

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ города Нижневартовска  
ДС № 17"Ладушки"

Полятыкина Я. В.

М. П.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 1  
Неделя: 1  
Сезон: Осень-Зима ясли 2023  
Возрастная категория: Дети ясли

**Двухнедельное цикличное меню**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>Завтрак</b>										
6,1	Каша манная молочная	150	6	3,9	25,8	142,4	0,06	0,15	0,72	148,8	0,32
	Какао на молоке	160	3,46	3,1	13,994	97,73	0,06	30	1,95	180,34	0,18
0,19	Бутерброд с маслом и сыром	6,0/5/30	2,5	5,73	0,06	50,35	70,8		0,01	108,2	0,13
	<b>Итого:</b>		<b>11,96</b>	<b>12,73</b>	<b>39,854</b>	<b>290,48</b>	<b>70,92</b>	<b>30,15</b>	<b>2,68</b>	<b>437,34</b>	<b>0,63</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>										
0,04	Сок тыквенный	100	0,375		9,07	67,965	0,015	0,015	0,9	9,745	0,15
	<b>Итого:</b>		<b>0,375</b>		<b>9,07</b>	<b>67,965</b>	<b>0,015</b>	<b>0,015</b>	<b>0,9</b>	<b>9,745</b>	<b>0,15</b>
	<b>Обед</b>										
276	Салат из консервированных овощей	40	0,8	2,06	2	30,05	0,03	0,01	3,22	8,71	0,26
74,1	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,1	3	5,4		0,03	0,03	7,52	22,19	0,44
220,1	Мясо для супа(говядина)	20	5,2	3,4		51,4	0,01	0,03		6	0,3
0,13	Сметана в суп	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
227,2	Плов из говядины	120	7,8	8,64	23	201,067	0,067		4,08	17,933	1,653
123,3	Компот из замороженных плодов (ягод)	150	0,6	0,4	26,012	173,22	0,01	0,01	49,5	5,16	0,71
0,01	Соль	2								7,36	0,058
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
	<b>Итого:</b>		<b>18,32</b>	<b>18,58</b>	<b>70,272</b>	<b>470,347</b>	<b>0,217</b>	<b>0,11</b>	<b>64,36</b>	<b>86,753</b>	<b>4,981</b>
	<b>Полдник</b>										
281,1	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	86	0,03	0,02	0,45	186	0,15
197,2	Яблоки печеные с вареньем	50	0,213	0,2	16,856	104	0,013	0,006	1,913	8,125	1,088
	<b>Итого:</b>		<b>4,563</b>	<b>3,95</b>	<b>23,156</b>	<b>200</b>	<b>0,043</b>	<b>0,026</b>	<b>2,363</b>	<b>194,125</b>	<b>1,238</b>
	<b>Ужин</b>										
215,1	Огурцы свежие порциями	50	0,375	0,05	1	5,625	0,013	0,013	3,5	8,5	0,25
236,1	Печень по – строгановски	60	7,12	6,32	4,32	82,6	0,143		15,28	19,82	3,21
103,1	Макаронные изделия отварные	120	9,792	3,456	59,892	143,48	0,184	0,072		22,488	1,303
0,44	Сок фруктовый	150	0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	26,99	0,6
0,1	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	53,1	0,053	0,023		10,5	1,17
	<b>Итого:</b>		<b>19,717</b>	<b>10,186</b>	<b>96,162</b>	<b>360,225</b>	<b>0,422</b>	<b>0,117</b>	<b>21,78</b>	<b>88,298</b>	<b>6,533</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>54,935</b>	<b>45,446</b>	<b>238,514</b>	<b>1 390,02</b>	<b>71,616</b>	<b>30,418</b>	<b>92,083</b>	<b>816,261</b>	<b>13,532</b>

Стоимость рациона: 185 руб

Стоимость по плану: 185 руб.

Стоимость за 10: 185 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / Сердюкова Н. Ф.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Самонова О. И.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Таймасова Р. Р.

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ города Нижневартовска

ДС № 17"Ладушки"

Полятыкина Я. В.

