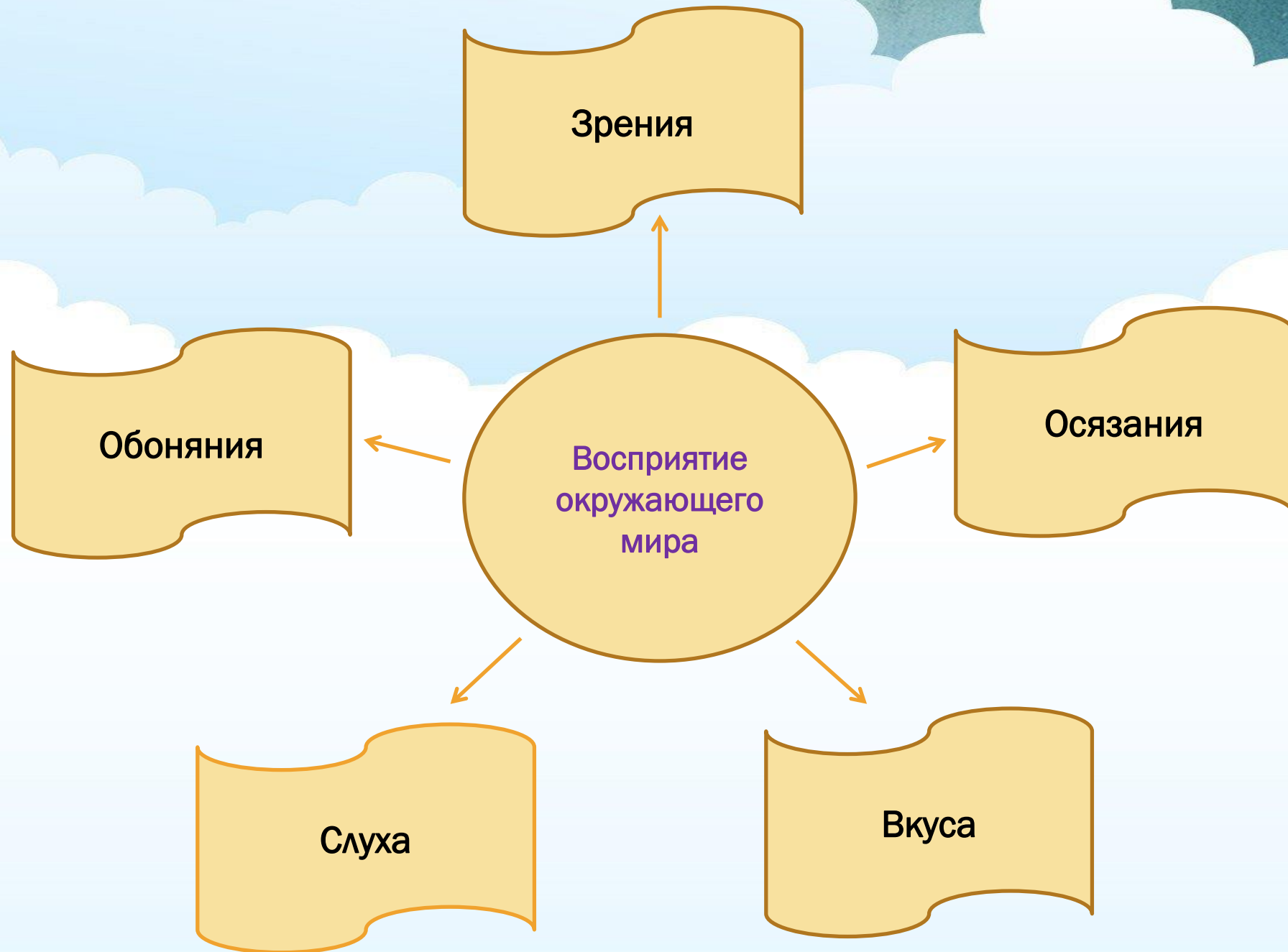


**«Осуществление коррекционной работы с
детьми с нарушениями зрения
посредством использования
здоровьесберегающих технологий»**



