

МАДОУ г. Нижневартовска ДС
№17 «Ладушки»



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД № 17
«ЛАДУШКИ»



Утверждаю: Заведующий МАДОУ
города Нижневартовска ДС №17 "Ладушки"
_____ Я.В. Полятыкина
Приказ № 609 от 14.09.2020

ПРОГРАММА
«Азбука здоровья»

Нижневартовск 2020

Содержание

Паспорт программы		
	Пояснительная записка	Стр. 5
2.	Основные элементы программы профилактики травматизма, заболеваний и укрепления здоровья в ДОУ	Стр. 6
3.	Содержание работы	
	ЧАСТЬ 1. Обеспечение сотрудника рабочим местом, соответствующим пожарной безопасности, охраны труда и санитарным нормам и правилам	Стр. 8
	ЧАСТЬ 2. Обучение безопасности труда	Стр.12
	ЧАСТЬ 3. Организация правильного питания сотрудников	Стр. 17
	ЧАСТЬ 4. Профилактика эмоционального выгорания у педагогов ДОУ.	Стр. 19
	ЧАСТЬ 5.Стимулирование работников к занятиям физической культурой	Стр. 20
	ЧАСТЬ 6. Информационная грамотность: пропаганда предупреждение профилактика ВИЧ, снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.	Стр.27
	ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	Стр. 39
	РЕСУРСНОЕ ОБЕЧПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ Нормативно - правовая база	Стр. 40
	МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ Производственный и общественный контроль	Стр. 42
	ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАЧ И ОБЯЗАННОСТЕЙ УЧАСТНИКОВ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	Стр. 43
	МОНИТОРИНГ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	Стр. 44
	ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ	Стр. 45

Паспорт программы

1.	Наименование программы	Азбука здоровья
2.	Основания для разработки	<ul style="list-style-type: none">- Федеральным Законом «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (ФЗ РФ от 21 ноября 2011г. №323), в ст. 12- приказ Минздрава РФ от 21 марта 2003 г. N 113 «Об утверждении Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации»- приказ № 455 от 23.09.2003 г. «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в РФ»- приказ Минздравсоцразвития России № 597н от 19.08.2009 г. «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»- Концепция демографической политики до 2025 года, (указ Президента РФ № 1351 от 9 октября 2007 г.);
3.	Заказчик программы	МАДОУ города Нижневартовска ДС №17 "Ладушки"
4.	Организация исполнитель программы	МАДОУ города Нижневартовска ДС №17 "Ладушки"
5.	Целевая группа	Сотрудники ДОУ
6.	Составитель программы	Заведующий Полятыкина Я.В., специалист по охране труда Комаренко Д.С.
7.	Сроки реализации программы	Три года
8.	Контроль реализации программы	Заведующий ДОУ

Пояснительная записка

Здоровье в современном обществе приобретает особое, приоритетное значение. Здоровье граждан является одним из наиболее важных составляющих национального богатства. В процессе охраны и укрепления здоровья населения расходуется часть валового внутреннего продукта, но при этом само здоровье является особым экономическим ресурсом, которое во многом определяет эффективность социально-экономического развития.

Более того, проблема здорового образа жизни (в широком его понимании) занимает достойное место в иерархии причин сокращения продолжительности жизни и преждевременной смертности.

Многие предприятия ставят перед собой задачу оздоровления работников и воспитания у них осознанного и ответственного отношения к своему здоровью. Здоровье каждого сотрудника является важнейшим фактором развития любого предприятия. «В здоровом теле — здоровый дух» — это задача, которую ставят перед собой многие россияне, а также руководство предприятий, в которых они работают.

Можно построить следующую цепочку эффективной работы предприятия: здоровый сотрудник с большей вероятностью покажет продуктивный результат, продуктивный сотрудник — это качественная работа, качественная работа — это залог успеха предприятия. Поэтому многие руководители предприятий ставят перед собой задачу оздоровления работников и воспитания у них осознанного и ответственного отношения к своему здоровью.

Сохранение и укрепление работоспособности, здоровья каждого сотрудника определяется системой охраны труда. Для любого предприятия, в условиях рыночных отношений, приоритетом является усиление конкурентоспособности, повышение производительности труда, рост доходов, уменьшение затрат на производство. В связи с этим, в течение долгих лет безопасность и охрана труда отходили на последнее место. В настоящее время многие руководители предприятий осознали неэффективность такого подхода и стали уделять гораздо больше внимания сохранению здоровья своих работников, укреплению его.

Ведь для каждого работодателя важно, чтобы все его сотрудники работали, выполняли свои обязанности и показывали отличные результаты. Поэтому забота о состоянии здоровья сотрудников — для многих не пустой звук и является важным направлением в работе. Согласитесь, что эффективней будет работать тот коллектив, где все специалисты пышут здоровьем, чем тот, где половина находится на больничном.

В ДОУ разработаны и активно внедряются основополагающие принципы, помогающие обеспечить безопасность труда работников, снизить случаи травматизма. Соблюдение этих принципов и правил обеспечивают высокую производительность труда, здоровье персонала, благоприятную для работы обстановку в коллективе.

2. Основные элементы программы профилактики травматизма, заболеваний и укрепления здоровья в ДОУ

Система управления профилактикой заболеваний и охраны здоровья, сформирована с учетом организационной структуры ДОУ, существующих подходов к распределению ответственности, принятых методов работы, включая процессы постоянного совершенствования системы. Программа направленная на охрану здоровья эффективна и поддерживает цели ДОУ как в отношении достижения финансовых показателей, так и в отношении здоровья и благосостояния работающих. Программу по охране здоровья можно рассматривать в качестве стратегической инициативы по защите кадровых и финансовых ресурсов, путем укрепления здоровья и сокращения факторов риска ДОУ, предотвратимых затрат, связанных со здоровьем.

