



"Купи мне это!"

Маркарян Л.В., старший воспитатель
(по материалам О.Вишневской)

Если «Мама/папа, КУПИ!» раздается в тот момент, когда мы это совершенно не планировали, в душе обычно, поднимается целая буря эмоций и, одновременно с этим мы чувствуем растерянность. Зачастую в такие моменты мы либо идем на поводу у ребенка, о чем впоследствии сожалеем, либо отвечаем ему импульсивно, резко, а потом испытываем чувство вины.

Как избежать этого?

Наверное, учесть, что чем старше становится ребенок – тем больше материальных запросов у него появляется. Но это не значит, что мы обязаны удовлетворить любую его просьбу. В возрасте 5-7 лет у детей формируется важный навык (и такой же аспект в отношениях с деньгами) – умение просить и договариваться. Первые учителя ребенка в этом вопросе – это мы, родители. Чаще всего это происходит, когда мы впадаем в одну из двух крайностей:

«У нас нет денег!» или

«Я хочу, чтобы у моего ребенка было все!»

Гораздо более распространена, конечно, первая. «У нас в семье нет денег!» – как часто вы в своей жизни слышали эту фразу? Как часто говорили потом ее своим детям? Было ли такое, что вы оттаскивали своего ребенка, у которого перехватило дух от какой-то прекрасной и очень желанной для него игрушки, со словами:

«Это слишком дорого! Мы не можем себе это позволить!»?

Знаете, что потом происходит с детьми, которые с детства постоянно слышали эту фразу, и она записалась на их подкорку? Они выросли, но денег у них нет.

Они живут с этим ощущением – бедности.

И это относится не только к деньгам, а ко многим аспектам жизни: они не чувствуют, что достойны чего-то по-настоящему стоящего, хорошего – будь то отношения, работа, зарплата или отдых. Даже если у них появляются деньги или хорошие отношения, то им сложно сохранить их и получить от этого удовольствие, потому что внутри живет страх: «это не про меня, это скоро закончится, я этого не достоин».

Что делать, чтобы не передать это своим детям?

Если вы поняли, что многое из этого про вас – заняться собой, своей самооценкой и отношениями с деньгами. Детей не обмануть – даже если вы будете говорить правильные фразы, но это будет расходиться с вашими поступками и мировоззрением, то они это почувствуют.

Но при этом важно знать, как грамотно ответить «нет» в ответ на детское «хочу!».

Давайте представим, что вы пришли в магазин покупать продукты, а ребенок просит купить вас какую-то игрушку:

- ✓ Если она для вас не дорогая, и вы в другой раз могли бы достаточно легко ее купить, но сейчас вы на нее не рассчитывали: вместо фразы «у нас на это нет денег» говорим «мы не запланировали эту покупку, нам нужно купить то-то и то-то. Давай купим игрушку в следующий раз».

Если при этом осталась какая-то небольшая, пусть даже символическая сумма, которую вы можете себе позволить потратить дополнительно, предложите: «Ты знаешь, в следующий раз мы можем купить то, что тебе понравилось, а пока у нас хватит денег тебе на мыльные пузыри. Или ты можешь выбрать себе другой сюрприз в пределах такой-то суммы».

- ✓ Если игрушка дорогая, и вы можете приурочить ее только к какому-то событию, то прямо скажите об этом ребенку. «Ты знаешь, это замечательная игрушка, но она стоит много денег. Мы не можем купить ее просто так, но ТЫ МОЖЕШЬ ВЫБРАТЬ ЕЕ в качестве подарка на день рождения (Новый год, 8 Марта)».



