

Правила организации домашней среды для ребенка с нарушением зрения



Очень важно правильно организовать жизнь ребенка с нарушением зрения в семье. Необходимо тщательно продумать, как сделать так, чтобы невидящему или плохо видящему малышу было удобно, спокойно, безопасно в своем доме.

Особое значение для ребенка с низким зрением имеет **рациональное освещение**. Лучшим видом освещения считается дневной свет. В помещении, где ребенок находится постоянно, использование дневного света должно быть максимальным, т.к. он наиболее комфортен для зрения. Необходимо использовать и дополнительное искусственное освещение (например, в игровом уголке ребенка, на столе, где он играет, рассматривает картинки). Причем, не следует бояться смешения дневного и искусственного освещения, это не вредит зрению.

Большое значение также имеет **правильный выбор родителями мебели и ее расположения**. По возможности следует приобретать мебель с закругленными углами, либо закрывать их и другие выступы толстой мягкой тканью. Постарайтесь расставить мебель так, чтобы оставалось как можно больше свободного места, позволяющего ребенку самостоятельно и без страха передвигаться и ориентироваться.

Стол ребенка ставится около окна так, чтобы свет падал слева. Дополнительное освещение (настольная лампа или светильник, закрепленный на стене) тоже располагается слева. Свет должен падать на поверхность стола, а не попадать ребенку в глаза. Для ребенка с остаточным зрением или слабовидящего, который при рисовании, рассматривании картинок низко наклоняется, лучше использовать светильники на гибких подставках. Это позволяет изменять высоту источника света с учетом комфортности для ребенка. Нужна также подставка для рассматривания картинок.

Родители должны знать, что при некоторых заболеваниях органа зрения яркий свет, напротив, противопоказан. Рекомендации по поводу необходимого для их ребенка

уровня освещенности помещений родители могут получить от врача-офтальмолога (окулиста).

Полированную поверхность стола рекомендуется закрыть листом зеленой матовой бумаги или не блестящим пластиком. Не стоит класть на поверхность стола лист стекла, как это иногда делают. Возникающие блики затрудняют зрительное восприятие ребенка, отвлекают его, к тому же, стекло может быть небезопасным. С подоконника рядом со столом ребенка надо убрать все предметы, мешающие прохождению дневного света (аквариум, горшки с большими комнатными растениями, стопки книг, игрушки и др.). Не рекомендуется закрывать окна темными, плотными занавесками. Чтобы устранить слепящее воздействие света в солнечные дни, следует занавесить окна светлыми шторами, расположенными по бокам оконных проемов, или использовать жалюзи. Необходимо следить за чистотой стекол, т.к. запыленные стекла задерживают проникновение световых лучей, снижая уровень освещенности на 40 %.

Необходимо сделать так, чтобы квартира была безопасной для ребенка. Так, все розетки, электропровода должны быть закрыты или недосягаемы для него. Электроприборы и бытовая техника должны включаться и использоваться только взрослыми членами семьи, а после окончания их использования выключаться и убираться в недоступные для ребенка места. Стеклопосуда и все бьющиеся предметы, лекарства, различные химические, моющие и чистящие средства и т.п. также должны убираться после их использования на свои места, недоступные для ребенка. Постепенно, по мере взросления ребенка его необходимо знакомить с электроприборами, бытовой техникой и другими опасными предметами, показывать и объяснять, для чего они нужны, учить правильно и безопасно ими пользоваться под контролем взрослых.