ЦЕЛЬ: создание в ДОУ эффективной системы организации охраны труда, безопасности, сохранения здоровья, формирование корпоративной культуры, поощряющей безопасное поведение людей.

СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ КОЛЛЕКТИВА

ПОВЫШЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ И МОТИВАЦИИ СОТРУДНИКОВ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ





Разработанная программа опирается на следующие принципы

Системность

разработка и проведение профилактических мероприятий происходит исходя из системного анализа ситуации в ДОУ.

Комплексность

в реализации профилактических мероприятий принимают участие все сотрудники ДОУ.

Стратегическая целостность

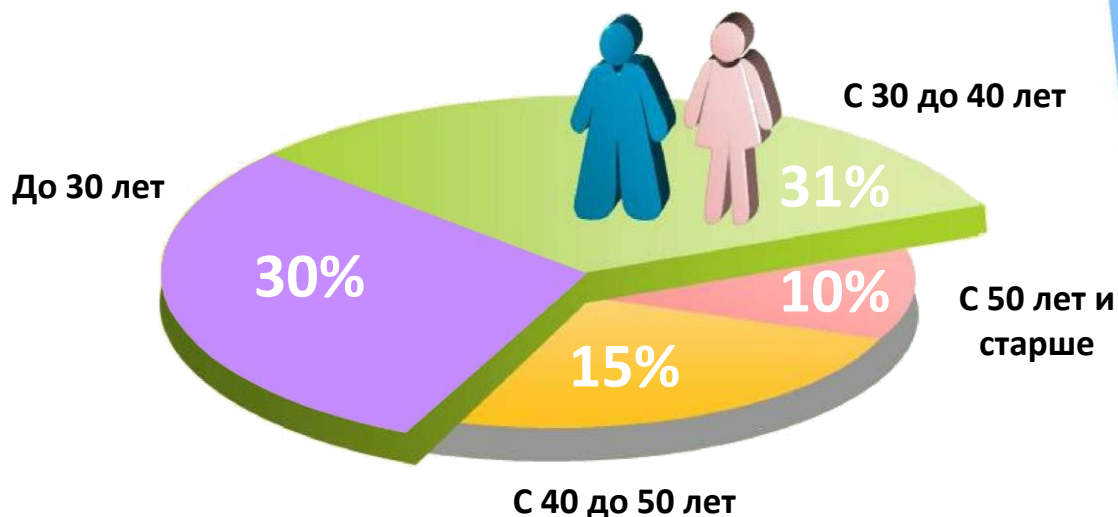
формируется единая стратегия профилактической деятельности, обуславливающая основные стратегические направления

3. Содержание работы

ЧАСТЬ 1. Обеспечение сотрудника рабочим местом, требованиям соответствующим пожарной безопасности, охраны труда и санитарным нормам и правилам



ВОЗРАСТ СОТРУДНИКОВ ДОУ



Специальная оценка условий труда

единый комплекс последовательно выполняемых процедур по идентификации вредностей (опасностей) и оценке уровня воздействия выявленных вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса на организм работника с учетом эффективности средств индивидуальной защиты.

С 1 января 2014 года согласно Федеральному Закону № 426 - ФЗ "О специальной оценке условий труда", заменяющий процедуру Проведения аттестации рабочих мест, провести в ДОУ специальную оценку условий труда.

С результатами и СОУТ ознакомить всех сотрудников ДОУ

Проведение специальной оценки условий труда

**100% рабочих
мест**

**Проведена специальная оценка
условий труда**

**Имеются декларации соответствия условиям труда
государственных нормативных требований
охраны труда**

На всех рабочих местах проведена специальная оценка условий труда. СОУТ провела специализированная организация, с которой работодатель заключил гражданско-правовой договор, организация включена в государственный реестр, ее эксперты занесены в государственный реестр экспертов, прошли аттестацию и имеют сертификат эксперта. Для организации работы была создана комиссия (число членов комиссии нечетное) возглавляемая руководителем. Специализированная организация оформила отчет о проведении проверки, которая подписана всеми членами комиссии и утверждена ее председателем. Все сотрудники ознакомлены с результатами проведения СОУТ на их рабочих местах под роспись. В срок были размещены на сайте ДОУ данные о результатах оценки условий труда и приведён перечень мероприятий по улучшению условий и охране труда работников. Получены экспертные заключения по результатам СОУТ. Опасные или вредные факторы на рабочих местах не выявлены. Условия работы на данных местах признаются допустимыми и на этом исследовании зачисляются.

ВНЕ РАСПИСАНИЯ

Внеплановая оценка условий труда будет проведена в следующих случаях:

- введения в эксплуатацию вновь организованных рабочих мест;
- изменения технологических процессов, заменой производственного оборудования;
- изменения применяемых средств индивидуальной защиты.



В ДОУ введен пропускной режим, установлена система контроля и управления доступом, которая в совокупности не дает несанкционированного прохода в здание образовательной организации посторонним лицам.

Видеосистемы, установленные в ДОУ(8 видеокамер), позволяют вести наблюдение на территории и в здании организации.