- ✓ Игрушка стоит слишком дорого, вы не готовы купить ее даже по какому-то серьезному случаю. Вот один из вариантов, как можно сказать: «Ты знаешь, я понимаю, что тебе очень понравилась эта игрушка. Но мне кажется, что она стоит неоправданно дорого. Давай посмотрим что-нибудь другое».
- ✓ Ребенок просит очередную куклу или машинку. Выясните, что за потребность стоит за этой просьбой – если ребенок увлекся коллекционированием чего-то, то отнеситесь к этому серьезно. Обговорите условия – как и когда вы будете пополнять коллекцию. Дайте ребенку получить удовольствие от рассматривания и предвкушения покупки, пусть он учится наслаждаться процессом выбора и ожидания. А потом обыграйте саму покупку как значимое и радостное событие.
- ✓ То, что просит купить ребенок, в этом магазине стоит дорого. Так прямо и скажите ему об этом: «Ты знаешь, я видела точно такую же куклу/машинку в другом магазине за меньшие деньги. Зачем нам здесь переплачивать? Давай немножко подождем, и купим тебе куклу в том магазине».
- ✓ Если у вас в семье сложный период, и вы можете тратить деньги только на самое необходимое – ребенок должен быть в курсе. Можно попробовать сказать ему это так: «Солнышко, ты знаешь, для нашей семьи в денежном плане сейчас сложный момент. Поэтому на некоторое время мы сократим наши траты и будем покупать только то, что наиболее важно: продукты, одежду и т.п.



Мы не сможем, к сожалению, какое-то время покупать тебе игрушки просто так. Но это не потому, что мы тебя не любим, а потому, что у нас сейчас действительно нет такой возможности. Но на Новый год и другие праздники ты сможешь выбирать себе по небольшому подарку. Скоро у тебя день рождения. Подумай, какой подарок доставил бы тебе наибольшее удовольствие».

А если денег в семье столько, что купить любую игрушку не проблема? Тогда вроде бы и думать нечего – покупай, что ребенку захочется. И некоторые так и делают, зачастую опережая при этом желания самого ребенка. Но вот все самое лучшее у него есть, а вот радости от этого не видно, и со временем ему уже ничего не хочется, его ничем не удивишь. Почему это происходит – это уже тема для следующей статьи.

Что еще можно посоветовать, если у вас ребенок дошкольного возраста? Постарайтесь превратить поход с ребенком в магазин в небольшое приключение или увлекательный учебный процесс! Каким образом можно это сделать?

- ✓ Если это плановые покупки – готовьтесь к ним заранее: напишите список того, что необходимо купить, посоветуйтесь с ребенком, при этом важно учесть и его пожелания.
- ✓ Оговорите сумму, которую вы планируете потратить. Если запланирована какая-то покупка для ребенка, то вы можете обговорить с ребенком бюджет на нее.
- ✓ Предложите ребенку проложить маршрут, по которому вы пойдете в магазине.
- ✓ Если вы идете присматриваться и прицениваться – сразу скажите об этом ребенку и покажите ему, как делать это. Обсуждайте разные варианты и критерии, научите его делать выбор.
- ✓ Если ребенку понравилась какая-то игрушка или вещь, то вы можете предложить ее хорошенько рассмотреть, чтобы выяснить что именно в ней так для вашего ребенка привлекательно (и понять для себя, какая потребность ребенка за этим стоит). И потом поставить обратно на полку.



Важный урок – совсем не обязательно покупать все, что нравится.

- ✓ Предоставляйте ему возможность делать выбор и право на ошибку. Какие взять яблоки? Какое печенье? Что в этот раз возьмем – творог или йогурт? Дети чувствуют и очень ценят, когда к их мнению прислушиваются.
- ✓ Ребенок может помочь выложить продукты из тележки на ленту, а потом сложить в пакеты.
- ✓ Если он хочет что-то узнать о товаре – предложите ему обратиться с вопросом к продавцу и поддержите в этом.
- ✓ Дайте ему возможность под вашим присмотром расплатиться за покупки, отдав потом сдачу вам, или можете разрешить ребенку оставить ее себе.

- ✓ К 6-7 годам желательно, чтобы у вашего ребенка уже были свои, пусть даже совсем небольшие, карманные деньги. Можете выделять ему небольшую сумму раз в неделю. Пусть он учится обращаться с деньгами, пусть набьет свои шишки. Это необходимый опыт. Вы можете подсказать ему что-то, если он попросит, но необходимо, чтобы его деньги были полностью в его распоряжении.

Ответственность появляется там, где есть собственность.