**«Зрительная гимнастика –
как технология сохранения
и стимулирования
здоровья»**

Подготовила воспитатель: Богданович Анжелика Семеновна





Развитие умения ориентироваться в пространстве

Развитие зрительного восприятия

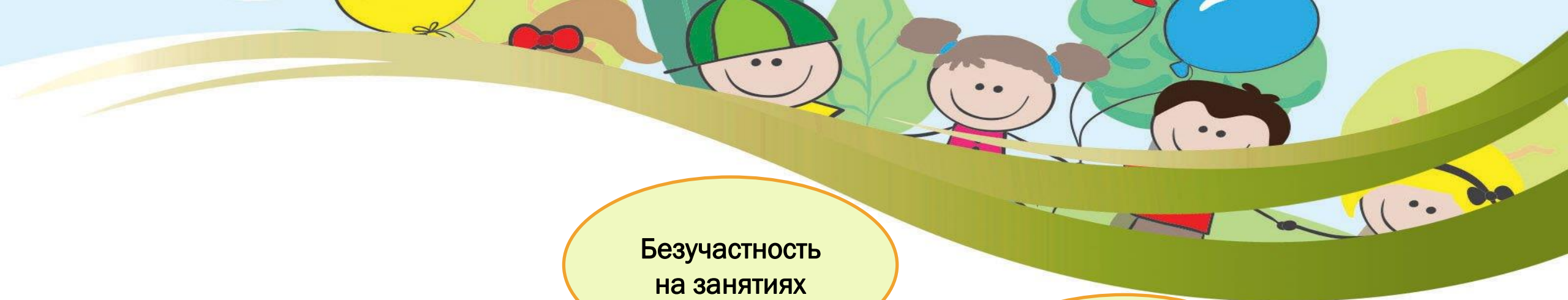
Социально-бытовая ориентировка

Задачи

Развитие осязания и мелкой моторики

Развитие движений и малой двигательной активности детей





Зрительная гимнастика проводится во время занятия



Зрительная гимнастика со стихами

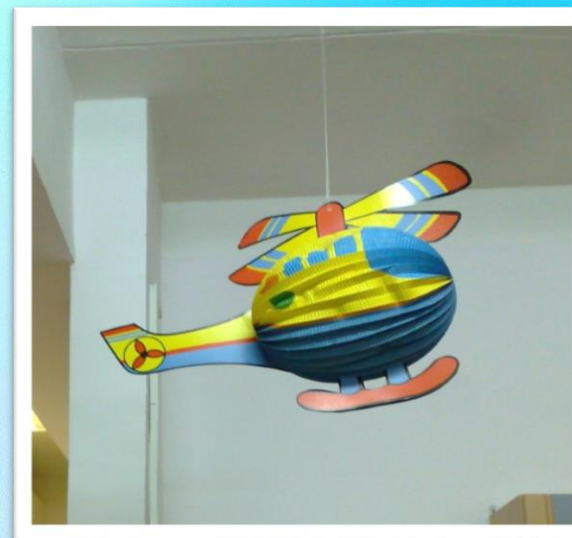
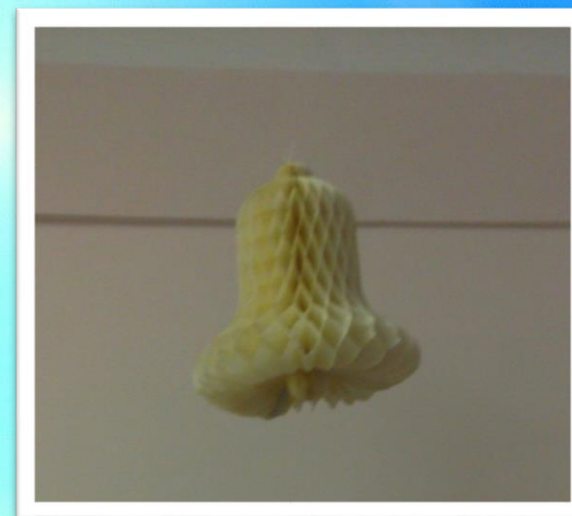
Упражнение «Самолет»



Упражнения со зрительными стимулами.
Правила: работают глаза, голова неподвижна.