М. П.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 2

Неделя: 1

Сезон: Осень-Зима ясли 2023

Возрастная категория: Дети ясли

**Двухнедельное цикличное меню**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	<b>Завтрак</b>										
25,2	Запеканка из творога	120	23,844	3,984	19,848	103,232	0,06	0,252	0,276	143,892	0,648
182,3	Соус сладкий	30	1,8	2,125	13,875	82	0,044	0,095	0,25	76,75	0,05
32,1	Чай	160	0,64	0,213	0,107	4,48		0,032	0,32	15,829	2,624
501	Бутерброд с повидлом (на батоне)	30/10,1	2,012	0,787	19,075	91,175	0,03	0,01	0,05	7,1	0,49
	<b>Итого:</b>		<b>28,296</b>	<b>7,109</b>	<b>52,905</b>	<b>280,887</b>	<b>0,134</b>	<b>0,389</b>	<b>0,896</b>	<b>243,571</b>	<b>3,812</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>										
0,02	Бананы	100	1,5	0,1	21	73,3	0,04	0,1	10	8	1,2
	<b>Итого:</b>		<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21</b>	<b>73,3</b>	<b>0,04</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>1,2</b>
	<b>Обед</b>										
216,1	Помидоры свежие порциями	40	0,5	0,125	1,875	10,375	0,025	0,025	12,5	7	0,45
80,1	Рассольник ленинградский	150	1,4	3,1	9,7	74,7	0,05	0,04	4,23	12,6	0,56
220,1	Мясо для супа(говядина)	20	5,2	3,4		51,4	0,01	0,03		6	0,3
222	Зелень в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,6		0,01	5	11,15	0,08
0,13	Сметана в суп	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
503	Капуста свежая, тушенная с говядиной	150	14,8	5,35	8,43	141,04	0,13	1,53	55,86	64,35	2,29
128	Компот из смеси сухофруктов	150	1,1		33,4	131,04	0,01	0,06	1,87	43,42	1,17
0,2	Чеснок	2	0,13	0,01	0,598	3	0,001	0,001	0,2	3,6	0,03
0,01	Соль	3								11,04	0,087
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
	<b>Итого:</b>		<b>26</b>	<b>13,075</b>	<b>67,943</b>	<b>489,765</b>	<b>0,296</b>	<b>1,726</b>	<b>79,7</b>	<b>178,56</b>	<b>6,527</b>
	<b>Полдник</b>										
0,24	Йогурт	150	2,5	3,27	11,3	81		0,037	0,75	155	0,125
149,1	Ватрушка с повидлом	60	4,44	1,9	42,44	119,39	0,08	0,05	0,06	15,92	1,18
	<b>Итого:</b>		<b>6,94</b>	<b>5,17</b>	<b>53,74</b>	<b>200,39</b>	<b>0,08</b>	<b>0,087</b>	<b>0,81</b>	<b>170,92</b>	<b>1,305</b>
	<b>Ужин</b>										
309,2	Огурцы консервированные порциями	50	0,338	0,046	0,813	15	0,01	0,01	2,5	11,5	0,3
	Омлет с картофелем	150	6,831	14,585	7,385	208,677	0,111	62,972	9,102	60,591	1,828
140,1	Напиток яблочный	160	0,1	0,1	17,804	88,24	0,01		30,92	3,36	0,47
0,1	Хлеб пшеничный	40	1,32	0,24	6,84	35,4	0,035	0,015		7	0,78
	<b>Итого:</b>		<b>8,588</b>	<b>14,971</b>	<b>32,841</b>	<b>347,317</b>	<b>0,166</b>	<b>62,997</b>	<b>42,522</b>	<b>82,451</b>	<b>3,378</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>71,324</b>	<b>40,425</b>	<b>228,429</b>	<b>1 405,66</b>	<b>0,716</b>	<b>65,299</b>	<b>133,928</b>	<b>683,502</b>	<b>16,222</b>

Стоимость рациона: 185 руб.

Стоимость по плану: 185 руб.

Стоимость за 10: 185 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / Сердюкова Н. Ф.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Самонова О. И.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Таймасова Р. Р.

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ города Нижневартовска

ДС № 17"Ладушки"

Полятыкина Я. В.

М. П.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 3

Неделя: 1

Сезон: Осень-Зима ясли 2023

Возрастная категория: Дети ясли

**Двухнедельное цикличное меню**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>Завтрак</b>										
17,3	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	2,6	2,8	11	80,6	0,05	0,17	0,84	164,78	0,17
37,1	Молоко кипячённое	160	3,9	4	7,1	77,8	0,04	0,16	0,78	153,38	0,07
268	Бутерброды с маслом	5,0/35	2,45	7,55	14,62	131,998	0,058	0,035		10,85	0,723
	<b>Итого:</b>		<b>8,95</b>	<b>14,35</b>	<b>32,72</b>	<b>290,398</b>	<b>0,148</b>	<b>0,365</b>	<b>1,62</b>	<b>329,01</b>	<b>0,963</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>										
0,28	Апельсины	100	0,675	0,15	6,075	67,135	0,03	0,002	45	25,5	0,225
	<b>Итого:</b>		<b>0,675</b>	<b>0,15</b>	<b>6,075</b>	<b>67,135</b>	<b>0,03</b>	<b>0,002</b>	<b>45</b>	<b>25,5</b>	<b>0,225</b>
	<b>Обед</b>										
215,1	Огурцы свежие порциями	40	0,375	0,05	1	5,625	0,013	0,013	3,5	8,5	0,25
231	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,6	110,35	0,06	0,087	5,47	27,18	0,76
120,1	Биточки припущенные (паровые) из говядины	60	9,7	5,9	5,9	114	0,04	0,08	0,09	24,52	0,66
0,2	Чеснок	2	0,13	0,01	0,598	3	0,001	0,001	0,2	3,6	0,03
212,2	Капуста тушённая	50	1,37	3,06	5,65	50,64	0,02	0,03	21,69	33,86	0,67
272,1	Перловка отварная	50	1,28	1,36	10,33	58,5	0,02			8,34	0,31
183	Соус сметанный	25	0,4	0,5	1,4	12,1		0,01	0,01	5,52	0,04
0,01	Соль	3								11,04	0,087
481	Кисель из брусники	150	0,09	0,06	11,096	45,36			2,25	6,61	0,11
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
	<b>Итого:</b>		<b>21,145</b>	<b>16,46</b>	<b>58,254</b>	<b>470,405</b>	<b>0,224</b>	<b>0,251</b>	<b>33,21</b>	<b>143,17</b>	<b>4,477</b>
	<b>Полдник</b>										
281	Кефир	150	4,35	3,75	6	75	0,058	0,258	1,05	180	0,15
301	Булочка российская	60	4,251	2,897	39,197	139,8	0,069	0,069	0,043	16,843	0,589
	<b>Итого:</b>		<b>8,601</b>	<b>6,647</b>	<b>45,197</b>	<b>214,8</b>	<b>0,127</b>	<b>0,327</b>	<b>1,093</b>	<b>196,843</b>	<b>0,739</b>
	<b>Ужин</b>										
311	Томаты консервированные с кожицей, порциями	40	0,5	0,05	1,75	10	0,005	0,01	7,5	5	0,375
115,1	Пудинг рыбный	70	11,083	3,15	4,9	92,517	0,058	0,093	0,537	43,085	0,7
104,2	Картофельное пюре	120	2,544	3,264	16,788	111,204	0,103	0,088	8,647	29,628	0,876
0,44	Сок фруктовый	150	0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	26,99	0,6
0,1	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	53,1	0,053	0,023		10,5	1,17
	<b>Итого:</b>		<b>16,557</b>	<b>6,824</b>	<b>54,388</b>	<b>347,241</b>	<b>0,249</b>	<b>0,223</b>	<b>19,684</b>	<b>115,203</b>	<b>3,721</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>55,929</b>	<b>44,431</b>	<b>196,634</b>	<b>1 389,98</b>	<b>0,778</b>	<b>1,168</b>	<b>100,607</b>	<b>809,726</b>	<b>10,125</b>

