

Найти общий язык с ребёнком



Маркарян Л.В., старший воспитатель
(по материалам О.Винниченко)

Вопрос понимания между детьми и родителями весьма актуален. На эту тему написан не один трактат, поставлена не одна пьеса и создан не один фильм. И зачастую в гонке за «универсальными» советами люди напрочь забывают об азбучных истинах.

Люди забывают о том, что главное – не блестящая елочная мишура, а то, что сокрыто внутри.

Итак, заповеди гармоничных отношений с собственными детьми.

Они не являются стопроцентным гарантом успеха. По достижении ребенком шестилетнего возраста, следует четко усвоить, что если не приложите никаких усилий, не следует ждать ничего грандиозного.

1. Будьте непредвзяты. Сложно быть непредвзятым по отношению к собственным детям, но вы... попробуйте. Попробовав и познав вкус объективной оценки, вы уже не сможете вернуться к другому мышлению. Вы ощутите легкость бытия, вкус справедливости, трезвость и ясность ума. После таких ощущений сложно мыслить шаблонно и предвзято. Поэтому идите на жертвы, боритесь с собой и достигайте объективности. Попробуйте взглянуть на сына или дочь с другой стороны. Это – шаг к пониманию.

2. Будьте спокойны. Что бы ни случилось, сохраняйте спокойствие. Сохраняйте его в любой ситуации, не позволяйте эмоциям одолеть вас. Не дайте истерии взять верх над разумом. Оглянитесь назад, ведь подавляющее большинство проявляемых нами негативных эмоций – всего лишь пустой звук, не более того. Они создавали неслабый резонанс, по сути, не имея под собой устойчивой почвы. Не правда ли? Поэтому будьте спокойны, общаясь со своими детьми.

3. Будьте требовательны. Будьте требовательны в равной мере, как к себе, так и к детям. Говорите не: «Делай вот так», а говорите: «Делай, как я». Разумеется, и это не может служить гарантией того, что вас никогда не ослушаются, но рано или поздно ваши дети поймут ваше учение. И, кроме того, они будут вас уважать. А это очень важно. Это первый ряд кирпичиков в фундаменте крепких отношений.

4. Будьте честны и открыты. Не лгите своим детям. Не скрывайте от них очевидных и неочевидных вещей. Все тайное когда-нибудь становится явным, поэтому учитесь находить слова, с помощью которых можно объяснить то или иное явление. Никогда не обманывайте своих детей, потому что придет час, и уже они станут обманывать вас. А крыть-то будет нечем.

5. Говорите по делу. Не мелите попусту и не говорите заведомой ерунды. Это поможет вашим детям еще больше уважать Вас. Лучше будьте немногословны, нежели морозьте глупость. Из этого вытекает следующий пункт...



6. Берегите свою репутацию. Живите так, чтобы вас не упрекнули в том, что вы запрещаете своим детям. Этот пункт следует понимать глобально, а не буквально. То, что вы запрещаете

детям надевать вашу одежду или есть конфеты, не в счет. Будьте во всем примером для своих детей. Не говорите плохо за глаза о своих соседях, если учите ребенка честности. Не оскорбляйте мужа или жену, если провозгласили тотемом для детей вежливость.

7. Учись любить своих детей. Любить по-настоящему, осмысленно и вдумчиво. Не слепо и не по-звериному, а разумно и сознательно. Это непростая наука, но, если вы ее освоите, плоды будут ох как сладки. На алтарь этой учебы нужно положить месяцы, а то и годы. Но о результатах вы не сможете пожалеть.

Следуя этим простым и незатейливым правилам шаг за шагом, вы сможете построить отношения со своими детьми. Они будут крепкими и гармоничными. Это вовсе не означает, что в них не будет бурь и невзгод, просто они будут «здоровыми» и «правильными». На каком бы этапе жизни вы сейчас не находились, примите это к сведению. Даже если вам только стукнуло двадцать. Жизнь – словно радуга, вы никогда не знаете, какого цвета будет ваш сегодняшний день.

Самое важное – не забывать о ребенке внутри себя.

