103	104
ПОЛИЦИЯ					
СКОРАЯ ПОМОЩЬ					
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА					

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ  
подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

ДЕЙСТВИЙ  
по сигналам оповещения  
**ПАМЯТКА**  
по правилам

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Эвакуация может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий.

### **ВАЖНО!**

**Заранее подготовить документы, необходимые вещи и лекарства, и знать где они лежат.**

**Вещи желательно уложить в отдельную сумку (чемодан или рюкзак).**

**При получении сигнала о начале эвакуации:**

- оповестите соседей, родных и знакомых;
- возьмите с собой запас продуктов на 2-3 суток, питьевую воду, предметы первой необходимости (туалетные принадлежности, посуду, смену нательного белья), документы, деньги, ценности, одежду и обувь по сезону, медицинскую аптечку, спички, фонарик;
- уложите вещи в чемодан, рюкзак или сумку удобные для переноса и транспортировки;
- к каждому чемодану, рюкзаку или сумке при-

крепите бирку с указанием ФИО, адреса постоянного места жительства и пункта назначения;

- детям дошкольного возраста вложите в карманы или пришейте к одежде записки с указанием фамилий, имен, отчеств и места жительства или работы родителей;

- прежде чем покинуть квартиру (дом): отключите электричество, газ, воду, закройте все окна, форточки и двери на замки;
- к назначенному времени направляйтесь на сборный эвакуопункт, указанный в сообщении, для регистрации и убытия в безопасный район.

### **ВАЖНО!**

При эвакуации действуйте собранно, организованно, без паники, помогайте детям и престарелым.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

- **оставаться в помещении, из которого проводится эвакуация;**
- **возвращаться в покинутое помещение без разрешения соответствующих органов.**

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛОВ О ЧС

**ВАЖНО! Действуйте в строгом соответствии с полученными указаниями!**

**При поступлении сигнала о химической, биологической или радиационной аварии**

- приведите в готовность средства защиты органов дыхания (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, противопыльная тканевая маска);
- плотно закройте все окна и двери;
- займите защитное сооружение, взяв документы, запас продуктов питания и воды.

При отсутствии защитного сооружения:

- отключите вентиляцию и электроприборы;

- проведите герметизацию помещения: плотно закройте окна, двери, заклейте вентиляционные люки;

- наденьте имеющиеся средства защиты органов дыхания;

- приемники держите включенными, находитесь в помещении до получения другой информации (указаний).

**При поступлении сигнала об угрозе возникновения ЧС природного характера**

Наводнение:

- соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;
- перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;
- выведите домашних живот-

ных в безопасное место;

- забейте (при необходимости) окна и двери первых этажей досками или фанерой;
- при угрозе затопления покиньте опасную зону.

При невозможности займите ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак, крышу дома. Будьте готовым к эвакуации.

Землетрясение:

- сообщите соседям, родным, близким;
- тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) закрепите или сложите на пол;
- соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;
- отключите газ, электричество, воду, закройте все окна

и двери;

- выйдите на открытое место, где отсутствует угроза обрушения.

Усиление ветра:

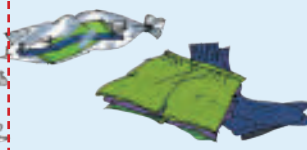
- уберите с балконов и лоджий предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

- ~~подготовьте запас воды, пищи, медикаментов, электрофонари, свечи;~~

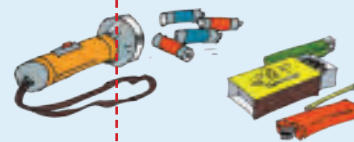
- если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите лёгкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных;

- перейдите, по возможности, в более прочные сооружения или подвальные помещения, размещайтесь дальше от окон.

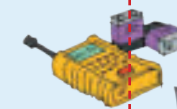
## СОДЕРЖИМОЕ «ТРЕВОЖНОГО ЧЕМОДАНЧИКА»



- аптечка первой помощи, включающая индивидуальные для Вас лекарства;
- фонарик и запас батареек;
- охотничьи спички, газовые зажигалки;



- запас еды и воды (минимум на 3-е суток);
- одноразовая посуда;
- средства личной гигиены;
- смена нижнего белья и носков.



- средства связи и сменные заряженные аккумуляторы;
- универсальный нож;
- ремонтный комплект (нитки, иглы и пр.).



## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Ураган** – атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч. Ураганы возникают в любое время года, но наиболее часто – с июля по октябрь. Средняя продолжительность урагана составляет от 9 до 12 дней.