Упражнения с сигнальными метками:
(Методика Базарного В.Ф.)



Транспорт



Самолёт



Трактор

Работа с офтальмотренажерами.

(методики Базарного В.Ф., Григоряна Л.И. , Аветисова)

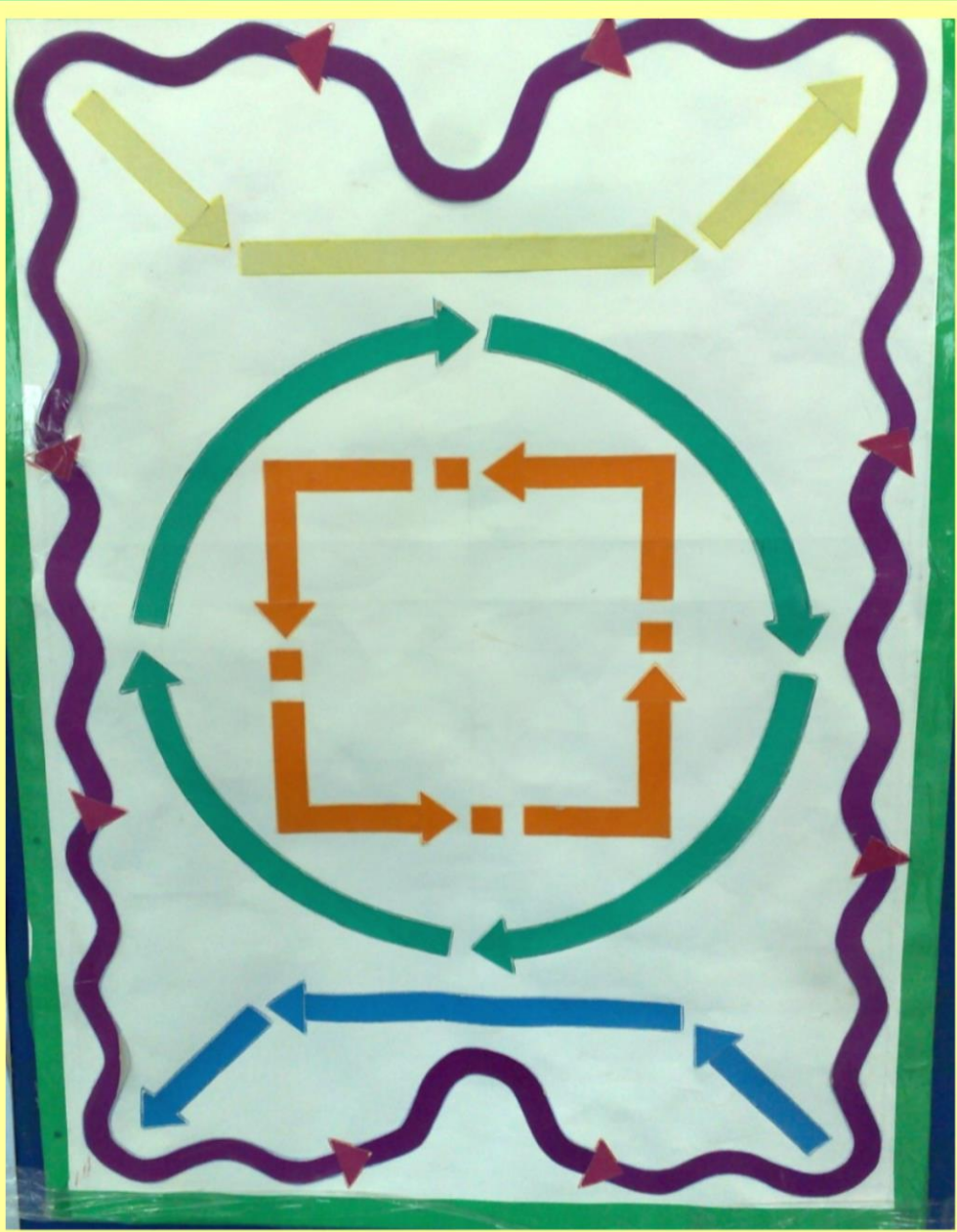


Упражнение «Путешествие Колобка»