Стоимость рациона: 185 руб.

Стоимость по плану: 185 руб.

Стоимость за 10: 185 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / Сердюкова Н. Ф.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Самонова О. И.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Таймасова Р. Р.

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ города Нижневартовска  
ДС № 17"Ладушки"

Полятыкина Я. В.

М. П.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 4  
Неделя: 1  
Сезон: Осень-Зима ясли 2023  
Возрастная категория: Дети ясли

### Двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>Завтрак</b>										
7,1	Каша пшеничная молочная	150	8,7	4,1	38,1	127,4	0,14	0,18	0,7	139,45	1,99
	Кофейный напиток	160	2,453	2,24	9,293	54,315	0,053	0,203	1,387	128,48	0,149
100,2	Бутерброд с сыром	25,0/5,0/10	5,04	6,59	14,56	109	0,05	0,06	0,07	108,1	0,68
	<b>Итого:</b>		<b>16,193</b>	<b>12,93</b>	<b>61,953</b>	<b>290,715</b>	<b>0,243</b>	<b>0,443</b>	<b>2,157</b>	<b>376,03</b>	<b>2,819</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>										
0,44	Сок фруктовый	100	0,3		13,793	72,613	0,02	0,007	2	17,993	0,4
	<b>Итого:</b>		<b>0,3</b>		<b>13,793</b>	<b>72,613</b>	<b>0,02</b>	<b>0,007</b>	<b>2</b>	<b>17,993</b>	<b>0,4</b>
	<b>Обед</b>										
311	Томаты консервированные с кожицей, порциями	50	0,5	0,05	1,75	17	0,005	0,01	7,5	5	0,375
83,1	Суп из овощей	150	1,1	3	6,6	68,7	0,04	0,03	5,33	15,18	0,46
0,13	Сметана в суп	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
222	Зелень в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,6		0,01	5	11,15	0,08
0,2	Чеснок	2	0,13	0,01	0,598	3	0,001	0,001	0,2	3,6	0,03
259,3	Рагу по-домашнему с птицей	160	12,985	16,297	13,44	252,324	0,129	0,148	15,22	26,682	1,737
143,1	Напиток из плодов шиповника	150	0,5		13,21	51,3	0,01	0,1	164,92	9,3	3,79
0,01	Соль	3								11,04	0,087
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
	<b>Итого:</b>		<b>18,085</b>	<b>20,447</b>	<b>49,538</b>	<b>470,534</b>	<b>0,255</b>	<b>0,329</b>	<b>198,21</b>	<b>101,352</b>	<b>8,119</b>
	<b>Полдник</b>										
281,1	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,02	0,45	186	0,15
147,2	Блины	60	4,1	2,5	25,4	126,1	0,08	0,03		10,98	0,8
	<b>Итого:</b>		<b>8,45</b>	<b>6,25</b>	<b>31,7</b>	<b>202,1</b>	<b>0,11</b>	<b>0,05</b>	<b>0,45</b>	<b>196,98</b>	<b>0,95</b>
	<b>Ужин</b>										
0,29	Яблоко	85	0,034	0,034	8,33	36,278	0,025	0,017	140,25	13,6	1,87
180,1	Вареники ленивые	130	16,033	15,448	22,707	284,775	0,065	0,26	0,217	141,787	0,845
230	Масло сливочное для подачи к блюдам	5	0,04	3,63	0,06	33,03		0,1		1,2	0,01
139,1	Напиток клюквенный	150	0,1		15,706	59,36			2,81	2,98	0,17
0,1	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	53,1	0,053	0,023		10,5	1,17
	<b>Итого:</b>		<b>18,187</b>	<b>19,472</b>	<b>57,063</b>	<b>366,543</b>	<b>0,142</b>	<b>0,399</b>	<b>143,277</b>	<b>170,067</b>	<b>4,065</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>61,216</b>	<b>59,099</b>	<b>214,047</b>	<b>1 402,51</b>	<b>0,771</b>	<b>1,228</b>	<b>346,094</b>	<b>862,422</b>	<b>16,353</b>

Стоимость рациона: 185 руб.