**Буря** – длительный, сильный ветер, скорость которого составляет более 62 км/ч. Наблюдается обычно при прохождении циклона.

**Смерч** – восходящий вихрь, состоящий из быстро вращающихся в воздухе частиц влаги, песка, пыли. Смерч имеет и другие названия: «торнадо», «тромб», «тифон».

### Основные признаки возникновения

**Ураган:** усиление скорости ветра (до 20-30 метров в секунду); резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди, штормовой нагон воды; бурное выпадение снега; скопление грозных облаков темно-синего цвета на горизонте.

**Буря:** гроза; сильные электрические разряды молнии.

**Смерч:** кучево-дождевые, грозовые облака на горизонте; влажный зной; несильный ветер, морозящий дождь; резкое падение температуры воздуха; образование в воздухе вращающегося столба из частиц влаги, пыли и т.д.; сильный гул при приближении смерча; возникновение возможно при ясной безоблачной погоде.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К УРАГАНУ, БУРЕ, СМЕРЧУ

Штормовое предупреждение объявляется в том случае, если, по прогнозам синоптиков скорость ветра будет свыше 15 м/с.

### При получении «штормового предупреждения»:

- включите радио или телевизор для получения дополнительной информации о приближающейся опасности;
- с балконов и подокон-

ников уберите (закрепите) предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

- если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите лёгкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных и скот;
- подготовьте документы, ценности, медикаменты, запас продуктов питания и воды на 2–3 дня, фонарик, свечи и т.п.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

### На улице:

- держитесь как можно дальше от лёгких построек, линий электропередач, деревьев, стеклянных витрин;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места – любое прочное строение, подвалы (при отсутствии угрозы затопления), капитальные дорожные сооружения (под мостами, эстакадами, в тоннелях и т.п.);
- для защиты от летящих об-

ломков и осколков стекла используйте подручные средства (плотную ткань, одеяло и т.д.);

- остерегайтесь находиться в повреждённых зданиях, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

### В автомобиле:

- постарайтесь быстрее выехать с проселочной дороги на большое шоссе или автомагистраль;
- оставайтесь в автомоби-

ле, закройте окна и двери, остановите машину на безопасном удалении от высоких деревьев, опор линий электропередач и т.д.;

- оставьте включенным мотор и фары;
- при необходимости подавайте сигналы тревоги короткими звуковыми гудками.

### В помещении:

- выключите свет, перекройте воду и газоснабжение;
- закройте плотно все двери,

окна и вентиляционные отверстия;

- укрепите окна с помощью бумажных лент, скотча или щитов;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места – подальше от окон, у капитальных стен и колонн строения, во внутренних помещениях (ванная комната, туалет, кладовка и т.п.), подвальные помещения (при отсутствии угрозы затопления).

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

### ВАЖНО!

Даже если ветер утих, оставайтесь дома или в месте укрытия до получения сообщения о стабилизации обстановки, через несколько минут порывы ветра могут возобновиться.

### ОПАСНО

включать свет и электроприборы, пользоваться источниками открытого огня до проверки исправности системы газоснабжения.

Выходя на улицу, остерегайтесь нависающих предметов и частей конструкций, оборванных электропроводов, поврежденных столбов, высоких заборов, деревьев и т. д.

## ШКАЛА БОФОРТА

1	<b>тихий</b> 0,3–1,5 м/с 1–5 км/ч	4	<b>умеренный</b> 5,5–7,9 м/с 20–28 км/ч	7	<b>крепкий</b> 13,9–17,1 м/с 50–61 км/ч	10	<b>сильный шторм</b> 24,5–28,4 м/с 89–102 км/ч
2	<b>легкий</b> 1,6–3,3 м/с 6–11 км/ч	5	<b>свежий</b> 8,0–10,7 м/с 29–38 км/ч	8	<b>очень крепкий</b> 17,2–20,7 м/с 62–74 км/ч	11	<b>жестокый шторм</b> 28,5–32,6 м/с 103–117 км/ч
3	<b>слабый</b> 3,4–5,4 м/с 12–19 км/ч	6	<b>сильный</b> 10,8–13,8 м/с 39–49 км/ч	9	<b>шторм</b> 20,8–24,4 м/с 75–88 км/ч	12	<b>ураган</b> более 32,6 м/с более 117 км/ч

**ПАМЯТКА**  
по правилам  
поведения  
при сильном ветре и буре в городе

Ваша безопасность  
Серия

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	ПОЛИЦИЯ	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА
101	102	103	104