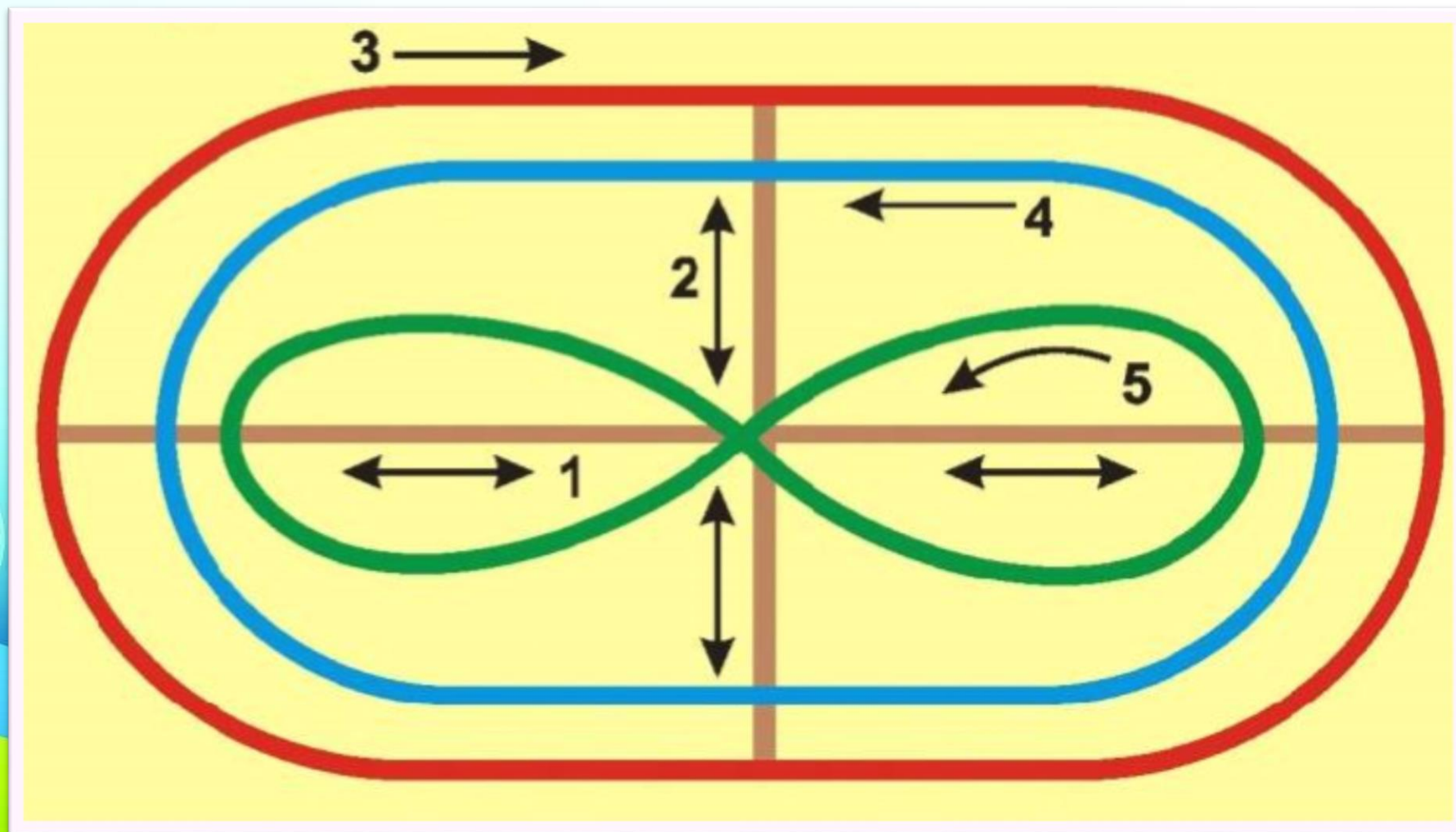
Задание: «Пройди глазами по дорожке вместе с Колобком»



Офтальмотренажеры.