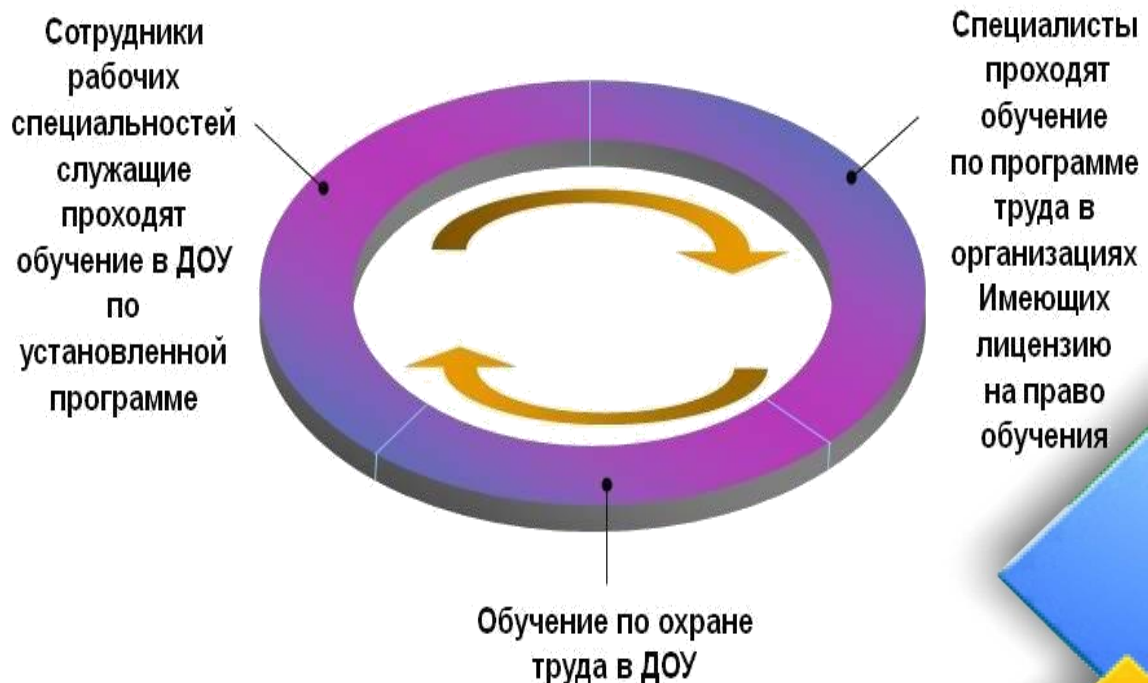
Здание ДОУ, оснащено современными средствами пожарной сигнализации и тушения пожара, создана добровольная пожарная дружина из числа работников.

В ДОУ, в соответствии со ст.221 Трудового кодекса РФ сотрудникам занятых на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, бесплатно выдается сертифицированная специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты,

а также смывающие и (или) обезвреживающие средства в соответствии с типовыми нормами, которые устанавливаются в порядке, определяемом Правительством РФ.ДОУ, за счет своих средств, в соответствии с установленными нормами, своевременно, обеспечивает выдачу специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, а также смывающие и обезвреживающие средства. Список средств СИЗ утвержден коллективным договором ДОУ.

ЧАСТЬ 2. Обучение безопасности труда

Обучение безопасным методам труда, требованиям охраны труда на каждом рабочем месте, для каждого вида работ, в том числе с повышенной опасностью, проводится непосредственно в ДОУ, является одной из важных задач СУОТ и организуется заведующим ДОУ.



На основании Постановления Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций", пункт 2.3.2. обучение по охране труда руководителей, заместителей руководителя и специалиста по охране труда, членов комиссий по охране труда и проверки знаний по охране труда, проводят образовательные учреждения профессионального образования, учебные центры и другие учреждения и организации, осуществляющие образовательную деятельность, при наличии у них лицензии на право ведения образовательной деятельности, преподавательского состава, специализирующегося в области охраны труда, и соответствующей материально-технической базы.



Обучение работников рабочих профессий

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим

Не позднее одного месяца после приёма на работу

100% специалистов ДОУ, проходят обучение по охране труда с отрывом от производства.



100% сотрудников рабочих профессий имеют удостоверения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим, проходят обучение по охране труда в ДОУ

Проведение инструктажа по охране труда

Ежегодно издаётся приказ руководителя о проведении инструктажей

Специалист по
Охране труда

Все принимаемые на работу лица, работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящие в организации практику, и другие лица, участвующие в производственной деятельности организации, проходят в установленном порядке вводный инструктаж

Заместитель
заведующего
по ВМР

Педагогический
персонал

Первичный инструктаж на рабочем месте согласно инструкции, разработанной для отдельных профессий и видов работ, с каждым работником индивидуально, с практическим показом безопасных приемов и методов труда. Допуск фиксируют в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с указанием даты и подписи инструктирующего.

Повторный инструктаж проходят все сотрудники периодически (через 6 месяцев) с целью проверки и углубления знаний по охране труда.

Внеплановый инструктаж проводится в следующих случаях: при введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, а также изменений и дополнений к ним; при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность; при перерывах в работе для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности, более чем на 30 календарных дней, а для остальных – 60 дней; по требованию органов надзора

Заместитель заведующего по АХР

Сотрудники
рабочих
профессий,
помощники
воспитателя,
служащие

Первичный инструктаж на рабочем месте согласно инструкции, разработанной для отдельных профессий и видов работ, с каждым работником индивидуально, с практическим показом безопасных приемов и методов труда. Допуск фиксируют в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с указанием даты и подписи инструктирующего.

Повторный инструктаж проходят все сотрудники периодически (через 6 месяцев) с целью проверки и углубления знаний по охране труда.

Внеплановый инструктаж проводится в следующих случаях: при введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, а также изменений и дополнений к ним; при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность; при перерывах в работе для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности, более чем на 30 календарных дней, а для остальных – 60 дней; по требованию органов надзора

Главный бухгалтер

Бухгалтер

Первичный инструктаж на рабочем месте согласно инструкции, разработанной для отдельных профессий и видов работ, с каждым работником индивидуально, с практическим показом безопасных приемов и методов труда. Допуск фиксируют в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с указанием даты и подписи инструктирующего.