Стоимость по плану: 185 руб.

Стоимость за 10: 185 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / Сердюкова Н. Ф.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Самонова О. И.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Таймасова Р. Р.

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ города Нижневартовска  
ДС № 17"Ладушки"

Полятыкина Я. В.

М. П.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 5

Неделя: 1

Сезон: Осень-Зима ясли 2023

Возрастная категория: Дети ясли

**Двухнедельное цикличное меню**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	<b>Завтрак</b>										
271,1	Консервированная кукуруза порциями	40	0,744	0,15	5,621	23,2	0,008	0,008	1,92	2	0,16
15,1	Омлет натуральный	150	7,5	8	3	105	0,075	0,425	0,225	102,5	2,4
34	Чай с молоком	150	1,6	1,6	12,4	70,4	0,01	0,06	0,36	56,25	0,89
501	Бутерброд с повидлом (на батоне)	30,0/12	2,299	0,899	21,8	94,2	0,034	0,011	0,057	8,114	0,56
	<b>Итого:</b>		<b>12,143</b>	<b>10,65</b>	<b>42,821</b>	<b>292,8</b>	<b>0,127</b>	<b>0,505</b>	<b>2,562</b>	<b>168,864</b>	<b>4,01</b>
	<b>Завтрак 2-й</b>										
0,23	Груша	100	0,4	0,029	9,5	70,549	0,02	0,029	5	19	2,3
	<b>Итого:</b>		<b>0,4</b>	<b>0,029</b>	<b>9,5</b>	<b>70,549</b>	<b>0,02</b>	<b>0,029</b>	<b>5</b>	<b>19</b>	<b>2,3</b>
	<b>Обед</b>										
52,1	Салат из квашеной капусты	40	0,375	2,5	4,125	40	0,013	0,013	11,025	10,113	0,375
72,1	Борщ украинский	150	1,5	4,5	9,6	75,1	0,04	0,04	8,94	22,49	0,74
220,1	Мясо для супа(говядина)	15	3,9	2,55		28,55	0,008	0,023		4,5	0,225
0,13	Сметана в суп	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
250,1	Котлеты из говядины	60	11,317	6,883	6,883	103	0,047	0,093	0,105	28,607	0,77
164,1	Картофель отварной	100	1,99	2,35	15,34	95,69	0,093	0,066	8,246	10,013	0,84
123,4	Компот из плодов сушеных	150	1,1		29,412	85,12					
0,01	Соль	3								11,04	0,087
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
	<b>Итого:</b>		<b>23,002</b>	<b>19,863</b>	<b>79,22</b>	<b>505,07</b>	<b>0,27</b>	<b>0,264</b>	<b>28,356</b>	<b>106,162</b>	<b>4,597</b>
	<b>Полдник</b>										
0,24	Йогурт	150	2,5	3,27	11,3	81		0,037	0,75	155	0,125
151,2	Булочки с изюмом	50	5	4,5	32	134,75	0,092	0,083	0,108	39,842	1,108
	<b>Итого:</b>		<b>7,5</b>	<b>7,77</b>	<b>43,3</b>	<b>215,75</b>	<b>0,092</b>	<b>0,12</b>	<b>0,858</b>	<b>194,842</b>	<b>1,233</b>
	<b>Ужин</b>										
309,2	Огурцы консервированные порциями	40	0,338	0,046	0,813	5	0,01	0,01	2,5	11,5	0,3
112,1	Котлеты рыбные	60	12,833	1,983	7,233	96,017	0,058	0,082	0,875	41,697	0,56
323,1	Картофельное пюре с морковью	120	2,46	2,772	17,676	105,468	0,042	0,054	1,56	44,676	0,564
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04
0,44	Сок фруктовый	150	0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	26,99	0,6
0,1	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,84	35,4	0,035	0,015		7	0,78
	<b>Итого:</b>		<b>17,901</b>	<b>6,242</b>	<b>55,152</b>	<b>342,505</b>	<b>0,185</b>	<b>0,191</b>	<b>8,005</b>	<b>146,843</b>	<b>2,844</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>60,946</b>	<b>44,554</b>	<b>229,993</b>	<b>1426,674</b>	<b>0,694</b>	<b>1,109</b>	<b>44,781</b>	<b>635,711</b>	<b>14,984</b>

Стоимость рациона: 185 руб.

Стоимость по плану: 185 руб.

Стоимость за 10: 185 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / Сердюкова Н. Ф.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Самонова О. И.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Таймасова Р. Р.

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ города Нижневартовска

ДС № 17"Ладушки"

Полятыкина Я. В.