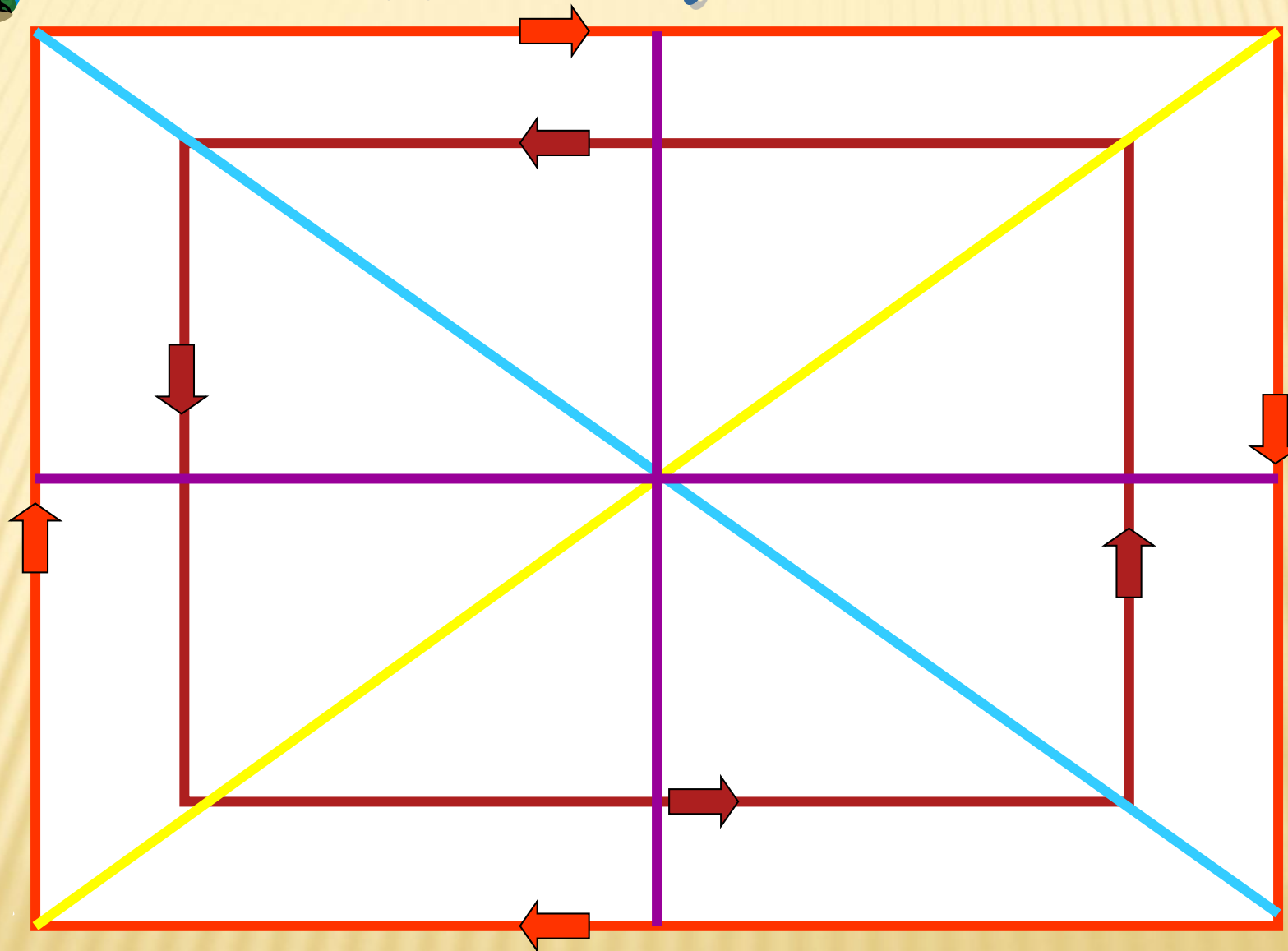


При проведении зрительных гимнастик используем
Тренажер Базарного В.Ф.