Повторный инструктаж проходят все сотрудники периодически (через 6 месяцев) с целью проверки и углубления знаний по охране труда.

Внеплановый инструктаж проводится в следующих случаях: при введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, а также изменений и дополнений к ним; при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность; при перерывах в работе для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности, более чем на 30 календарных дней, а для остальных – 60 дней; по требованию органов надзора

Шеф - повар

Повара

Первичный инструктаж на рабочем месте согласно инструкции, разработанной для отдельных профессий и видов работ, с каждым работником индивидуально, с практическим показом безопасных приемов и методов труда. Допуск фиксируют в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с указанием даты и подписи инструктирующего.

Повторный инструктаж проходят все сотрудники периодически (через 6 месяцев) с целью проверки и углубления знаний по охране труда.

Внеплановый инструктаж.



ЧАСТЬ 3. Организация правильного питания сотрудников

В соответствии со ст. 108 Трудового кодекса Российской Федерации руководитель образовательного учреждения обязан обеспечить работникам учреждения возможность отдыха и приёма пищи. Для обеспечения высокой работоспособности и сохранения здоровья важно правильно организовать питание сотрудников. В ДОО имеется приказ руководителя о б организации питания сотрудников, "Положение об организации питания сотрудников ДОО" и график приема пищи. В ДОО нет столовой, для приема пищи в оборудована комната.

Помещение изолировано от санитарно-бытовых, служебных, административных помещений, обеспечено горячей водой для мытья рук, одноразовые полотенца.

Сотрудники ДОО, изъявившие желание питаться в ДОО, получают одноразовое питание (в обеденное время), состоящее из второго блюда, хлеба и третьего блюда. При организации питания сотрудников учитываются нормы потребления ребенка.

Питание сотрудников в ДОО осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным для воспитанников учреждения. На основании утвержденного примерного меню ежедневно составляется меню - требование установленного образца для организации питания детей, в которое включается питание сотрудников с указанием выхода блюд, которое утверждается заведующим ДОО.



В меню-требование на выдачу продуктов питания (Ф № 0504202 ОКУД) вносятся данные о расходе продуктов для организации питания сотрудников в специально отведённые колонки «Для обслуживающего персонала» Меню-требование является основным документом для приготовления на пищеблоке пищи для сотрудников. Вносить изменения в утверждённое меню без согласования с заведующей ДОО запрещается.

Поставку продуктов в ДОО осуществляют снабжающие организации, получившие право на выполнение соответствующего муниципального заказа в порядке установленном РФ.

1. ООО "Славтек Хлеб",
2. ООО "Конфети" (макаронные изделия, чай, кофейный напиток, джем, сок, консервы рыбная сайра, зеленый горошек, сардельки, рыба, мясо - говядина, сметана, творог, кефир, молоко, сливочное масло),
3. И,П, Тухтаев (картофель, чеснок, капуста, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, кабачки, баклажаны, фрукты, сухофрукты, капуста квашенная),
4. ООО "Птицефабрика Нижневартовская" (яйцо).

ЧАСТЬ 4. Профилактика эмоционального выгорания у педагогов ДОУ.

Эмоциональное выгорание - синдром, характеризующийся, с одной стороны - истощением, с другой стороны - деперсонализацией, с третьей стороны - понижением профессиональной самооценки

Эмоциональное истощение

чувство эмоциональной опустошенности и усталости, вызванное собственной работой

Деперсонализация

безответственное, циничное отношение к труду. В частности, в дошкольном образовании деперсонализация предполагает бесчувственное, негуманное отношение к воспитанникам

В ДОУ организована система работы



оборудовано помещение для снятия эмоционального напряжения



осуществлен подбор музыкальных произведений



осуществлен подбор печатных изданий



Занятие в сенсорной комнате ведет педагог - психолог, согласно графика утвержденного руководителем ДОУ.

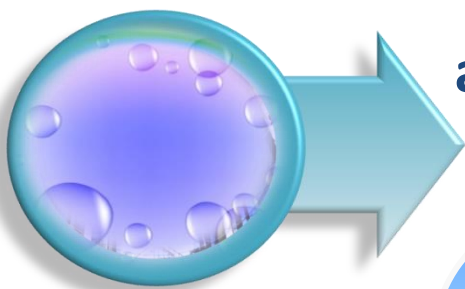
ЧАСТЬ 5. Стимулирование работников к занятиям физической культурой.

В целях оздоровления сотрудников ДОО, руководитель, совместно с профсоюзным комитетом целенаправленно продвигают идею здорового образа жизни. Не секрет, что именно работник приносит прибыль работодателю. От его состояния здоровья, да и вообще самочувствия во многом зависит качество работы, производительность труда. Кроме того, здоровый работник меньше времени находится на больничном. Другими словами здоровье человека приносит пользу ему самому, его семье и ДОО.

Каким образом можно вовлечь своих работников в занятие спортом и ведение здорового образа жизни? В "Положении по оплате труда сотрудников ДОО", имеется показатель премирования сотрудников в балловой системе, за участие педагогических работников в спортивных городских мероприятиях, а так же сдача норм ГТО.

Сотрудники имеют возможность регулярно заниматься физкультурой и спортом в стенах образовательной организации, а именно:

Занятия аквааэробикой



Мероприятия в бассейне проводит инструктор по плаванию, 2 раз в неделю. Приказом руководителя установлены дни недели и время пользования бассейном.