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

# 112

**С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ**  
подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

# Правила поведения при штормовом предупреждении

После получения предупреждения о приближении урагана или сильной бури (по радио, телевидению, средствам связи или другими способами):

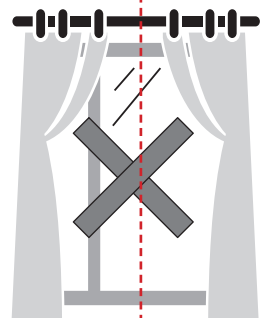
уберите с балконов (в частном доме – со дворов) предметы, которые могут быть унесены ветром

на стекла наклейте крест наклейки **полоски пластыря** (чтобы не разлетались осколки)

Чаще всего люди получают травмы от **осколков стекла, шифера, черепицы**, от кусков **кровельного железа**, сорванных **дорожных знаков**, от деталей **отделки фасадов** и карнизов, от предметов, **хранящихся на балконах** и лоджиях.

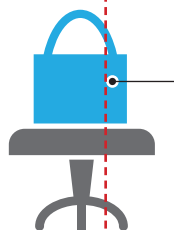
**Опасно выходить на улицу сразу же после ослабления ветра**, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв

В случае опасности **отключите** электричество, газ и воду



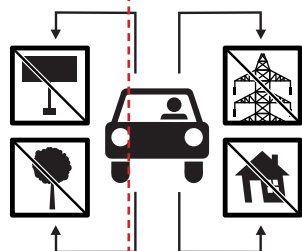
**плотно закройте** и укрепите все двери и окна

**Соберите необходимые вещи**



1. Радиоприемник
2. Свечи
3. Документы
4. Деньги
5. Медикаменты
6. Запас воды и еды на три дня
7. Фонарик

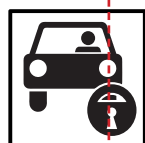
Вы находитесь в автомобиле:



Остановите автомобиль **на отдаленном расстоянии от рекламных щитов, высоких деревьев, столбов, линий электропередач, ветхих строений**

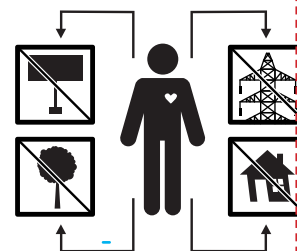


Сориентируйте автомобиль против ветра



Не выходите из автомобиля. Закройте окна и двери

Вы находитесь на улице или за городом:



Держитесь подальше **от строений, рекламных щитов, высоких деревьев, столбов и линий электропередач**



Найдите укрытие (в **подъезде, магазине, кинотеатре, метрополитене, подземном переходе, под мостом**).



Защитите глаза, нос и рот от песка и пыли

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ПОМНИТЕ!

Ожидайте пассажирский транспорт только на остановках.

Осуществляйте посадку только после полной остановки транспорта.

Во время движения держитесь за поручни.

### БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

При входе в салон транспортного средства, определите места расположения огнетушителей, аварийных выходов, механизмов аварийного открывания дверей.

При обнаружении забытых или бесхозных вещей, сообщите водителю.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

При пользовании общественным транспортом:

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прислоняться к дверям в транспортных средствах;
- отвлекать водителя во время движения;
- высовываться из окон;
- перевозить огнеопасные, взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества.

### В метрополитене:

- на эскалаторе стойте справа, лицом по ходу движения, проходите слева;
- при спуске с эскалатора быстро проходите вперед, поднимайте полы длинной одежды;
- на платформе стойте дальше от края;
- детей держите за руки или на руках;
- при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ставить вещи на поручень;
- сидеть на ступенях эскалатора;
- заходить за ограничительную линию до прибытия поезда;
- прыгивать на рельсы;
- мешать входу и выходу пассажиров из вагонов.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОИСШЕСТВИИ НА ТРАНСПОРТЕ

### НАЗЕМНЫЙ ТРАНСПОРТ

- при пожаре в салоне: сообщите водителю, защитите органы дыхания, покиньте салон через двери или аварийные выходы, окажите помощь детям и престарелым;
- при аварии в троллейбусе и трамвае исключите касание металлических частей корпуса транспортного средства;
- выбравшись из салона, отойдите на безопасное расстояние;
- сообщите об аварии и при необходимости окажите помощь пострадавшим.

### МЕТРОПОЛИТЕН

#### На эскалаторе:

- при падении пассажира на эскалаторе остановите эскалатор ручкой «Стоп»;
- помогите упавшему подняться, при необходимости окажите первую помощь;
- сообщите дежурному.