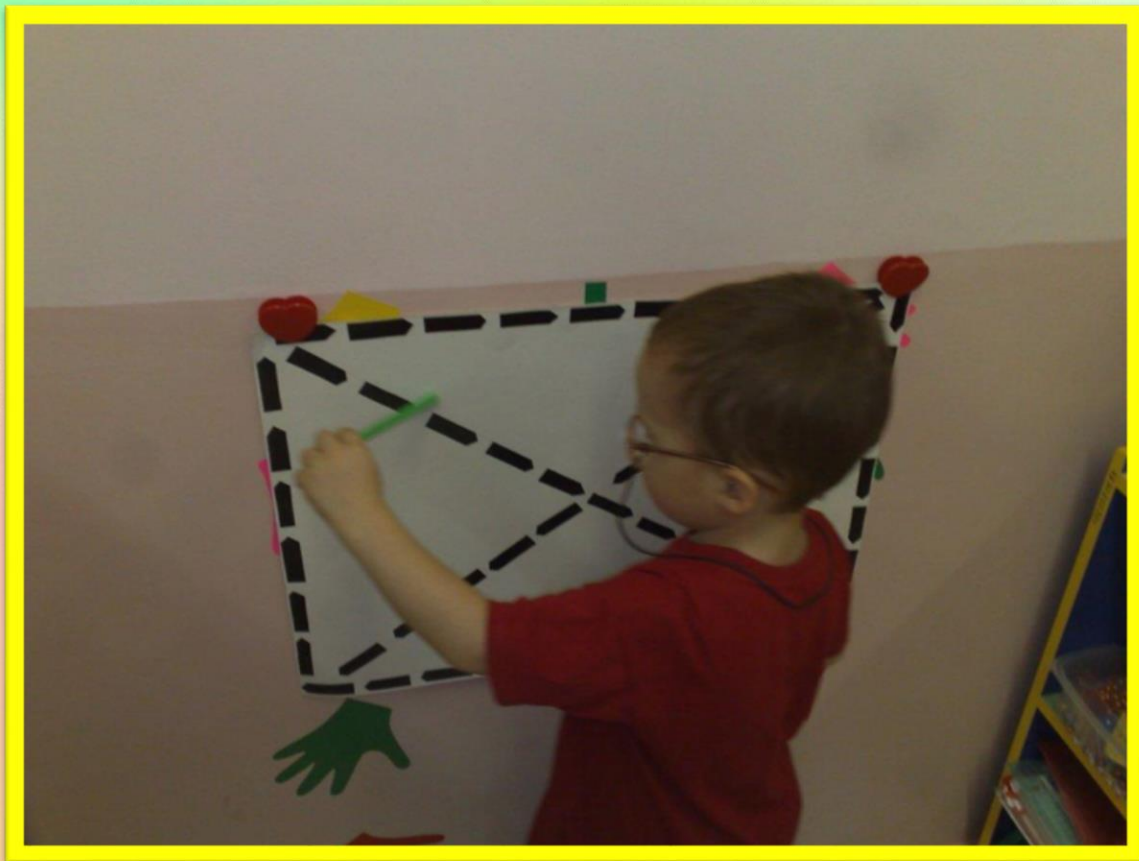


Видеоазимут - В. А. Ковалева



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОФТАЛЬМОТРЕНАЖЕРЫ:

«Стрелоплан»



«Проедь по дорожке»



ИГРЫ С МЯЧОМ

Игра «Попади в цель»



Игра «Прокати Колобка по дорожке»



ЭЛЕКТРОННАЯ ФИЗМИНУТКА



Берегите зрение!