Имеются упражнения, которые можно освоить в бассейне самостоятельно. Уникальность аквааэробики в том, что она практически не имеет противопоказаний. Мероприятия в бассейне проводит инструктор по плаванию, 2 раз в неделю. Приказом руководителя установлены дни недели и время пользования бассейном. Имеются упражнения, которые можно освоить в бассейне самостоятельно. Уникальность аквааэробики в том, что она практически не имеет противопоказаний. И даже люди с остеохондрозом, варикозным расширением вен или гипертонической болезнью, могут смело ею заниматься. Вода способна уменьшать нагрузку на позвонки и суставы даже при интенсивных занятиях, поэтому болевые ощущения после занятий отсутствуют и вероятность получить травму практически минимальна.

Основные разделы занятий аквааэробикой предлагают следующие виды и направления:

- **AquaJogging** – бег в воде.
- **AquaGym** – силовые занятия, во время которых может быть задействовано различное акваоборудование (мячи и плавучие гантели, нудлсы (специальные гибкие палочки), акваперчатки и аквапояс, акваботинки).
- **AquaRelaxation** – занятия на основе упражнений на растяжку и расслабление;
- **AquaCycle** – специальные упражнения с имитацией техники езды на велосипеде;
- **AquaBox** – оригинальные занятия, включающие в себя элементы из бокса, карате, кикбоксинга.

"Приятное с полезным" - выезд сотрудников ДООУ на природу.

Общение с природой очень благоприятно влияет на состояние души, помогает в преодолении любого стресса, прекрасно успокаивает нервную систему. Чистый воздух соснового бора, зеленые леса и широкие поля, журчание маленьких рек и беззаботное щебетание птиц. Организация корпоратива на природе требует некоторых усилий и фантазии. Зато сотрудники действительно отлично проведут время, отвлекутся от городской суматохи и еще долго будут вспоминать выезд всей компанией. К сожалению, многие сотрудники не готовы пожертвовать своими домашними делами и отправиться на корпоративное мероприятие в свой выходной.

Сотрудникам нужно донести мысль, что мероприятие будет интересным и увлекательным. Но чем больше мы анонсируем мероприятие, тем больше вероятность, что приедут все.





Занятия фитболом

Мероприятие проводит инструктор по физической культуре, два раза в неделю, с целью формирования физической культуры личности, обеспечения коррекции имеющихся дефектов, укрепления психофизического здоровья и гармоничное развитие личности.

Какие результаты ждут вас после регулярных тренировок с фитболом?

1.

Правильная осанка. Постоянное напряжение всех групп мышц для того, чтобы удержать тело в равновесии, также формирует ровную осанку. Другие физические упражнения вряд ли дадут такой же эффект, как упражнения с фитболом

Подтянутый живот. Упражнения с фитболом для похудения способствуют целевой нагрузке на мышцы брюшного пресса, потому как основная нагрузка при удержании равновесия на мяче приходится на пресс и нижнюю часть спины.

2.

1.

Выносливость и мышечная сила. Упражнения с фитболом позволяют проработать практически все группы мышц, в результате чего развивается их сила и выносливость, а также поднимается тонус. Такие упражнения отлично укрепляют мышцы спины, помогая избавиться от болей в спине и улучшая ее пластичность и гибкость.

4.

Выносливость и мышечная сила. Упражнения с фитболом позволяют проработать практически все группы мышц, в результате чего развивается их сила и выносливость, а также поднимается тонус. Такие упражнения отлично укрепляют мышцы спины, помогая избавиться от болей в спине и улучшая ее пластичность и гибкость.

Гибкость тела. С помощью фитбола можно сделать отличную растяжку тех мышц, которые невозможно качественно проработать другими физическими упражнениями.

5.

6.

Выносливость и мышечная сила. Упражнения с фитболом позволяют проработать практически все группы мышц, в результате чего развивается их сила и выносливость, а также поднимается тонус. Такие упражнения отлично укрепляют мышцы спины, помогая избавиться от болей в спине и улучшая ее пластичность и гибкость.



Туристический поход «Вместе весело шагать и здоровья набирать»



Данный вид спорта помогает:

1

Закрепляет представление сотрудников о сохранении здоровья через активный отдых на природе. Привлекает внимание сотрудников к формам физкультурной оздоровительной работы в ДОУ

Развивает выносливость, терпение, чувство взаимопомощи внимание сотрудников к формам физкультурной оздоровительной работы в ДОУ

2

3

Упражняет сотрудников в ходьбе на длительные расстояния. Прививает навык ориентировки на местности, разбираться в карте - схеме маршрута, работать с компасом

Развивает физические качества, обеспечивая высокую двигательную активность сотрудников. Укрепляет мышцы дыхательной системы, носоглотки и верхних дыхательных путей оздоровительной работы в ДОУ

4

5

Создает атмосферу радости и дружелюбия, доставляя сотрудникам удовольствие от совместной двигательной деятельности. И конечно сближает людей духовно



Участие в городских, региональных спортивных мероприятиях

Сотрудники ДОУ, участвуют в спортивных соревнованиях среди трудовых коллективов образования, по стрельбе из пневматической винтовки, плаванию, шахматам, бег на лыжах, в зачет комплексной 2,3 городской Спартакиады в целях пропаганды здорового образа жизни, приобщения работников ДОУ к спорту, и укрепления дружеских взаимоотношений в коллективе.

И как результат: почетные грамоты, подарки, дипломы, кубок, а также получения массы положительных эмоций и заряда бодрости.



Вакцинация сотрудников

100 % сотрудников ДОУ имеют следующие прививки:

- против дифтерии (она делается в детстве и затем каждые 10 лет),
- против кори
- против краснухи (делается всем женщинам до 25 лет),
- против гепатита В
- против гриппа (ежегодно),
- против коронавирусной инфекции

Частота вакцинации варьируется для каждой вакцины. Например, вакцинация против гриппа проводится ежегодно. Это связано с постоянной мутацией вируса гриппа и соответственной ежегодной разработкой состава вакцины.