М. П.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 1

Неделя: 2

Сезон: Осень-Зима ясли 2023

Возрастная категория: Дети ясли

**Двухнедельное цикличное меню**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>Завтрак</b>										
2,1	Каша пшеничная	150	8,6	5	39,2	170,9	0,18	0,16	0,69	149,49	1,25
	Кофейный напиток	180	2,76	2,52	10,454	61,104	0,06	0,228	1,56	144,54	0,168
0,19	Бутерброд с маслом и сыром	7,0/6,0/30	2,847	6,526	0,068	57,343	80,633		0,011	123,228	0,148
	<b>Итого:</b>		<b>14,207</b>	<b>14,046</b>	<b>49,723</b>	<b>289,347</b>	<b>80,873</b>	<b>0,388</b>	<b>2,261</b>	<b>417,258</b>	<b>1,566</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>										
0,03	Сок томатный	100	0,8		3	67,593	0,007	0,027	7,893	13,993	0,9
	<b>Итого:</b>		<b>0,8</b>		<b>3</b>	<b>67,593</b>	<b>0,007</b>	<b>0,027</b>	<b>7,893</b>	<b>13,993</b>	<b>0,9</b>
	<b>Обед</b>										
52,1	Салат из квашеной капусты	40	0,3	2	3,3	32	0,01	0,01	8,82	8,09	0,3
83,1	Суп из овощей	150	1,1	3	6,6	58,7	0,04	0,03	5,33	15,18	0,46
220,1	Мясо для супа(говядина)	15	3,9	2,55		38,55	0,008	0,023		4,5	0,225
0,13	Сметана в суп	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
263,1	Бефстроганов из говядины	60	14,63	1,52	0,28	72,96	0,06	0,09	0,12	7,2	1,21
230,1	Масло сливочное для подачи к блюдам	5	0,043	3,621	0,064	33,021		0,007		1,2	0,007
204,1	Гречка рассыпчатая	100	6,01	1,56	30,39	104,07	0,16	0,086		13,03	3,06
129,1	Кисель из клюквы	150	0,1		20,706	86,56			0,09	4,86	0,12
0,01	Соль	3								11,04	0,087
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
	<b>Итого:</b>		<b>28,903</b>	<b>15,331</b>	<b>75,2</b>	<b>503,471</b>	<b>0,348</b>	<b>0,276</b>	<b>14,4</b>	<b>84,5</b>	<b>7,029</b>
	<b>Полдник</b>										
281,1	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,02	0,45	186	0,15
197,3	Яблоко печеные с медом	50	0,243	0,214	10,964	126,429	0,014	0,007	2,307	9,143	1,214
	<b>Итого:</b>		<b>4,593</b>	<b>3,964</b>	<b>17,264</b>	<b>202,429</b>	<b>0,044</b>	<b>0,027</b>	<b>2,757</b>	<b>195,143</b>	<b>1,364</b>
	<b>Ужин</b>										
311,1	Томаты в собственном соку порциями	50	0,55	0,05	1,75	40	0,01	0,015	11,25	7,5	0,6
291,3	Запеканка картофельная с сердцем	150	9,185	5,065	23,319	205,615	0,196	0,762	31,812	23,515	4,05
32,1	Чай	160	0,64	0,213	0,107	4,48		0,032	0,32	15,829	2,624
0,1	Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,55	44,25	0,044	0,019		8,75	0,975
0,18	Вафли	15	0,36	0,315	9	39,06	0,004	0,002		1,125	0,068
	<b>Итого:</b>		<b>12,385</b>	<b>5,944</b>	<b>42,726</b>	<b>333,405</b>	<b>0,254</b>	<b>0,829</b>	<b>43,382</b>	<b>56,72</b>	<b>8,317</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>60,888</b>	<b>39,285</b>	<b>187,913</b>	<b>1 396,25</b>	<b>81,525</b>	<b>1,546</b>	<b>70,693</b>	<b>767,614</b>	<b>19,176</b>

Стоимость рациона: 185 руб.

Стоимость по плану: 185 руб.

Стоимость за 10: 185 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / Сердюкова Н. Ф.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Самонова О. И.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Таймасова Р. Р.

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ города Нижневартовска  
ДС № 17"Ладушки"

Полятыкина Я. В.

М. П.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 2  
Неделя: 2  
Сезон: Осень-Зима ясли 2023  
Возрастная категория: Дети ясли

## Двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>Завтрак</b>										
17,3	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	2,6	2,8	11	70,6	0,05	0,17	0,84	164,78	0,17
	Какао на молоке	150	3,46	3,1	13,994	77,73	0,06	30	1,95	180,34	0,18
266	Бутерброды с джемом	30,0/6,0/15,0	2,761	4,323	31,768	137,1	0,061	0,037	0,587	12,833	0,843
	<b>Итого:</b>		<b>8,821</b>	<b>10,223</b>	<b>56,762</b>	<b>285,43</b>	<b>0,171</b>	<b>30,207</b>	<b>3,377</b>	<b>357,953</b>	<b>1,193</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>										
0,44	Сок фруктовый	100	0,3		13,793	67,613	0,02	0,007	2	17,993	0,4
	<b>Итого:</b>		<b>0,3</b>		<b>13,793</b>	<b>67,613</b>	<b>0,02</b>	<b>0,007</b>	<b>2</b>	<b>17,993</b>	<b>0,4</b>
	<b>Обед</b>										
215,1	Огурцы свежие порциями	40	0,3	0,04	0,8	4,5	0,01	0,01	2,8	6,8	0,2
80,1	Рассольник ленинградский	150	1,4	3,1	9,7	74,7	0,05	0,04	4,23	12,6	0,56
220,1	Мясо для супа(говядина)	15	3,9	2,55		38,55	0,008	0,023		4,5	0,225
0,13	Сметана в суп	8	0,24	0,8	0,24	9,04			0,053	7,2	
250,1	Котлеты из говядины	60	9,7	5,9	5,9	114	0,04	0,08	0,09	24,52	0,66
0,01	Соль	3								11,04	0,087
212,1	Капуста тушённая	120	3,3	7,356	13,548	121,536	0,048	0,072	52,044	81,264	1,62
183	Соус сметанный	25	0,4	0,5	1,4	12,1		0,01	0,01	5,52	0,04
140,1	Напиток яблочный	150	0,1	0,1	17,804	68,24	0,01		30,92	3,36	0,47
0,09	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	53,123	0,053	0,023		10,5	1,17
	<b>Итого:</b>		<b>21,32</b>	<b>20,706</b>	<b>59,652</b>	<b>495,788</b>	<b>0,218</b>	<b>0,257</b>	<b>90,147</b>	<b>167,304</b>	<b>5,032</b>
	<b>Полдник</b>										
0,24	Йогурт	150	2,5	3,27	11,3	81		0,037	0,75	155	0,125
301	Булочка российская	60	4,251	2,897	39,197	137,8	0,069	0,069	0,043	16,843	0,589
	<b>Итого:</b>		<b>6,751</b>	<b>6,167</b>	<b>50,497</b>	<b>218,8</b>	<b>0,069</b>	<b>0,106</b>	<b>0,793</b>	<b>171,843</b>	<b>0,714</b>
	<b>Ужин</b>										
311	Томаты консервированные с кожицей, порциями	40	0,5	0,05	1,75	20	0,005	0,01	7,5	5	0,375
115,1	Пудинг рыбный	60	11,083	3,15	4,9	92,517	0,058	0,093	0,537	43,085	0,7
104,2	Картофельное пюре	120	2,544	3,264	16,788	121,204	0,103	0,088	8,647	29,628	0,876
230,1	Масло сливочное для подачи к блюдам	5	0,043	3,621	0,064	33,021		0,007		1,2	0,007
33	Чай с сахаром	150	0,16		0,03	40,8		0,01	0,08	4,04	0,67
0,09	Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	35,415	0,035	0,015		7	0,78
	<b>Итого:</b>		<b>15,65</b>	<b>10,325</b>	<b>30,372</b>	<b>342,957</b>	<b>0,202</b>	<b>0,223</b>	<b>16,764</b>	<b>89,953</b>	<b>3,408</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>52,843</b>	<b>47,422</b>	<b>211,077</b>	<b>1 410,59</b>	<b>0,679</b>	<b>30,799</b>	<b>113,081</b>	<b>805,047</b>	<b>10,747</b>

Стоимость рациона: 185 руб.

Стоимость по плану: 185 руб.

Стоимость за 10: 185 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / Сердюкова Н. Ф.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Самонова О. И.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Таймасова Р. Р.

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ города Нижневартовска

ДС № 17"Ладушки"

Полятыкина Я. В.

М. П.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 3

Неделя: 2

Сезон: Осень-Зима ясли 2023

Возрастная категория: Дети ясли

**Двухнедельное цикличное меню**

№ рецептур уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>Завтрак</b>										
322	Каша ячневая молочная	150	8,7	4,1	38,1	117,4	0,12	0,17	0,72	155,8	0,89
34	Чай с молоком	160	1,707	1,707	13,227	65,093	0,011	0,064	0,384	60	0,949
268	Бутерброды с маслом	5,0/35,0	2,45	7,55	14,62	105,998	0,058	0,035		10,85	0,723
	<b>Итого:</b>		<b>12,857</b>	<b>13,356</b>	<b>65,946</b>	<b>288,492</b>	<b>0,189</b>	<b>0,269</b>	<b>1,104</b>	<b>226,65</b>	<b>2,563</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>										
0,33	Киви	100	0,6	0,3	6,075	67,3	0,015	0,03	135	30	0,6
	<b>Итого:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,3</b>	<b>6,075</b>	<b>67,3</b>	<b>0,015</b>	<b>0,03</b>	<b>135</b>	<b>30</b>	<b>0,6</b>
	<b>Обед</b>										
216,1	Помидоры свежие порциями	40	0,5	0,125	1,875	10,375	0,025	0,025	12,5	7	0,45
72,1	Борщ украинский	150	1,5	4,5	9,6	85,1	0,04	0,04	8,94	22,49	0,74
220,1	Мясо для супа(говядина)	15	3,9	2,55		38,55	0,008	0,023		4,5	0,225
0,13	Сметана в суп	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
222	Зелень в суп	5	0,125	0,025	0,2	1,5		0,025	12,5	27,875	0,2
323,1	Картофельное пюре с морковью	120	2,46	2,772	17,676	105,468	0,042	0,054	1,56	44,676	0,564
112,2	Биточки рыбные	60	12,833	1,983	7,233	96,017	0,058	0,082	0,875	41,697	0,56
133	Кисель из плодов шиповника	150	0,02		18,51	78,5		0,03	26,4	6,56	1,4
0,01	Соль	3								11,04	0,087
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
	<b>Итого:</b>		<b>24,158</b>	<b>13,035</b>	<b>68,954</b>	<b>493,12</b>	<b>0,243</b>	<b>0,308</b>	<b>62,815</b>	<b>185,238</b>	<b>5,786</b>
	<b>Полдник</b>										
281	Кефир	150	4,35	3,75	6	75	0,058	0,258	1,05	180	0,15
351	Пирожки сдобные печеные с сердцем	50	7,129	4,429	15,229	129,229	0,047	0,071	1,8	9,586	2,257
	<b>Итого:</b>		<b>11,479</b>	<b>8,179</b>	<b>21,229</b>	<b>204,229</b>	<b>0,105</b>	<b>0,33</b>	<b>2,85</b>	<b>189,586</b>	<b>2,407</b>
	<b>Ужин</b>										
309,2	Огурцы консервированные порциями	50	0,338	0,046	0,813	5	0,01	0,01	2,5	11,5	0,3
	Омлет с картофелем	150	8,538	18,231	9,231	155,846	0,138	78,715	11,377	75,738	2,285
0,44	Сок фруктовый	150	0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	26,99	0,6
0,1	Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,55	44,25	0,044	0,019		8,75	0,975
0,14	Печенье	20	1,26	1,991	12,555	73,268	0,013	0,009		4,89	0,354
	<b>Итого:</b>		<b>12,236</b>	<b>20,568</b>	<b>51,838</b>	<b>358,784</b>	<b>0,235</b>	<b>78,763</b>	<b>16,877</b>	<b>127,868</b>	<b>4,514</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>61,33</b>	<b>55,438</b>	<b>214,042</b>	<b>1411,925</b>	<b>0,787</b>	<b>79,7</b>	<b>218,646</b>	<b>759,342</b>	<b>15,869</b>