#### На станции:

- при обнаружении задымления или возгорания сообщите о случившемся работникам метрополитена, защитите органы дыхания

и немедленно покиньте станцию;

- если покинуть станцию невозможно защитите органы дыхания и выполняйте указания сотрудников метрополитена, пожарной охраны, полиции;
- примите меры по оказанию помощи детям, престарелым и пострадавшим.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
- покидать вагон без команды машиниста.

#### В вагоне:

- при обнаружении задымления или возгорания: немедленно сообщите машинисту, выполняйте его указания, защитите органы дыхания;
- при появлении в вагоне открытого огня постарайтесь потушить его, используя огнетушитель или подручные средства;
- при невозможности локализовать возгорание: перейдите в незанятую огнем часть вагона, оставайтесь в вагоне до остановки поезда;
- при выходе из вагона

помогите детям и престарелым, двигайтесь в указанном машинистом направлении.

### При падении на рельсы:

- при отсутствии поезда быстро двигайтесь к началу платформы и поднимитесь по служебной лестнице вверх;
- если поезд в непосредственной близости ложитесь на живот между рельсами головой в сторону приближающегося поезда, вытяните тело, прижмите руками верхнюю одежду, находитесь в таком положении, до прибытия работников метрополитена;
- если вы увидели человека, упавшего на рельсы, подскажите упавшему что делать и немедленно сообщите о происшествии персоналу станции, подавайте сигналы машинисту поезда размахивая руками.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выбираться на платформу по кабелям;
- прятаться под платформой;
- наступать на рельсы и касаться их руками.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104		

## ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ ДТП

Вызовите по мобильному («112») или стационарному телефону (с АЗС, из кафе и т.п.) («01» или «03») спасателей и скорую медицинскую помощь. При этом необходимо сообщить точный адрес происшествия в городе или ориентиры места ДТП на загородной трассе (какое шоссе, ближайший населённый пункт или АЗС, кафе и т.п.), время происшествия, количество пострадавших и их состояние, наличие детей.

По возможности окажите пострадавшим первую помощь. Оставайтесь на месте до прибытия экстренных служб.

Безопасного поведения на общественном транспорте

# ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность



# ПОЖАРЫ (ВЗРЫВЫ) В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

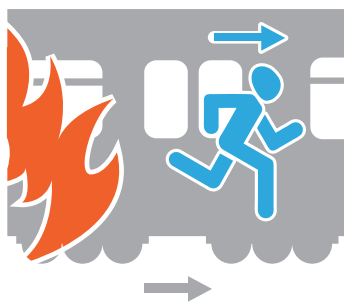
## Действия при пожаре в вагоне метро



Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполняйте его указания



При задымлении – используйте простейшие средства защиты органов дыхания



Если это возможно – перейдите в незанятую огнем часть вагона (лучше вперед по ходу движения)



При появлении в вагоне открытого огня во время движения, постарайтесь потушить его, используя имеющиеся огнетушители или подручные средства



Сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями (водой, молоком и т.п.)

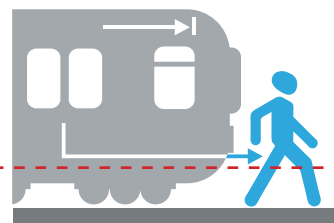


Запрещено останавливать поезд в тоннеле – это затруднит вашу эвакуацию

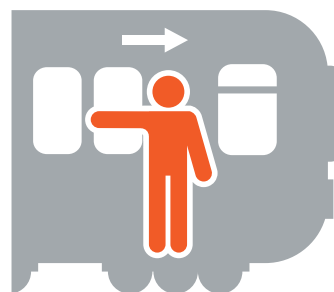
## Действия при пожаре в вагоне метро, если поезд остановился в тоннеле



При остановке поезда в метро покидайте его только по команде машиниста!



После разрешения на выход выйдите из вагона (при необходимости – откройте двери или выбейте ногами стекла) и двигайтесь вперед в указанном машинистом направлении



Опасно прикасаться к металлическому корпусу вагона и дверям до отключения высокого напряжения по всему участку



Идите вдоль полотна между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (сбоку от рельсов), во избежание поражения электрическим током



При выходе на станцию немедленно сообщите дежурному по станции о случившемся и выполняйте его указания



Будьте осторожны при выходе из тоннеля, в местах пересечения путей и на стрелках (возможно появление встречного поезда)