Вакцинация сотрудников ДОУ проводится на основании части 1 статьи 223 Трудового кодекса, часть 1 статьи 11 Федерального закона от 30.03.99 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (далее — Закон № 52-ФЗ). Данные о профилактических прививках вносятся в санитарные книжки сотрудников. Профилактические прививки проводят сотрудникам не имеющим медицинских противопоказаний. Перечень медицинских противопоказаний утвержден методическими указаниями 3.3.3.1.1095-02 "Медицинские противопоказания к проведению профилактических прививок препаратами национального календаря".

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Заключение договора с поликлиникой №2	январь	Специалист по охране труда
2.	Приказ о проведении вакцинации сотрудников	январь	заведующий



**ЧАСТЬ 6. Информационная грамотность:
пропаганда предупреждение профилактика ВИЧ,
снижения потребления алкоголя и табака,
предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением
наркотических средств и психотропных веществ.**



Курение, употребление алкоголя, потребление наркотических средств и психотропных веществ явлением частью современной жизни.

Политика здорового образа жизни имеет уже достаточно давнюю историю, и наша образовательная организация не исключение.



Курение наносит вред не только самим работникам, оно напрямую влияет на производительность труда:

- 1) отвлекает от работы курящих работников;
- 2) ухудшает экологию рабочих мест, вызывает раздражение некурящих работников, а также нервозность у табакозависимых работников, когда они не могут уйти на перекур сразу после «сигнала» организма;
- 3) снижает выработку вследствие болезней как активных, так и пассивных курильщиков.
- 4) увеличивает расходы организации на восстановление здоровья работников

Меры, которые мы применяем для борьбы с употреблением табака и алкогольной продукции, разнообразны:

■ Руководителем издан приказ о запрете курения на территории ДОУ;

■ Издан приказ руководителя об утреннем и дневном обходе дежурным администратором всех групп, с целью выявления внешних признаков алкогольного опьянения у педагогов и помощников воспитателя;

■ Широкая пропаганда, в основе которой лежит разъяснение медицинских и социальных последствий алкоголизма и вреда курения:

- на стендах ведется информационная деятельность о вреде курения и употребления алкоголя,
- изданы брошюры для сотрудников о негативном воздействии курения и алкоголя на организм человека; здоровья работников

Данные меры распространяются и на борьбу с наркотической зависимостью и профилактикой ВИЧ/СПИДа. Профилактические мероприятия проводятся в общей системе воспитательной работы.

Партнерство – один из самых эффективных методов в борьбе с социально-значимыми заболеваниями, поэтому требуются совместные усилия всех социальных партнеров: органов власти, работодателей и профсоюзов, а также общественных организаций. Наша образовательная организация активно сотрудничает с Нижневартовским центром АНТИ-СПИД. Сотрудники центра выходят в трудовой коллектив с разъяснительной работой.

ЦЕЛЬ:

Профилактика ВИЧ/СПИДа среди работающего населения, сокращение негативных последствий распространения ВИЧ/СПИДа для социального и экономического развития

№	Мероприятия	Дата 2015 год	Ответственный
1.	Приказ о запрете курения на территории ДОУ	Сентябрь	Заведующий
2.	Видеоролик о профилактике курения	Октябрь	Специалист по охране труда
3.	Листовки, плакаты о профилактике курения	Ноябрь	Зам. зав. по ВМП
4.	Выпуск стенгазеты о профилактике курения	Декабрь	Медицинская сестра

5.	Размещение информации на интернет - сайте о профилактике курения	Январь	Старший воспитатель
6.	Видеоролик о профилактике алкоголя	Февраль	Специалист по охране труда
7.	Листовки, плакаты о профилактике алкоголя	Март	Зам. зав. по ВМП
8.	Выпуск стенгазеты о профилактике алкоголя	Апрель	Медицинская сестра
9.	Размещение информации на интернет - сайте о профилактике алкоголя	Май	Старший воспитатель
10.	Видеоролик профилактика ВИЧ/СПИД	Июнь	Специалист по охране труда
11.	Листовки, плакаты о профилактике профилактика ВИЧ/СПИД	Июль	Зам. зав. по ВМП
12.	Выпуск стенгазеты о профилактике ВИЧ/СПИД	Август	Медицинская сестра
13.	Размещение информации на интернет - сайте о профилактике ВИЧ/СПИД	Август	Старший воспитатель
14.	Введение "Визуального осмотра сотрудников ДОУ на алкогольное, наркотическое и иное состояние"	В течении года	Дежурный администратор
15.	Проведение Дня здоровья	октябрь	Инструктор по физической культуре

№	Мероприятия	Дата 2016 год	Ответственный
1.	Проведение презентации актуальности проблемы, основных вопросов по ВИЧ и плана профилактической работы для руководителя и администрации предприятия.	Сентябрь	Старший воспитатель
2.	Оформление информационного стенда, размещение плакатов по теме в удобных для доступа сотрудников местах: на проходных, в медицинских пунктах, в подразделениях предприятия.	Октябрь	Медицинская сестра
3.	Распространение информационно-образовательных материалов среди целевой группы.	Ноябрь	Специалист по охране труда
4.	Проведение интерактивных семинаров по повышению уровня информированности для работающих на предприятии	Декабрь	Представители центра "Анти - Спид"