Для чего нужна зрительная гимнастика?

Человек рождается и познает окружающий мир. Важнейшую роль в этом процессе играет зрение. Но, к сожалению, здоровые глаза и хорошее зрение встречаются далеко не всегда.

По наблюдениям врачей, с каждым годом на нашей планете увеличивается количество детей, страдающих глазными заболеваниями. Дети страдают различными заболеваниями глаз и нарушениями зрения: близорукостью, дальнозоркостью, нарушениями преломляющей способности глаза, амблиопией (слабовидением) и косоглазием. С каждым годом число таких детей растет. Поэтому особое значение приобретает изучение особенностей развития зрительного восприятия у детей с нарушенным зрением.

Если не помочь глазам в борьбе с накопившейся усталостью, постепенно зрение будет ухудшаться.

Как показали современные исследования, «гимнастика для глаз» улучшает кровоснабжение глазных яблок, нормализует тонус глазодвигательных мышц, способствует быстрому снятию зрительного утомления.

Разработанный комплекс зрительной гимнастики помогает профилактике глазных заболеваний, улучшению зрения, уменьшению утомления глаз и восстановлению зрения.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
НИЖНЕВАРТОВСКА
ДЕТСКИЙ САД №17 «ЛАДУШКИ»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Зрительная гимнастика»

Подготовила: Богданович А.С.

Берегите зрение!

г. Нижневартовск

Памятка для родителей «Веселая неделька»
Гимнастика для глаз (позанимайтесь с детьми дома)

- Всю неделю по - порядку,
Глазки делают зарядку.

- **В понедельник**, как проснутся,
Глазки солнцу улыбнутся,
Вниз посмотрят на траву
И обратно в высоту.

*Поднять глаза вверх; опустить их книзу,
голова неподвижна; (снимает глазное
напряжение).*

- **Во вторник** часики глаза,
Водят взгляд туда – сюда,
Ходят влево, ходят вправо
Не устанут никогда.

*Повернуть глаза в правую сторону, а
затем в левую, голова неподвижна;
(снимает глазное напряжение).-*

В среду в жмурки мы играем,
Крепко глазки закрываем.
Раз, два, три, четыре, пять,
Будем глазки открывать.
Жмуримся и открываем,
Так игру мы продолжаем.

*Плотно закрыть глаза, досчитать до
пяти и широко открыть глазки;
(упражнение для снятия глазного
напряжения)*

- **По четвергам** мы смотрим вдаль,
На это времени не жаль,
Что вблизи и что вдали
Глазки рассмотреть должны.

*Смотреть прямо перед собой,
поставить палец на расстояние 25-
30 см. от глаз, перевести взор на
кончик пальца и смотреть на него,
опустить руку. (Укрепляет мышцы
глаз и совершенствует их
координации)*

- **В пятницу** мы не зевали
Глаза по кругу побежали.
Остановка, и опять
В другую сторону бежать.

*Поднять глаза вверх, вправо, вниз,
влево и вверх; и обратно: влево,
вниз, вправо и снова вверх;
(совершенствует сложные
движения глаз)*



- Хотя **в субботу** выходной,
Мы не ленимся с тобой.
Ищем взглядом уголки,
Чтобы бегали зрачки.

*Посмотреть взглядом в верхний
правый угол, затем нижний левый;
перевести взгляд в верхний левый угол
и нижний правый (совершенствует
сложные движения глаз)*

- **В воскресенье** будем спать,
А потом пойдём гулять,
Чтобы глазки закалялись
Нужно воздухом дышать.

*Закрывать веки, массировать их с помощью
круговых движений пальцев: верхнее
веко от носа к наружному краю глаз,
нижнее веко от наружного края к носу,
затем наоборот (расслабляет мышцы
и улучшает кровообращение)*

- Без гимнастики, друзья, нашим глазкам
жить нельзя!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