Стоимость рациона: 185 руб.

Стоимость по плану: 185 руб.

Стоимость за 10: 185 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / Сердюкова Н. Ф.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Самонова О. И.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Таймасова Р. Р.

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ города Нижневартовска

ДС № 17"Ладушки"

Полятыкина Я. В.

М. П.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 4

Неделя: 2

Сезон: Осень-Зима ясли 2023

Возрастная категория: Дети ясли

**Двухнедельное цикличное меню**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>Завтрак</b>										
17,6	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,6	2,8	11	90,6	0,05	0,17	0,84	164,78	0,17
37,1	Молоко кипяченое	150	3,9	4	7,1	77,8	0,04	0,16	0,78	153,38	0,07
501	Бутерброд с повидлом (на батоне)	30,0/11,0	2,299	0,899	21,8	104,2	0,034	0,011	0,057	8,114	0,56
	<b>Итого:</b>		<b>8,799</b>	<b>7,699</b>	<b>39,9</b>	<b>272,6</b>	<b>0,124</b>	<b>0,341</b>	<b>1,677</b>	<b>326,274</b>	<b>0,8</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>										
0,23	Груша	100	0,3	0,022	7,125	67,412	0,015	0,022	3,75	14,25	1,725
	<b>Итого:</b>		<b>0,3</b>	<b>0,022</b>	<b>7,125</b>	<b>67,412</b>	<b>0,015</b>	<b>0,022</b>	<b>3,75</b>	<b>14,25</b>	<b>1,725</b>
	<b>Обед</b>										
52,1	Салат из квашеной капусты	40	0,3	2	3,3	32	0,01	0,01	8,82	8,09	0,3
253,2	Суп картофельный с клецками	150	2,06	2,86	13,69	68,8	0,066		6,918	15,32	0,624
300,2	Клецки	15	0,874	0,83	3,612	15,434	0,012	0,021		10,329	0,095
222	Зелень в суп	2	0,05	0,01	0,08	0,6		0,01	5	11,15	0,08
117,1	Суфле из кур	60	10,99	10,267	2,882	77,502	0,035	0,117	0,082	30,532	1,003
330,1	Горох отварной	100	8,536	2,716	19,5	107	0,378	0,378		59,95	3,21
325	Соус белый основной	25	0,625	2,5	2,375	35		0,013		8,75	0,125
128	Компот из смеси сухофруктов	150	1,1		33,4	101,04	0,01	0,06	1,87	43,42	1,17
0,01	Соль	2								7,36	0,058
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
	<b>Итого:</b>		<b>27,175</b>	<b>21,663</b>	<b>92,519</b>	<b>508,206</b>	<b>0,581</b>	<b>0,638</b>	<b>22,69</b>	<b>208,901</b>	<b>8,225</b>
	<b>Полдник</b>										
0,24	Йогурт	150	2,5	3,27	11,3	81		0,037	0,75	155	0,125
270,2	Гренки с сыром	50	6,536	6,056	25,016	130,922	0,058	0,051	0,291	115,48	0,651
	<b>Итого:</b>		<b>9,036</b>	<b>9,326</b>	<b>36,316</b>	<b>211,922</b>	<b>0,058</b>	<b>0,088</b>	<b>1,041</b>	<b>270,48</b>	<b>0,776</b>
	<b>Ужин</b>										
0,23	Груша	100	0,4	0,029	9,5	30,549	0,02	0,029	5	19	2,3
146,1	Пудинг из творога	120	15,672	16,428	29,244	171,288	0,066	0,266	0,199	146,136	1,152
182,3	Соус сладкий	25	1,8	2,125	13,875	52	0,044	0,095	0,25	76,75	0,05
275	Компот из консервированных плодов	150	0,12		23	63,3	0,012	0,024	1,8	6,3	0,33
0,1	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,3	8,55	44,25	0,044	0,019		8,75	0,975
	<b>Итого:</b>		<b>19,642</b>	<b>18,882</b>	<b>84,169</b>	<b>361,387</b>	<b>0,186</b>	<b>0,433</b>	<b>7,249</b>	<b>256,936</b>	<b>4,807</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>64,952</b>	<b>57,592</b>	<b>260,029</b>	<b>1 421,53</b>	<b>0,964</b>	<b>1,523</b>	<b>36,407</b>	<b>1 076,841</b>	<b>16,333</b>

Стоимость рациона: 185 руб.