№	Мероприятия	Дата 2016 год	Ответственный
5.	Проведение профилактических акций к Памятным датам: 1 марта, третье воскресенье мая, 1 декабря. Предусматривается проведение мероприятий по повышению информированности и привлечению внимания общества к вопросам ВИЧ/СПИДа. Особое внимание уделяется доступности для населения профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции, снижению стигматизации и дискриминации ВИЧ-инфицированных и членов их семей.	Январь	Специалист по охране труда
6.	Проведение семинаров-тренингов с сотрудниками центра "Анти - Спид" для работающих по изменению моделей поведения в сторону снижения опасности инфицирования ВИЧ и ИППП.	февраль	Представители центра "Анти - Спид"
7.	Показ тематических видеороликов.	март	Зам. зав. по ВМР



Нельзя отрицать тот факт, что некоторые люди употребляют наркотические вещества на работе. Злоупотребление веществами на рабочем месте может повлиять на работу точно также, как работа может влиять на человека. Многие аспекты требуют бдительности и быстрого реагирования. Не стоит недооценивать ситуацию, это может не только повлиять на точность и эффективность работы, но и привести к серьезным последствиям:

Меры, которые мы применяем для борьбы с употреблением наркотических веществ на работе, разнообразны:

- ❖ Издан приказ руководителя об утреннем и дневном обходе дежурным администратором всех групп, с целью выявления внешних признаков алкогольного и наркотического опьянения у сотрудников ДОУ;
- ❖ Широкая пропаганда, в основе которой лежит разъяснение медицинских и социальных последствий употребления наркотических веществ:
 - на стендах ведется информационная деятельность,
 - изданы брошюры для сотрудников о негативном воздействии, на организм человека наркотических веществ,
 - просмотр видеороликов,
 - беседы, круглые столы,
 - Конкурсы рисунков

Профилактические мероприятия проводятся в общей системе воспитательной работы.

Партнерство – один из самых эффективных методов в борьбе с социально-значимыми заболеваниями, поэтому требуются совместные усилия всех социальных партнеров: органов власти, работодателей и профсоюзов, а также общественных организаций. Наша образовательная организация активно ведет разъяснительную работу.

Профилактику (превенцию) наркомании в самом общем виде, можно определить, как управление социальными институтами, деятельность которых направлена на: • обеспечение здоровой социализации подрастающих поколений, • предупреждение приобщения к наркотикам, • преодоление последствий наркопотребления

№	Мероприятия 2020 год	Дата	Ответственный
1.	приказ об утреннем и дневном обходе дежурным администратором всех групп, с целью выявления внешних признаков алкогольного и наркотического опьянения у сотрудников ДОУ	Сентябрь	Заведующий
2.	Создание группы доверия «Наркотикам – НЕТ»	Октябрь	Специалист по охране труда
3.	Марафон-эстафета «Наркотикам -НЕТ!»	Ноябрь	Зам. зав. по ВМП
4.	Круглый стол по теме «Наркомания - проблема общества»	Декабрь	Медицинская сестра

5.	Размещение информации на интернет - сайте информацию по профилактики наркомании	Январь	Старший воспитатель
6.	фотовыставка «Наркотикам - НЕТ»;	Февраль	Специалист по охране труда
7.	информационно-ролевой тренинг «Наркотикам – НЕТ»	Март	психолог
8.	Проведение диспута на тему «Что такое «Наркотики?»»	Апрель	Медицинская сестра
9.	Книжно-иллюстративные выставки	Май	Старший воспитатель
№	Мероприятия 2021 год	Дата	Ответственный
1	Выставка-коллаж «Наркотикам – НЕТ»	сентябрь	Зам. зав. по ВМР
2	Беседа «Как не стать рабом наркотиков»	октябрь	психолог
3	Диспут «Наркотики: вопросы и ответы»	ноябрь	Старший воспитатель
4	Викторина «В здоровом теле – здоровый дух»	декабрь	профком
5	Проведение Дня здоровья	январь	Инструктор по физической культуре

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
1.	Информационные часы «За здоровый образ жизни»	февраль	Старший воспитатель
2.	Оформление информационного стенда, размещение плакатов по теме в удобных для доступа сотрудников местах: на проходных, в медицинских пунктах, в подразделениях ДОУ	март	профком
3.	Распространение информационно-образовательных материалов среди целевой группы.	апрель	Специалист по охране труда
4.	Проведение интерактивных семинаров по повышению уровня информированности для работающих на предприятии	май	Специалист по охране труда

№	Мероприятия 2022 год	Дата	Ответственный
1	Видео час «По ком звонит колокол»	сентябрь	Специалист по охране труда
2	Просмотр видеороликов о последствиях приема наркотических средств	октябрь	Специалист по охране труда
3	Показ тематических видеороликов.	ноябрь	Зам. зав. по ВМР

4	Проведение уроков профилактики наркомании	декабрь	Ответственный
5	Видео час «Как действует наркотик»	январь	Специалист по охране труда
6	Проведение семинаров-Влияние наркотических веществ на рост и развитие живых клеток	Февраль - март	Специалист по охране труда
7	Показ тематических видеороликов.	Апрель - май	Зам. зав. по ВМР



Новая коронавирусная инфекция (COVID 19).

В ДОУ утвержден план профилактических мероприятий в условиях новой коронавирусной инфекции в ДОУ (COVID-19)

Перед началом работы у каждого сотрудника измеряется температура тела с занесением данных в журнал термометрии сотрудников. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом.

В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

Работники должны находиться на рабочем месте в маске. Маску меняют через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то ее заменяют сразу).

Использованную одноразовую медицинскую маску помещают в отдельный пакет, герметично закрывают его и лишь после этого выбрасывают в мусорное ведро. Без необходимости не покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими работниками, соблюдать дистанцию не менее 1 м. Также следует соблюдать дистанцию с посторонними людьми (посетителями).

