

## **Информация о порядке выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в городе Нижневартовске**

### **✓Что такое Комплекс ГТО?**

«Готов к труду и обороне» - это программа физкультурной подготовки. Она существовала в нашей стране с 1931 по 1991 год и охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. С ликвидацией СССР комплекс ГТО прекратил свое существование. С 2014 года началось его возрождение.

### **✓Зачем нужен Комплекс ГТО?**

Целями ВФСК ГТО являются укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

### **✓Какие привилегии дает знак отличия ГТО?**

На сегодняшний день наличие знаков отличия учитывается при поступлении во многие высшие учебные заведения (дополнительные баллы к ЕГЭ). Студентам – возможность получать повышенную стипендию, а трудящимся позволяет претендовать на поощрение в виде премии или дополнительных льгот на усмотрение работодателя.

### **✓Кто может выполнить нормы ГТО?**

Нормативы ГТО могут выполнять граждане в возрасте от 6 до 70 лет и старше.

### ✓ **Я хочу выполнить нормы ГТО, что я для этого должен сделать?**

Прежде всего, надо зарегистрироваться на сайте [gto.ru](http://gto.ru). Регистрация нужна для того, чтобы человеку был присвоен уникальный ID-номер, позволяющий выполнять испытания в официальном режиме. Благодаря личному ID-номеру человек сможет записаться в ближайший к нему Центр тестирования для выполнения нормативов ГТО. Вас проинформируют о расписании сдачи тех или иных нормативов.

### ✓ **Кто должен регистрировать детей?**

Они могут сделать это самостоятельно или же при помощи родителей. Самое главное - не зарегистрировать ребенка несколько раз.

### ✓ **Как я могу пройти медицинский допуск?**

Медицинский допуск можно получить в поликлиниках по месту жительства.

### ✓ **Сколько раз я могу получить знак отличия?**

Знак отличия ГТО действует в рамках возрастной ступени, после чего должен быть подтвержден заново.

### ✓ **Когда я смогу получить знак отличия?**

Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов испытаний в пределах возрастной ступени.

Представление к награждению знаками отличия организуется по итогам каждого календарного квартала центром тестирования, после чего направляется приказ регионального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 4-6 месяцев.

### ✓ **Где проходит приём нормативов ВФСК ГТО в Нижневартовске?**

Сдать нормативы можно (после предварительной записи в Центре тестирования ВФСК «ГТО») в СОК «Олимпия», ФСК «Юбилейный», стадион «Центральный», СК на улице Интернациональная, 63, стр. 2. Также сотрудники Центра тестирования Нижневартовска осуществляют прием видов испытаний на базе образовательных учреждений.

По всем возникающим вопросам вы можете обратиться по номеру: 8-902-494-67-67 (вт.- чт. с 9.00 до 17.00; Пт - с 9.00 до 16.30).