Стоимость по плану: 185 руб.

Стоимость за 10: 185 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / Сердюкова Н. Ф.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Самонова О. И.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Таймасова Р. Р.

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ города Нижневартовска  
ДС № 17"Ладушки"

Полятыкина Я. В.

М. П.

Подпись \_\_\_\_\_

День: 5  
Неделя: 2  
Сезон: Осень-Зима ясли 2023  
Возрастная категория: Дети ясли

**Двухнедельное цикличное меню**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>Завтрак</b>										
312,2	Икра кабачковая порционная	40	0,85	6,65	2,55	44	0,015	0,03	3,5	21,5	0,35
15,1	Омлет натуральный	120	7,5	8	3	125	0,075	0,425	0,225	102,5	2,4
	Кофейный напиток	160	2,453	2,24	9,293	54,315	0,053	0,203	1,387	128,48	0,149
0,19	Бутерброд с маслом и сыром	8,0/6,0/30,0	3,125	7,163	0,075	62,938	88,5		0,013	135,25	0,163
	<b>Итого:</b>		<b>13,928</b>	<b>24,053</b>	<b>14,918</b>	<b>286,252</b>	<b>88,643</b>	<b>0,658</b>	<b>5,124</b>	<b>387,73</b>	<b>3,062</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>										
0,29	Яблоко	100	0,04	0,04	9,8	67,68	0,029	0,02	165	16	2,2
	<b>Итого:</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,8</b>	<b>67,68</b>	<b>0,029</b>	<b>0,02</b>	<b>165</b>	<b>16</b>	<b>2,2</b>
	<b>Обед</b>										
311	Томаты консервированные с кожицей, порциями	50	0,5	0,05	1,75	10	0,005	0,01	7,5	5	0,375
79,1	Рассольник домашний	150	1,4	3,1	8,7	69,5	0,05	0,04	6,59	17,97	0,61
220,1	Мясо для супа(говядина)	20	5,2	3,4		51,4	0,01	0,03		6	0,3
0,13	Сметана в суп	8	0,24	0,8	0,24	9,04			0,053	7,2	
478	Оладьи из печени (запечёные)	50	7,725	5,525	5,092	100,833	0,158	8,342	15,817	7,733	3,633
183	Соус сметанный	25	0,4	0,5	1,4	12,1		0,01	0,01	5,52	0,04
104,2	Картофельное пюре	120	2,544	3,264	16,788	111,204	0,103	0,088	8,647	29,628	0,876
203,1	Напиток брусничный	150	0,1		18,7	71,3			1,12	7,11	0,12
0,01	Соль	3								11,04	0,087
0,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
	<b>Итого:</b>		<b>20,749</b>	<b>17,119</b>	<b>66,35</b>	<b>506,207</b>	<b>0,397</b>	<b>8,549</b>	<b>39,737</b>	<b>111,201</b>	<b>7,601</b>
	<b>Полдник</b>										
281,1	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,02	0,45	186	0,15
151,2	Булочки с изюмом	50	5	4,5	32	139,75	0,092	0,083	0,108	39,842	1,108
	<b>Итого:</b>		<b>9,35</b>	<b>8,25</b>	<b>38,3</b>	<b>215,75</b>	<b>0,122</b>	<b>0,103</b>	<b>0,558</b>	<b>225,842</b>	<b>1,258</b>
	<b>Ужин</b>										
60,1	Икра свекольная	40	1,65	5,55	8,7	65,95	0,03	0,03	4,965	25,5	1,14
112,1	Котлеты рыбные	60	12,833	1,983	7,233	86,017	0,058	0,082	0,875	41,697	0,56
103,1	Макаронные изделия отварные	120	9,792	3,456	59,892	113,48	0,184	0,072		22,488	1,303
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04
33	Чай с сахаром	150	0,16		0,03	40,8		0,01	0,08	4,04	0,67
0,1	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,84	35,4	0,035	0,015		7	0,78
	<b>Итого:</b>		<b>26,255</b>	<b>12,429</b>	<b>84,595</b>	<b>361,847</b>	<b>0,317</b>	<b>0,229</b>	<b>5,99</b>	<b>115,705</b>	<b>4,493</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>70,323</b>	<b>61,891</b>	<b>213,963</b>	<b>1417,736</b>	<b>89,508</b>	<b>9,559</b>	<b>216,41</b>	<b>856,478</b>	<b>18,615</b>

Стоимость рациона: 185 руб.

Стоимость по плану: 185 руб.

Стоимость за 10: 185 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / Сердюкова Н. Ф.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Самонова О. И.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Таймасова Р. Р.