Проветривают все помещения строго по графику, Во всех помещениях ДОУ используют для очищения воздуха рециркулятор.

Каждый работник самостоятельно контролирует состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия обращается к медицинскому работнику учреждения.

Если случай заражения коронавирусом был все же выявлен, то после госпитализации больного, тщательным образом дезинфицируются все помещения.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

<i>Выгоды работника</i>	<i>Выгоды предприятия</i>	<i>Выгоды государства</i>
<p>повышение информированности о принципах здорового образа жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> – отказ от вредных привычек; – снижение стресса; – повышение благосостояния; – улучшение здоровья; – рост продолжительности жизни; – рост удовлетворенности жизнью; – увеличение удовлетворенности от работы; – улучшение условий труда 	<p>снижение травматизма и несчастных случаев на производстве;</p> <ul style="list-style-type: none"> – сокращение числа дней, пропущенных по болезни; – уменьшение расходов на медицинское страхование; – снижение числа прогулов; – повышение производительности труда; – снижение текучести кадров и повышение лояльности сотрудников; – улучшение климата внутри компании; – укрепление репутации компании на рынке 	<p>снижение уровня заболеваемости;</p> <ul style="list-style-type: none"> – сокращение смертности; – внешние эффекты для лиц, не задействованных в программах – уменьшение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью; – рост конкурентоспособности предприятий; – увеличение национального дохода

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Нормативно - правовая база

- Федеральным Законом «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (ФЗ РФ от 21 ноября 2011г. №323), в ст. 12
- Приказ Минздрава РФ от 21 марта 2003 г. N 113 «Об утверждении Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации»
- Приказ № 455 от 23.09.2003 г. «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в РФ»
- Приказ Минздравсоцразвития России № 597н от 19.08.2009 г. «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- Концепция демографической политики до 2025 года, (указ Президента РФ № 1351 от 9 октября 2007 г.
- "Положение о питании сотрудников МАДОУ №17 "Ладушки"
- "Положение о фонде надбавок и доплат работникам МАДОУ №17 "Ладушки«

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Нормативно - правовая база

- Указ президента РФ № 690 от 9 июня 2010 года «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года»
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 21.12.2012 г. с учетом изменений, внесенных Федеральными законами от 7 июня 2013 г. № 120-ФЗ, от 2 июля 2013 г. № 170-ФЗ, от 23 июля 2013 г. № 203-ФЗ.
- Федеральный закон от 08.01.1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»
- Федеральный закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»
- Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»
- Долгосрочная целевая программа «Комплексные меры профилактики немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, противодействия их незаконному обороту в Белгородской области на 2013 -2015 годы», утвержденная Постановлением Правительства Белгородской области от 27.11.2012 г. № 471-пп
- Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде, утвержденная Министерством образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г.
- Письмо Минобрнауки РФ, МВД РФ, ФСКН РФ от 21.09.2005 № ВФ-1376/06 «Об организации работы по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, в образовательных учреждениях»

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Производственный и общественный контроль

Вид контроля	Структура, осуществляющая контроль
Предварительный	Заведующий, профсоюзный комитет
Периодический (ежеквартально)	Профсоюзный комитет
Выборный (в течении года)	Заведующий
Итоговый	Заведующий, профсоюзный комитет

Выполнение задач и обязанностей участников реализации программы

1.

Задачи администрации ДОУ:

- утверждение графика посещения сотрудниками бассейна, спортзала, сенсорной комнаты,
- заключение договоров на поставку продуктов питания,
- контроль за проведением вакцинации сотрудников,
- контроль за обеспечением сотрудников чистой питьевой водой,
- контроль за своевременностью проведения СОУТ,
- контроль за своевременностью прохождения медицинского осмотра и диспансеризации,
- контроль за своевременным обучением сотрудников по охране труда, пожарной безопасности

2.

Обязанности сотрудников отвечающих за реализацию Программы:

- составление рационального питания по 10 дневному циклическому меню в соответствии с техническими картами,
- обеспечение сотрудников информационно - просветительской литературой, видеороликами,
- организация дней здоровья
- прохождение периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

Мониторинг реализации программы

№	Мероприятие	2020	2021	2022	Ответственный
1.	Снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.				Специалист по охране труда
2.	Обучение безопасности труда				Специалист по охране труда
3.	Организация правильного питания сотрудников				Заведующий
4.	Стимулирование работников к занятиям физической культурой				Инструктор по физической культуре, инструктор по плаванию
5.	Предоставление сотруднику рабочего места, соответствующего нормам и правилам				Специалист по охране труда
6.	Профилактика эмоционального выгорания у педагогов ДОУ.				Педагог психолог
7.	«Профилактика ВИЧ-инфекции на предприятиях»				Специалист по охране труда

Проблемы и пути их решения

Проблемы	Пути решения	Ответственный
Отказ от вакцинации	- проводить общие собрания сотрудников по ознакомлению с нормативными документами	Заведующий
Низкое желание сотрудников посещать бассейн, спортзал	- разъяснительная работа - демонстрация мероприятий	Заведующий, Инструктор по плаванию, инструктор по физической культуре
Нарушение договорных отношений	- наличие сертификата качества на поставляемую продукцию, - хранение продуктов в строгом соответствии СанПиН и товарного соседства	Кладовщик, шеф - повар, бухгалтер
Обеспечение сотрудников чистой питьевой водой	Действие в соответствии с СанПиН	Шеф - повар
Обеспечение сотрудников информационно - просветительской литературой	Средства профсоюза	Председатель профсоюза
Безопасность проведения туристических прогулок	Информирование служб ГО -ЧС о маршруте прогулки, числе сотрудников, времени возвращения.	Ответственный по ГО-ЧС